

Bunden - Når det er værst

Toppen - Når det er bedst



Forbundethed

Fx Ensomhed, fremmedgjorthed

Fx Forbundethed, samhørighed, følelsen af at høre til



Håb & fremtidsoptimisme

Fx Håbløshed/ligegyldighed/frygt for fremtiden

Fx Drømme og optimisme om fremtiden



Identitet

Fx Selvhad, selvstigma, skam/selvudslettelse

Fx Positivt selvbillede, en der udfylder vigtige roller godt, selvværd



Mening

Fx Meningsløshed, tomhed i tilværelsen

Fx Oplevelse af mening – i livet og brugen af tid



Empowerment

Fx Mistillid til egne evner, magtesløshed

Fx Handlekraft, kontrol, selvtillid, taleret, taletid