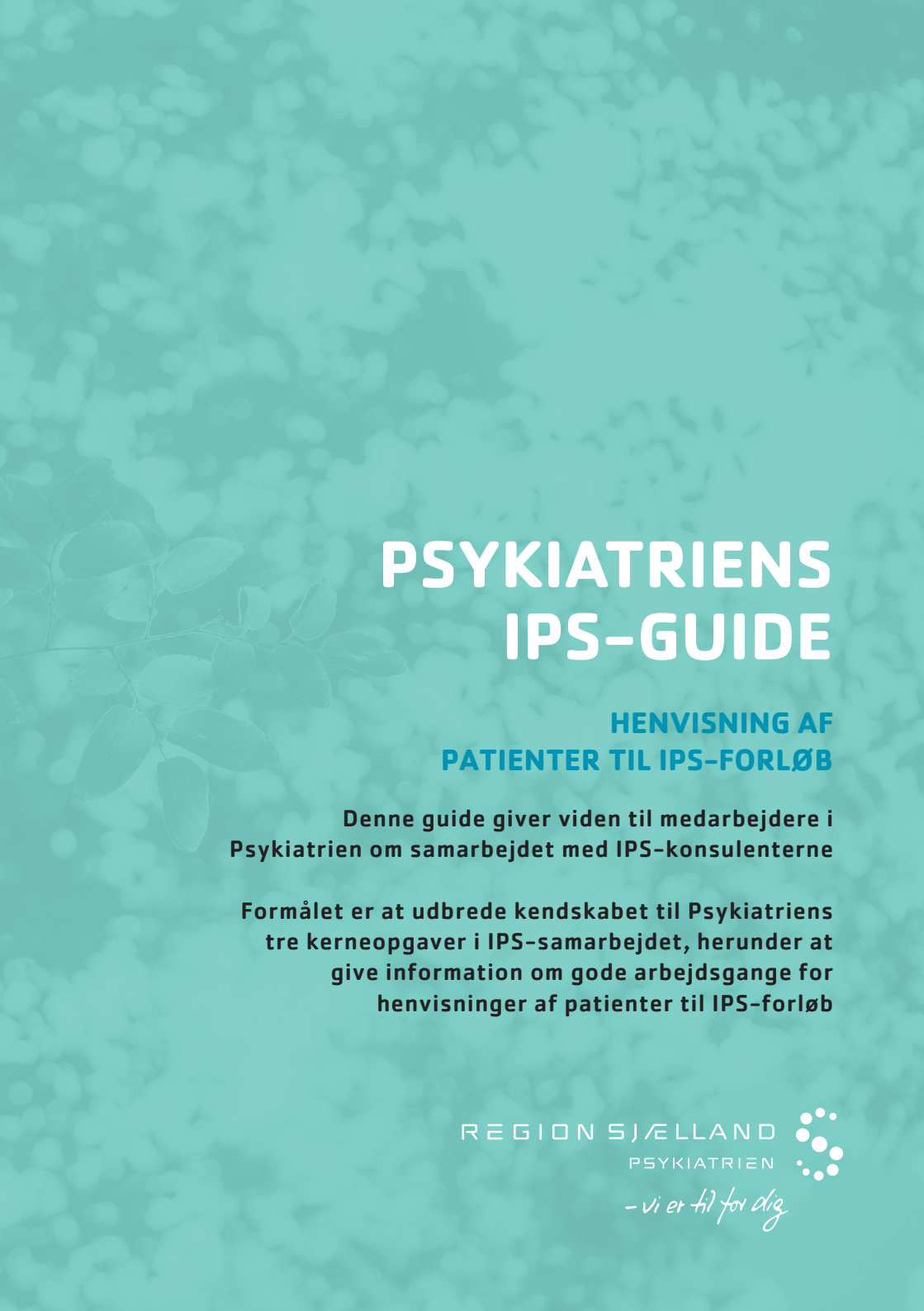




PSYKIATRIENS IPS-GUIDE

HENVISNING AF PATIENTER TIL IPS-FORLØB

Denne guide giver viden til medarbejdere i
Psykiatrien om samarbejdet med IPS-konsulenterne

Formålet er at udbrede kendskabet til Psykiatriens
tre kerneopgaver i IPS-samarbejdet, herunder at
give information om gode arbejdsgange for
henvisninger af patienter til IPS-forløb

REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN



- vi er til for dig

IPS – Individuelt Planlagt job/uddannelse med Støtte

IPS er et tilbud til alle patienter der ønsker at komme i arbejde eller i uddannelse. Diagnose, arbejdshistorik, misbrug mv. har ingen betydning for, om en patient kan være med i IPS. Derfor er det vigtigt at tilbyde IPS til alle patienter uden først at vurdere på deres parathed.

Evaluering af IPS i Region Sjælland har vist at knap 60% af deltagerne kommer i job eller uddannelser over en periode på 18 måneder. De patienter der får en IPS-indsats oplever øget trivsel og selvtillid. Og indsatsen opleves sammenhængende på tværs af kommune og psykiatri.

Psykiatriens 3 kerneopgaver i IPS

1. At henvise patienter til IPS-forløb.
2. At deltage i samarbejdet om IPS-forløbet med kandidaten og IPS-konsulent.
3. At deltage i netværksmøder og aktiviteter med IPS-konsulenterne.



Samarbejde mellem psykiatri og jobcenter

Integrationen af IPS i den psykiatriske behandling handler om at skabe en sammenhængende og koordineret indsats, der adresserer psykiatrisk behandling og beskæftigelsesmuligheder samtidig. Dette gør det muligt for patienter med psykiske lidelser at få den støtte, de har brug for, for at finde og beholde meningsfuld beskæftigelse eller uddannelse, samtidig med at de modtager behandling for deres mentale helbred.

IPS-samarbejdet indebærer:

- At IPS-konsulenterne arbejder tæt sammen med de kliniske teams, som kan inkludere psykiatere, psykologer, sygeplejersker og socialrådgivere. Dette samarbejde sikrer, at beskæftigelsesindsatsen er samstemt med den psykiatriske behandling.
- Regelmæssige møder og kontakt mellem IPS-konsulenter og kliniske teams gør det muligt at justere behandlings- og beskæftigelsesplaner i overensstemmelse med patientens udvikling og situation.
- I stedet for at vente på, at patientens først skal stabiliseres psykisk før jobsøgning, arbejder IPS-modellen på, at beskæftigelse/uddannelse og behandling sker samtidigt. Dette kan give patienten en hurtigere og mere målrettet vej til beskæftigelse og bedring.
- Integrationen sikrer, at både behandlings- og beskæftigelsesteam arbejder mod de samme mål, nemlig patientens ønsker om beskæftigelse/uddannelse og forbedring af mental sundhed.
- IPS tilbyder vedvarende støtte, selv efter at patienten er ansat eller startet på en uddannelse. Denne støtte kan omfatte hjælp til at håndtere arbejdsrelaterede udfordringer, opretholdelse af arbejdslivsbalance og tilpasning af arbejdsforholdene til patientens psykiske helbred.
- Beskæftigelse og uddannelse hjælper med at normalisere patientens dagligdag, hvilket kan være en vigtig del af recovery-processen.

Gode arbejdsgange for henvisninger af patienter til IPS-forløb

1. Spørg ind til patientens beskæftigelsessituation

Ved den første behandlingssamtale (eller senest inden for den første måned af behandlingsforløbet), spørger Psykiatrien ind til, om patienten er i beskæftigelse (job eller uddannelse) og om patienten er tilknyttet jobcentret.

2. Giv information om IPS til patienten

Hvis patienten ikke er i beskæftigelse, informerer Psykiatrien kort om IPS, udleverer den kommunale informationsfolder om IPS. Der kan herefter rettes henvendelse til IPS-konsulenten for at undersøge, om patienten er i målgruppen for IPS. Det er vigtigt, at man som ansat i Psykiatrien ikke lover en patient, at de kan være med i IPS, inden det har været drøftet med IPS-konsulenten. Det er jobcentret, der har bevillingskompetencen i IPS.

- Inspiration til, hvad du kan sige, når du kort skal informere om IPS:

Vi kan tilbyde dig en IPS-indsats, hvor vi sammen med en IPS-konsulent, hjælper dig med at finde et job eller en uddannelse, som du har lyst til. Du bestemmer selv om du vil være med, og IPS er individuelt tilrettelagt, så det er dig og dine ønsker, der bestemmer vejen til job eller uddannelse.

Ønsker patienten at vide mere kan Psykiatrien henvise til patientinformation om IPS på regionens hjemmeside. Her er også en film, hvor to tidligere patienter fortæller om deres IPS-forløb

3. Undersøg om patienten er i målgruppen for IPS

Hvis patienten er interesseret, tager behandleren enten kontakt til socialrådgiveren i teamet eller til en af IPS-konsulenterne i patientens kommune og IPS-konsulenten arrangerer et uforpligtende informationsmøde, hvis patienten er i målgruppen.

Kontaktoplysninger på de relevante IPS konsulenter i Region Sjælland: www.regionsjaelland.dk/IPS.

4. Indhent samtykke

Inden Psykiatrien kan undersøge, om patienten er i målgruppen for IPS, skal der indhentes samtykke fra patienten.

5. Fælles møder

Den/de psykiatriske behandlere/kontaktpersoner mødes jævnligt med IPS-konsulenterne for at drøfte deres fælles IPS-forløb og for at kunne henvise nye deltagere til IPS.

Der findes forskellige lokale aftaler om fysiske møder og online møder mellem IPS-konsulenterne og de enkelte psykiatriske afdelinger. Nogle steder har IPS konsulenterne eget kontor i Psykiatrien, andre steder er der fast åben konsultation en gang om ugen. Der er også mulighed for at Psykiatrien kan mødes med patienterne og IPS-konsulenterne, når behandlerne er på hjemmebesøg. Aftalerne om de fælles møder skal være både realistiske og ambitiøse.



IPS huskeguide ved patientgennemgang i Psykiatrien

Der er i Region Sjælland ikke aftaler om at IPS-konsulenterne kan deltage i patientkonferencer. Derfor er følgende huskespørgsmål særligt vigtige for at minde om Psykiatriens ansvar for at henvise patienterne til IPS-forløb

IPS huskespørgsmål i Psykiatrien:

- Hvem er aktuelt i IPS-forløb? (SR kan evt. sørge for at have en opdateret liste)
- Er der opmærksomhedspunkter omkring disse patienter, som skal drøftes med IPS konsulenterne?
- Hvem kunne være næste mulige kandidat til IPS?
- Har vi spurgt alle patienter om de er interesseret i IPS?
- Spørger vi alle patienter ved 1. og 2. samtale om deres ønsker ift. job og uddannelse?
- Fortæller vi om IPS til alle patienter?
- Har vi informationsmaterialer om IPS, som vi kan udlevere?
- Har alle kendskab til regionens IPS-hjemmeside med information til personale og til patienter?
- Ved vi hvem der er IPS konsulent og hvordan vi kommer i kontakt med vedkommende?

HVOR FÅR JEG MERE INFORMATION OG VIDEN OM IPS

Via Region Sjællands IPS-ambassadør formidler Psykiatrien viden og information om IPS-metoden. Ambassadøren deltager i møder og workshops om IPS og har ansvar for organisering af IPS-uddannelser og IPS-webinarer.

Information om IPS-webinarer og uddannelse i IPS metoden:

Scan QR kode eller besøg <https://star.dk/indsatser/ips/>



Kontaktoplysninger:

Johannes Patursson,
IPS-Ambassadør, Region Sjælland
Direkte telefon: 23829408
Johpa@regionsjaelland.dk

