

KOMPETENCE CENTER

FOR LUNGESYGDOM

- til sygehus, kommune og almen praksis

Telemedicin til borgere med KOL TeleKOL

Fremtidens sundhedsvæsen for den lungesyge borger der ønsker at være digital

TeleKOL er den nationale udrulning af telemedicin til borgerne med KOL

- De fem Landsdele

Regioner i Danmark

Danmark består af 5 regioner. Du kan på kortet se indbyggertallet i hver region og læse mere om dem på deres hjemmesider.



KOMPETENCE CENTER
FOR LUNGESYGDOM

REGION
SJÆLLAND

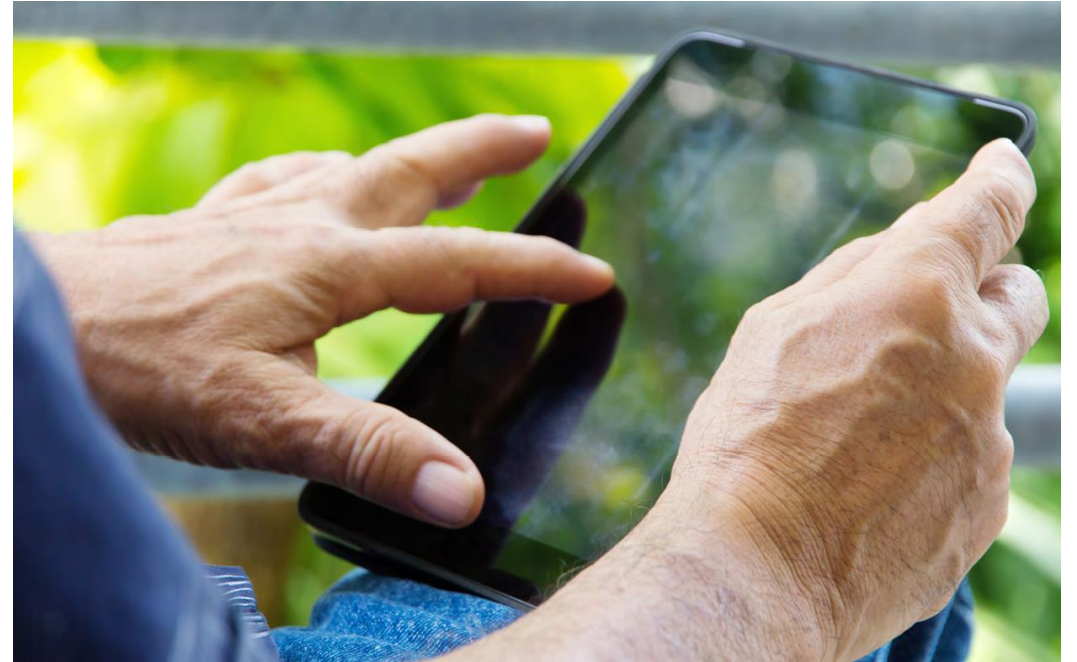
- vi er til for dig



Formål - TeleKOL

Borgere med KOL, som tilbydes telemedicin oplever:

- Større mestring af egen sygdom
- Øget fleksibilitet og tryghed i hverdagen
- Bedre behandlingskvalitet
- Færre indlæggelser og ambulatoriebesøg



Den teknik og organisering, som etableres til TeleKOL skal senere kunne **anvendes til andre sygdomsområder**

Hvem er målgruppen

- GOLD gruppe D*

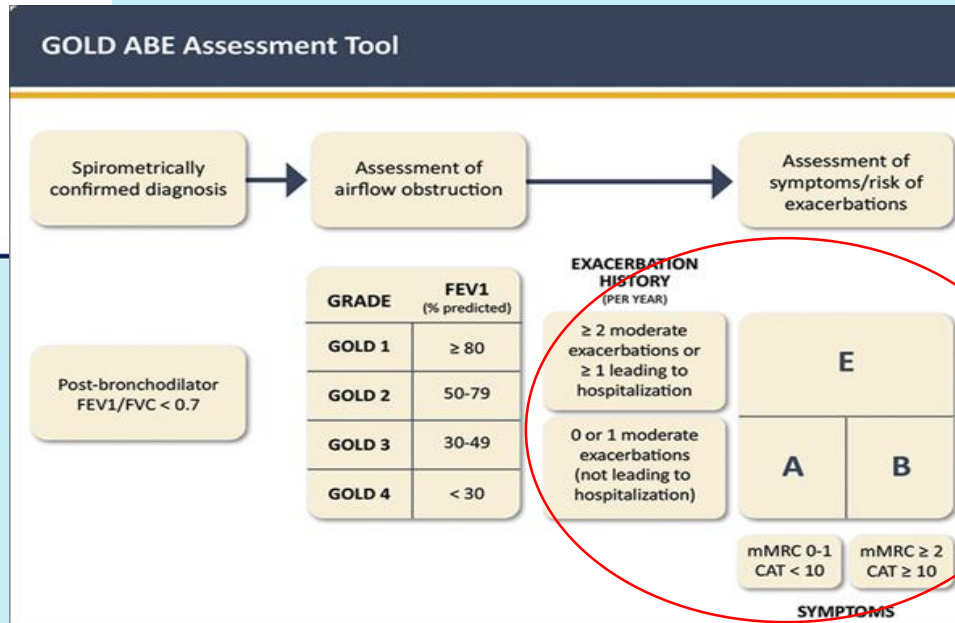
	Få symptomer	Mange symptomer
Høj risiko	(C)	(D)
Lav risiko	(A)	(B)

≥ 2 eksacerbationer pr. år eller Indlæggelse pga. KOL eller FEV1 < 50% af forventet
 0-1 eksacerbationer pr. år og FEV1 ≥ 50% af forventet

MRC 1-2 MRC ≥ 3
 CAT < 10 CAT ≥ 10
 CCQ 0-1 CCQ > 1

Kombineret vurdering af stabil kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL). Modificeret fra Global Initiative for Obstructive Lung Diseases.

CAT = COPD Assessment Test; CCQ = Clinical COPD Questionnaire; FEV1 = udånding i første sekund; MRC = Medical Research Council



Telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL i Landsdel Sjælland

- Består af



Hjemmemonitoreringen



KOMPETENCE CENTER
FOR LUNGESYGDOM

Fokus på borgerens egenmestring ved hjælp af:

- Registreringer*
- Selvhjælpsplan
- Samtaler med monitoreringssygeplejerske

* Registreringer, som borgeren foretager:

- Symptomscore
- Målinger
 - Puls
 - Saturation
 - Vægt
 - Temperatur
- Test
 - Rejse
 - Inhalation
- Score:
 - Slim
 - Angst (HADS)

Ikke et
akut tilbud!

Fokus på egen mestringen

- Borgeren skal have sin egen individuelle plan der skal understøtte borgerens egen mestring af sin kroniske sygdom i forskellige situationer

- En Selvhjælpsplan

KOMPETENCE CENTER
FOR LUNGESYGDOM

KOMPETENCE CENTER FOR LUNGESYGDOM
- et egtskab, samarbejde og sikker praksis

REGION SJÆLLAND
- vi er altid

SELVHJÆLPSPLAN

Zone	Tilstand	Forslag til handling	Medicin
< Påvirket som jeg plejer			
- Mere påvirket end jeg plejer			
> Meget mere påvirket end jeg plejer			

Ved spørgsmål kontakt, kontakt den der har hjulpet dig med at lave planen (navn og telefonnummer):

Planen er senest opdateret d. /



TeleKIT



<https://www.helbredsprofilen.dk/sygdomme/kol/digitale-sundhedstilbud/telemedicin-giver-tryghed-og-frihed-i-hverdagen>