REGION ØSTDANMARK

POLITIKERSPØRGSMÅL

Spørgsmål nr.: FRR-081-26
Dato: 1. november 2026
Stillet af: Vibeke Westh (A)

Tidlig opsporing og forebyggelse af osteoporose

Spørgsmål:

Kære administration

Osteoporose, også kaldet knogleskørhed, kan udvikle sig, uden at den enkelte mærker det, før der opstår et knoglebrud. Sygdommen kan have store konsekvenser for den enkeltes livskvalitet, selvstændighed og mulighed for at leve et aktivt liv.

Jeg er optaget af, hvordan vi kan styrke forebyggelse, tidlig opsporing og behandling af osteoporose hos både kvinder og mænd. Jeg ønsker også at sætte fokus på kvinders knoglesundhed i forbindelse med og efter overgangsalderen.

Jeg vil derfor bede administrationen besvare følgende spørgsmål:

1. **Hvad ved regionen om forekomsten af osteoporose og antallet af knoglebrud relateret til knogleskørhed?** Jeg beder om, at oplysningerne så vidt muligt fordeles på køn, alder og geografi.
2. **Hvordan arbejder regionen med tidlig opsporing og udredning af borgere med risiko for osteoporose**, herunder kvinder omkring og efter overgangsalderen? Hvordan er adgangen til knogleskanning, og er der geografiske forskelle i ventetid og adgang?

3. **Hvordan sikres det, at patienter, der har haft et knoglebrud, bliver vurderet for mulig osteoporose og får relevant behandling og opfølgning?** Hvordan samarbejder hospital, egen læge og kommune om indsatsen?

4. **Hvordan arbejder regionen med oplysning og forebyggelse**, så borgere og sundhedsprofessionelle har adgang til viden om risikofaktorer, knoglesundhed og muligheder for at forebygge brud?

5. **Ser administrationen behov for at styrke indsatsen for osteoporose i Region Østdanmark**, herunder i arbejdet med kvinders sundhed, det nære sundhedsvæsen og større lighed i sundhed?

Jeg ser frem til besvarelsen og til en politisk drøftelse af, hvordan vi kan sikre tidligere opsporing, bedre forebyggelse og sammenhængende forløb for mennesker med osteoporose.