

PDS-ICD-11

Vælg venligst det udsagn der generelt beskriver dig bedst inden for hvert område

1. Identitet

- Jeg har ofte ingen fornemmelse af hvem jeg er, særligt når jeg er sammen med andre
- Jeg er nogle gange forvirret over hvem jeg er, specielt når jeg er sammen med andre
- Jeg har en stabil fornemmelse af hvem jeg er
- Min fornemmelse af hvem jeg er, er generelt for fastlåst og begrænset (f.eks. i relation til arbejde eller en anden person)
- Uanset omstændighederne er min fornemmelse af hvem jeg er meget begrænset og urokelig

2. Selvværd

- For det meste føler jeg mig værdiløs, hvilket påvirker hvordan jeg fungerer med andre
- Jeg har det ofte ikke så godt med mig selv, hvilket af og til påvirker hvordan jeg fungerer med andre
- Jeg har det som regel godt med mig selv
- Jeg føler mig ofte bedre end andre, hvilket påvirker hvordan jeg fungerer med andre mennesker
- Jeg føler mig betydeligt bedre end andre, hvilket påvirker hvordan jeg fungerer med andre mennesker

3. Selvopfattelse

- Jeg har ingen stærke sider
- Jeg har kun få stærke sider
- Jeg kender mine stærke sider og svagheder
- Jeg har kun få svagheder eller begrænsninger
- Jeg har ingen svagheder eller begrænsninger

4. Mål

- Jeg er sjældent god til at sætte mig mål og følge dem
- Jeg synes nogle gange det er svært at sætte mig mål og følge dem
- Jeg har ingen problemer med at sætte mig realistiske mål og følge dem
- Jeg synes nogle gange det er svært at ændre mine mål, selv når de er for svære at opnå
- Jeg synes som regel det er svært at ændre mine mål, selv når de vil være næsten umulige at opnå

5. Interesse i relationer

- Jeg har ingen interesse i at være sammen med andre og gør alt hvad jeg kan for at undgå dette
- Jeg har lille interesse i at være sammen med andre og undgår derfor dette
- Jeg har en god balance mellem at være alene og at være sammen med andre
- Jeg føler mig nogle gange følelsesmæssigt utilpas når der ikke er andre omkring mig
- Jeg føler mig ofte følelsesmæssigt utilpas når der ikke er andre omkring mig

6. At forstå andres perspektiv

- Jeg tænker aldrig over andre menneskers tanker og følelser
- Oftest tænker jeg ikke over andre menneskers tanker og følelser
- Jeg kan let forholde mig til andre menneskers tanker og følelser
- Jeg tænker ofte for meget over hvordan andre tænker og føler
- Jeg tænker altid for meget ind i hvordan andre tænker og føler

7. Gensidighed i relationer

- Folk beklager sig altid over at jeg er for egoistisk i relationer
- Folk har af og til beklaget sig over at jeg er for egoistisk i relationer
- Jeg kan opbygge og fastholde nære relationer som både jeg selv og den anden er tilfreds med
- Jeg kan nogle gange ikke afslutte relationer, selv når de er skadelige for mig
- Jeg kan sjældent afslutte relationer, selv når de er skadelige for mig

8. At håndtere uenighed

- Jeg bliver ofte uenig med andre, hvilket giver alvorlige problemer i mine relationer
- Jeg bliver nogle gange uenig med andre, hvilket giver problemer i mine relationer
- Jeg kan håndtere uenighed i relationer på en samarbejdsvillig måde
- Jeg undgår ofte uenigheder ved at give efter over for andre, selv hvis det vil sætte mig i en dårligere situation
- Jeg undgår for enhver pris uenighed og konflikt med andre

9. At kontrollere og vise følelser

- Jeg kan ofte ikke kontrollere mine følelser, hvilket giver alvorlige problemer med andre mennesker
- Jeg har nogle gange svært ved at kontrollere mine følelser, hvilket giver visse problemer med andre mennesker
- Jeg kan som regel kontrollere og vise mine følelser på en passende måde
- Folk beklager sig nogle gange over at jeg ikke viser følelser
- Folk beklager sig ofte over at jeg aldrig viser følelser

10. At kontrollere handlinger

- Jeg handler ofte så uovervejet eller impulsivt at det giver alvorlige problemer
- Jeg handler nogle gange for hurtigt uden at overveje konsekvenserne, hvilket giver problemer
- Jeg kan som regel være spontan samtidig med at jeg har passende kontrol over mine handlinger
- Jeg er nogle gange så kontrolleret i mine handlinger at jeg ikke får det samme ud af livet som andre
- Jeg er ofte så overkontrolleret i mine handlinger at jeg næsten ikke får noget ud af livet

11. Oplevelse af virkeligheden under stress

- Under følelsesmæssigt pres er min oplevelse af situationer som regel rigtig nok
- Under følelsesmæssigt pres er min oplevelse af situationer lidt forvrænget (f.eks. jeg forventer det værste, føler mig afvist ved kritik fra andre)
- Under følelsesmæssigt pres mister jeg nogle gange fornemmelsen af hvad der er virkeligt (f.eks. oplever mistillid, uvirkelighedsfølelse, eller at ting omkring mig er ligesom i en drøm)
- Under følelsesmæssigt pres mister jeg ofte kontakten med virkeligheden (f.eks. oplever ekstrem mistillid, ud-af-kroppen-oplevelser, ser eller hører noget som andre ikke oplever)

12. Skade mod sig selv

- Jeg skader aldrig mig selv
- Jeg skader sjældent mig selv
- Jeg skader nogle gange mig selv
- Jeg skader ofte mig selv

13. Skade mod andre (både med vilje og *ikke* med vilje)

- Jeg skader aldrig andre
- Jeg skader sjældent andre
- Jeg skader nogle gange andre
- Jeg skader ofte andre

14. Når du tænker på dine ovenstående svar, i hvor høj grad har de så givet dig problemer inden for vigtige områder i dit liv (f.eks. personligt, familie, socialt, uddannelse og arbejde)?

- Slet ikke
- En smule
- Moderat
- Meget

PDS-ICD-11

Personality Disorder Severity ICD-11 (PDS-ICD-11) Scale

Scoringsvejledning

Item 1-10 scores 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Item 11-14 scores 0 – 1 – 2 – 3

PDS-ICD-11 opgøres ved at sammenlægge scores fra alle 14 items (sum-score rangerer fra 0 til 32).

OBS. I tilfælde hvor respondenter vælger mere end en svarmulighed, gælder det svar, som resulterer i den højeste score.

Citering af PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

Konstruktion og oversættelse

PDS-ICD-11 skalaen blev udviklet i henhold til WHO ICD-11 *Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines* (CDDG) med henblik på at vurdere tilstedeværelse og sværhedsgrad af personlighedsdysfunktion. Dette blev udført i et samarbejde mellem følgende to institutioner:

Department of Psychology
Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab
University of Otago
9016 Dunedin, New Zealand

Psykiatrisk Forskningsenhed
Center for Forskning i Personlighedsforstyrrelser
Psykiatrisygehuset Slagelse, Region Sjælland
4200 Slagelse, Danmark

Denne danske version af PDS-ICD-11 er til fri afbenyttelse efter forudgående aftale med Bo Bach (bbpn@regionsjaelland.dk; bobachsayad@gmail.com).

Dansk oversættelse v. Bo Bach, Sune Bo, Mickey T. Kongerslev, Erik Simonsen og Sebastian Simonsen.