PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

Program

Pårørende til et menneske med en psykisk lidelse

17:00-17:45: At være pårørende - en personlig fortælling, EN AF OS ambassadør

17:45-17:55: Recovery

17:55-18:10: Pause

18:10-19:30: At være pårørende i Psykiatrien – muligheder og tilbud

Der vil i pausen og efterfølgende være mulighed for at gå i dialog med medarbejdere i Psykiatrien Vest og PsykInfo samt se på materiale

PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

En personlig fortælling om at være pårørende

Tegninger af frits Ahlefeldt

PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

Vigtige dele i livet

Forbundethed
At være en del af meningsfulde fællesskaber

Håb og optimisme
At tro på, at fremtiden byder på noget godt

Identitet
At mærke, at man er noget værd, og at man kan være den, man er

Mening
At se mening i sit liv, og at bruge sin tid meningsfuldt

Empowerment
At have kontrol og handlekraft til at forme sit liv

Tegninger af Frits Ahlefeldt

PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

Er der områder, som skal styrkes i mit liv?

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

Forbundethed

Håb og optimisme

Identitet

Mening

Empowerment

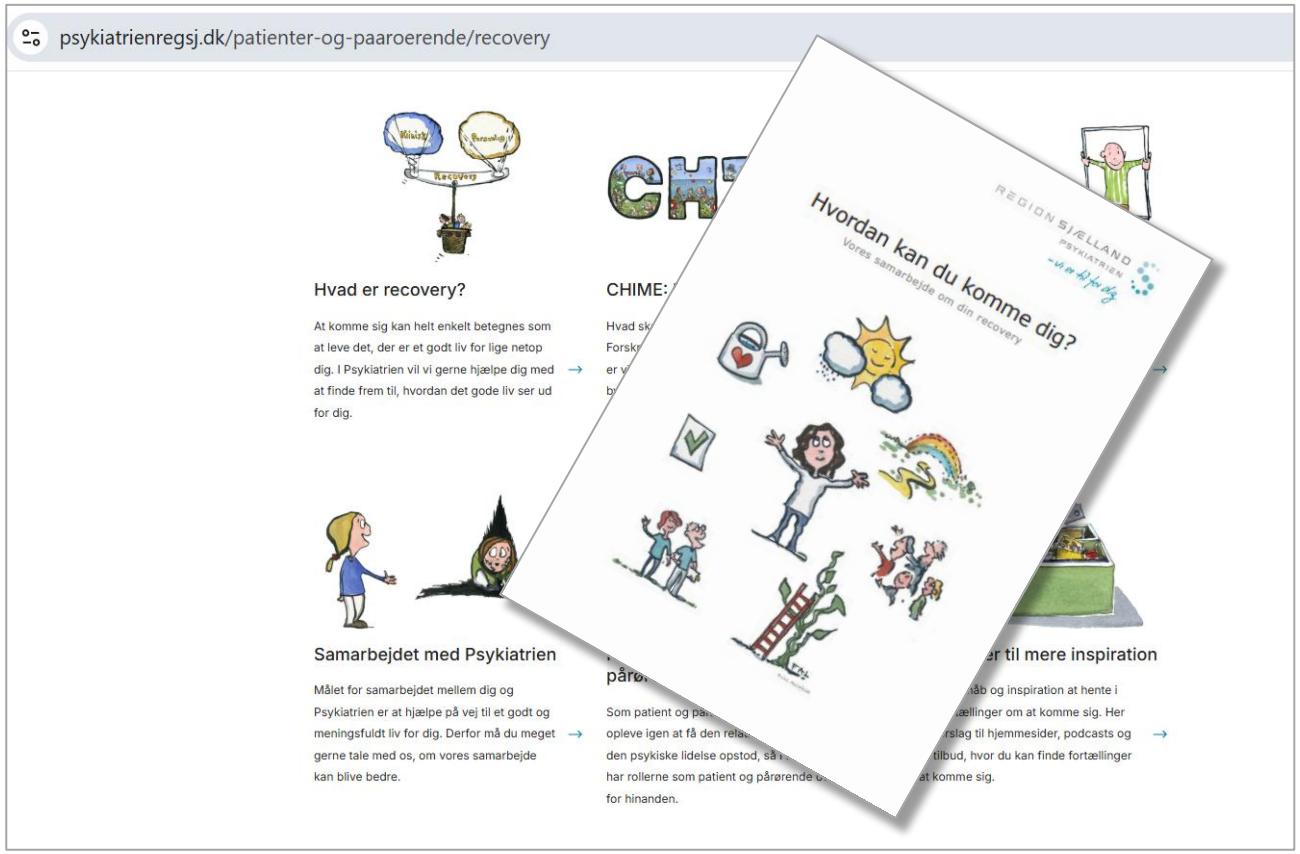
PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

Mere om recovery

Se hjemmesiden

www.psykiatrienregsj.dk/recovery



PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

Pause til kl. 18:10

Tegning af Frits Ahlefeldt

Muligheder for at tale med andre pårørende

Tegning af Frits Ahlefeldt

Pårørende-peersamtaler

Tirsdage og torsdage kl.16:15 og 20:30

Læs mere om pårørende-peersamtaler her:
www.psykiatrienregsj.dk/paaroerendepeer

Pårørendecafe

Tirsdage

Læs mere om pårørendecafeer her:
www.psykiatrienregsj.dk/paaroerendecafe

Pårørendemappen

Flere veje til viden

www.psykiatrienregsj.dk

LAD OS TALE OM PSYKISK SYGDOM

PsykInfo
Region Syddanmark & Region Sjælland

EN AF OS

Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Oplever du symptomer på en psykose?

Ring til TOP på 47 32 79 00

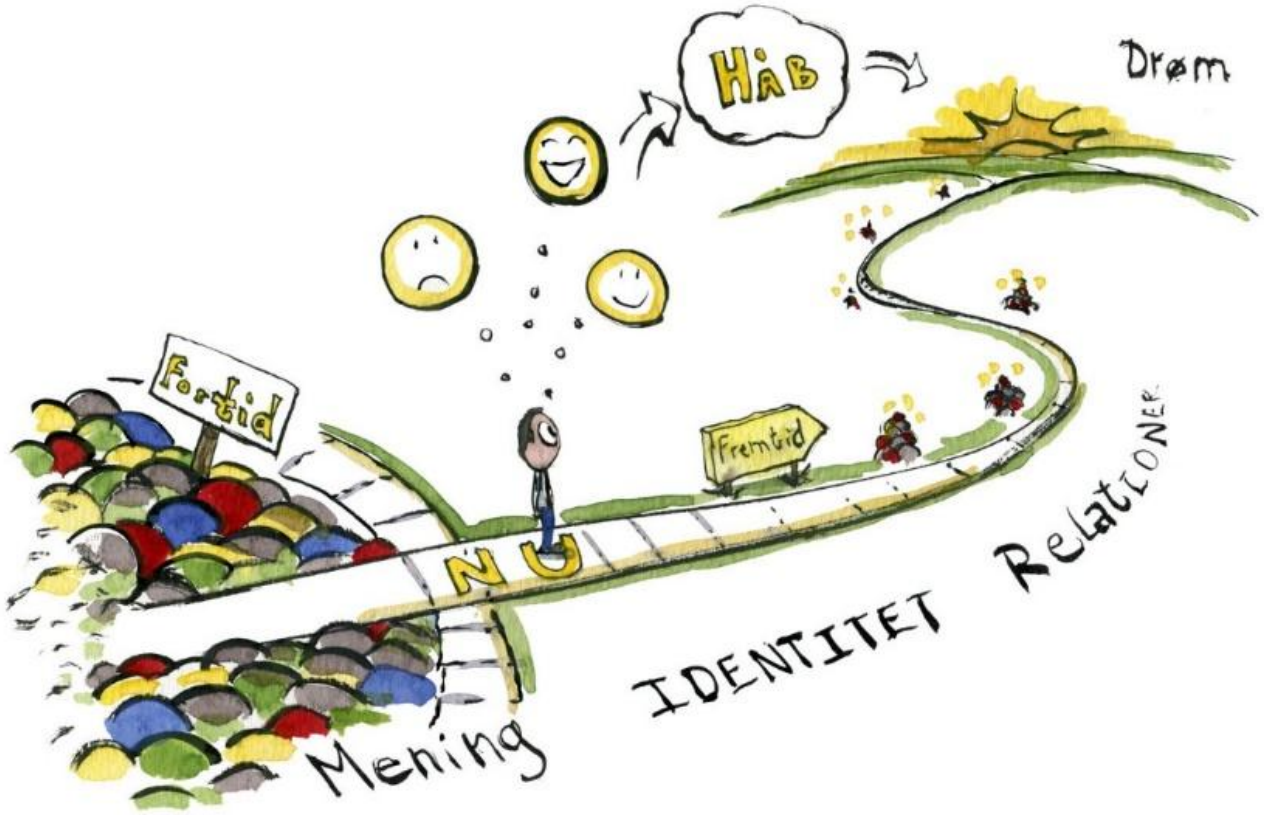
Vi sidder ved telefonerne alle hverdage kl. 8.30-15.30.

PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

PSYKINFO
Kompetencecenter for Recovery

REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL
– vi er til for dig

Tak for i aften

Evaluering af arrangementet

Scan koden eller udfyld en seddel