

# Henvisning til Tværfagligt Smertecenter

## Henvisning af den kroniske smertepatient

Kroniske smertepatienter, der ikke har kræft, skal henvises af egen læge eller speciallæge. Henvisningen skal sendes elektronisk til Henvisningsenheden i Region Sjælland. Lokationsnummer: 5790002278044.SKS-kode: 3800 99.V.

Kriterier for henvisning: Patienten skal:

- Have en kronisk smertetilstand (sædvanligvis mere end tre måneder)
- Være færdigudredt og -behandlet
- Være motiveret for livstilsændringer
- Må ikke have medicin- eller alkoholmisbrug.

Tværfagligt smertecenter behandler kun patienter, hvor smerteproblematikken er det dominerende problem. Hvis det dominerende problem fx er misbrug, posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD), angstlidelser eller personlighedsforstyrrelser, kan vi desværre ikke tilbyde behandling.

## Indhold i henvisning

Henvisningen skal indeholde:

- MRSA status
- Henvisningsdiagnosekode for den tilgrundliggende sygdom/tilstand
  - Simple langvarige/kroniske non-maligne smertetilstande (DR522d)
  - Komplekse langvarige/kroniske non-maligne smertetilstande (DR522e)
  - Refleksdystrofi eller Complex Regional Pain Syndrome (DM890)
- Kort anamnese med beskrivelse af objektive fund
- Resume af relevante undersøgelsesresultater (kan evt. fremsendes vedhæftet)
- Aktuell medicin
- Psykologiske relevante forhold (fx forekomst af angst, depression, uhensigtsmæssig smertehåndtering etc.)
- Social situation (erhvervsmæssig status (arbejde, sygemeldt, revalidering etc.), eksistensgrundlag (uafklaret eller afklaret), verserende erstatningssager
- Problemformulering (henvisende læges samlede vurdering)
- Behov for tolk (angiv sprog)

Hvis henvisningen er mangelfuld, vil den blive returneret.