



Astma behandlingsplan med forstøver/maske

Behandlingsplan ved hjælp af forstøver/maske

Forstøvermaske med slange, der tilsluttes inhalationsapparatet.

Apparatet tilsluttes 220V.

Virkning af luftvejsudvidende medicin

Ventoline

Inhalationsvæske til forstøver 5 mg/ml, gives efter vægt, opblandet med saltvand til i alt 4 ml væske.

Virker efter få minutter og maks. 3-4 timer.

Gives ved behov (indtrækninger, åndenød, oste, slim) evt. i faste intervaller.

Inhalationen varer ca. 10-15 min

Hjælp barnet med inhalationen

Det er meget få af de mindre børn, der bryder sig om at få elastikken på. Det vil de større børn for det meste gerne.

Det kan være en god ide, at lade dit barn lege lidt med masken, give bamsen eller jer forældre masken på. Dit barn kan godt blive forskrækket over lyden, specielt hvis man starter den foran ansigtet. Mindre børn sidder bedst på skødet af jer forældre, hvis de sidder med siden til.

Hovedet skal være lænet ind mod mor eller fars brystkasse, det virker beroligende, og de kan ikke virre så meget med hovedet. Hvis barnet er bange og uroligt, kan den anden forældre evt. hjælpe og støtte. Hjælp med at holde masken og evt. barnets hoved, så kan den anden holde hænderne.

Afledning er altid en god ide, det kan fx være sang, historie, video osv. – kun fantasien sætter grænser. Ofte vænner barnet sig til at få inhalation efter de første par gange.

Rengøring af masken

Masken rengøres dagligt. Den skilles ad og skylles grundigt i rindende varmt vand og derefter i koldt vand. Herefter lægges den til tørre på en serviet eller en stofble inden den samles igen. Selve inhalationsapparatet tørres dagligt med en rengøringsklud.

Bivirkninger ved medicinen

Ventoline: Der kan forekomme rysten på hænderne og hjertebanken/hurtig puls. I øvrigt kan der læses mere om bivirkninger på Min.medicin.dk

Tvivlsspørgsmål

Hvis I har nogle spørgsmål, er I velkommen til at kontakte sygeplejerskerne i Børne- og Ungeambulatoriet.

Tlf. 59 48 42 15 – tast 2

ma-on-to-fr kl. 8:30-10:00

Børne- og Ungeafdelingen
Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk
Tlf.:59484200