

Trivsel og tryghed på MVH

På MVH tilstræber vi et uddannelsesmiljø præget af trivsel og psykologisk tryghed. Vi animerer til en kultur præget af gensidig respekt, samt anerkendende og læringsfokuseret kommunikation, fordi det bidrager til et godt uddannelses- og arbejdsmiljø.



En afdeling med god trivsel og tryghed sikrer:

- ✓ En åben kultur, hvor vi deler tvivl, fejl og bekymringer
- ✓ En synlig, åben og deltagende ledelse, som anerkender både kritik og idéer
- ✓ En holdånd, hvor vi involverer os i hinandens uddannelse, velvære og trivsel
- ✓ Et miljø, hvor alle ved, at der ikke er dumme spørgsmål - det er klogt at søge viden
- ✓ Et miljø, hvor alle udfordres på rette niveau - man har kompetencer til sine opgaver og rammerne til at løse dem

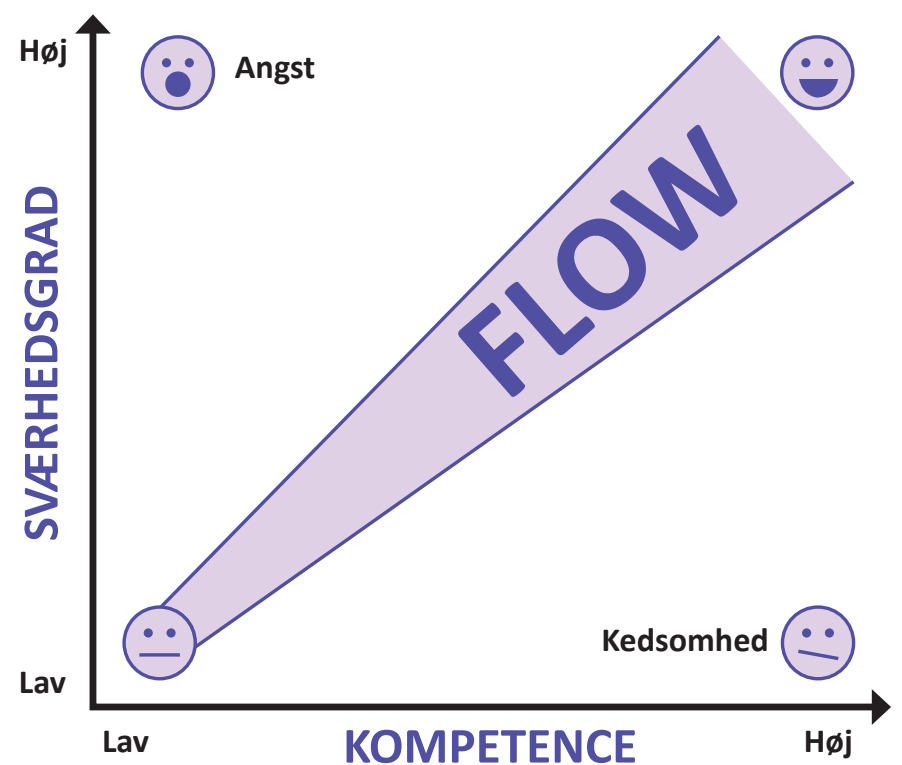
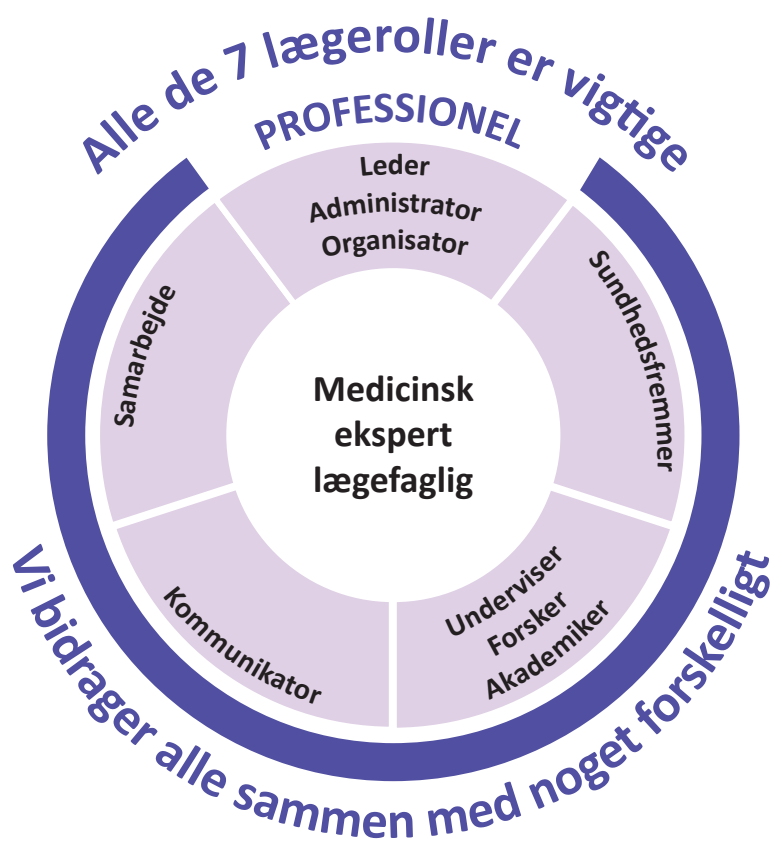
Trivsel og tryghed – til hvad?

Både uddannelsesgiver og uddannelsestager skal opleve tryghed til at:

- ✓ Være åben og sårbar
- ✓ Tale om det, der er svært
- ✓ Give og modtage feedback og invers feedback
- ✓ Tale om og drage læring af fejl
- ✓ Udvikle sig indenfor alle 7 lægeroller

Trivsel og tryghed – hvordan?

- ✓ Tage godt imod nye kolleger via god introduktion til afdeling og buddy-ordning
- ✓ Anvende defusing systematisk i vagtarbejdet
- ✓ Fremhæve styrkepunkter og positive indsatser på alle niveauer
- ✓ Prioritere sociale relationer og arrangementer i afdelingen
- ✓ Holde fokus ved at afholde månedlige trivselsmøder, anvende trivsels-spil og andre hjælpemidler
- ✓ Skemalægge uddannelse, vejledersamtaler og supervision



Uddannelsesledelse

Ledelsen sætter trivsel og tryghed på dagsordenen ved at:

- ✓ Uddannelse prioriteres synligt i alle ledelseslag
- ✓ Være rollemodel og dyrke åbenhed og transparens
- ✓ Vise at uddannelse er sjovt og gensidigt givende
- ✓ Sikre en klar struktur for forventningsafstemning, ansvarsfordeling og opgaveløsning
- ✓ Have skemalagt fokus på og måling af trivsel, arbejdsmiljø og uddannelse



Uddannelse er ikke noget man får eller tager, men noget man skaber sammen i et trygt og stærkt fællesskab.