

Forældreaften i Mod!Kræft

– et tilbud for forældre til unge med kræft i Region Sjælland

Baggrund

I 2017 blev det politisk besluttet, at der i alle regioner skal være målrettede tilbud til unge med kræft – også i Region Sjælland. I Danmark diagnosticeres der hvert år ca. 600 unge med kræft i alderen mellem 15 og 29 år. Kræftens bekæmpelses spørgeskemaundersøgelse fra 2015 "At være ung og få kræft", giver tydelige svar på, hvordan unges behov og oplevelser under og efter sygdom og behandling er. Undersøgelsen viser bl.a.

- 79% af de pårørende havde, ifølge den unge, behov for hjælp til at håndtere psykiske reaktioner.
- 98% havde behov for deres pårørende til, at tale om sygdom og hvordan de havde det.

(Barometerundersøgelsen 2015)

Fakta

- Ca. **130 unge** i Mod!Kræfts netværk
- Forældreaften har været en aktivitet siden etableringen af Mod!Kræft
- Der afholdes forældreaften ca. 2 gange om året.
- Deltagelse af forældre til 5-6 unge pr. gang.

Formål

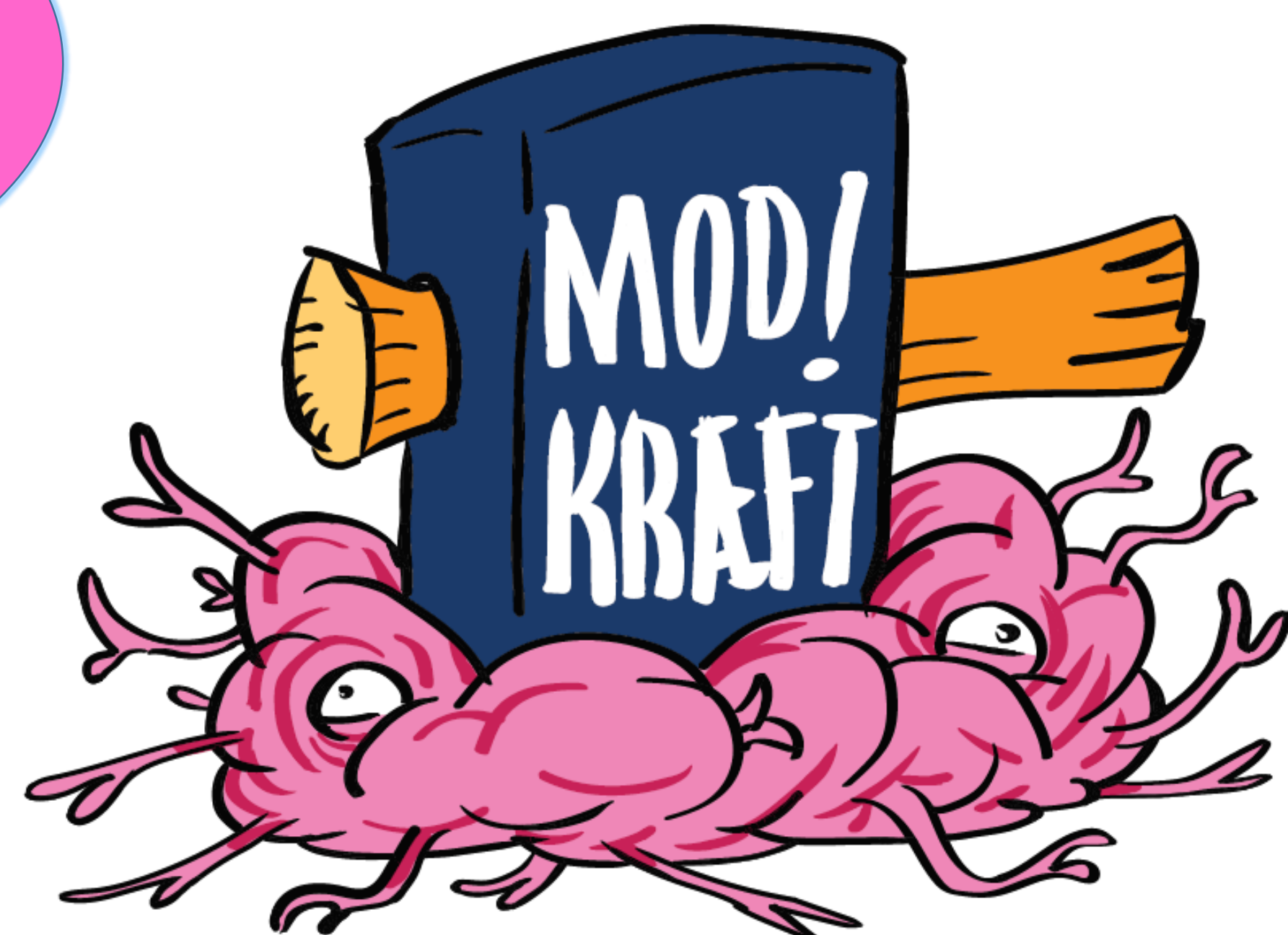
At udvikle kvaliteten i unge kræftpatienters forløb ud fra en personcentreret/aktørinvolverende tilgang – her med særlig fokus på de pårørende.

"Helt ærligt, jeg har ikke rigtig haft nogen at dele mine følelser og oplevelser som helt har kunnet sætte sig i mit sted..... Og heldigvis for det da!"

"Det var bestemt lærerigt og hyggeligt, men en underlig forudsætning at mødes på"

"Jeg er både spændt og bange for i aften!"

"Scenariet med en dødsdom for sit barn er så skelsættende absurd, at der helt sikkert ligger meget mere under overfladen end jeg kender til."



Metode

Der blev fra start etableret et ungepanel, således de unge kunne have afgørende indflydelse på, hvilke aktiviteter der skulle iværksættes for at udvikle kvaliteten af deres forløb. De unge har ytret ønske om særskilt tilbud til deres forældre, hvilket blev tilrettelagt med ungeambassadørerne og formidlet af de unge selv.

Perspektivering

Forældreaften indbyder til fællesskab, netværk og samvær. Mod!Kræft er rammeskabende for at forældre til unge med kræft kan mødes.

Overordnede temaer kan være:

Sammenhold, netværk, kropsforandringer, vidensdeling og det eksistentielle.