

# Ondt i ørerne – mellemørebetændelse



REGION  
SJÆLLAND



*- vi er til for dig*

# Ondt i ørerne

## – mellemørebetændelse

Mellemørebetændelse går normalt over af sig selv inden for 2-3 dage og kræver ikke antibiotika.

Symptomerne kan lindres ved brug af smertestillende medicin som for eksempel paracetamol, næsedråber/-spray og at lade barnet ligge højt med hovedet eller sidde oprejst.

Læge bør kontaktes, hvis smerterne ikke lindres af den smertestillende behandling, smerterne ikke aftager i løbet af 2-3 døgn, det flyder fra ørerne i mere end 2 dage, eller hvis barnet bliver tiltagende dårligere.

Læs mere på [regionsjaelland.dk/antibiotika](https://regionsjaelland.dk/antibiotika)

