

REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

- vi er til for dig



# Afsnit for rehabilitering- De fire Hjørner

## INFORMATION TIL FAGPERSONER

Psykiatriens hjemmeside:

[www.psykiatrienregsj.dk/p4](http://www.psykiatrienregsj.dk/p4)



## DENNE FOLDER INDEHOLDER OPLYSNINGER OM

- Formål
- Behandling og indsatser
- Det forpligtende samarbejde
- Forløbskoordinering
- Visitation

### FORMÅL

Det overordnede formål med De fire Hjørner er et længerevarende ophold med fokus på psykiatrisk behandling og samtidig rusmiddelbehandling.

### BEHANDLING OG INDSATSER

På De fire Hjørner er der plads til 14 patienter, der tilbydes et 9 måneders rehabiliterende forløb. Rammen for behandlingen er miljøterapeutisk, hvor de fagprofessionelle gør brug af både socialpædagogiske metoder og psykiatriske sygeplejeinterventioner.

Behandlingen har fokus på rehabilitering gennem psykiatrisk behandling, målrettede aktiviteter, og gennem socialfaglige, sygeplejefaglige og specialpædagogiske indsatser. Derudover er der fastlagte psykoedukations forløb, som foregår enten individuelt eller i grupper.

For patienter med en afhængighed og et kaotisk rusmiddelforbrug, er rusmiddelbehandling en del af behandlingen under opholdet. Der arbejdes med en skadesreducerende tilgang. Denne sigter mod at reducere de sundhedsmæssige, sociale og økonomiske skader som følger af rusmiddelforbrug, uden at insistere på stoffrihed. Skadesreduktion betyder at reducere rusmidlernes forskellige følgeskader.

### **Tværfaglig indsats:**

På De 4 Hjørner arbejder en bred tværfaglig gruppe sammen for at kunne tilbyde et helhedsorienteret forløb:

- Sygeplejersker
- Socialpædagoger
- Social- og sundhedsassistenter
- Rusmiddelbehandlere
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Socialrådgivere
- Speciallæge
- Psykolog

Derudover har afsnittet egen kok, serviceassistent, værkstedsmedarbejder og peermedarbejder tilknyttet, der alle understøtter indsatserne i rehabiliteringsforløbet.

### **Behandlingens referenceramme:**

Behandlingen adskiller sig fra anden psykiatrisk behandling under indlæggelse, da der er tale om et længerevarende indlæggelsesforløb. Dette giver mulighed for yderligere diagnostisk udredning, samt længerevarende terapeutiske og pædagogiske forløb.

Der arbejdes med recoveryorienteret rehabilitering i et holistisk perspektiv, hvor professionelle såvel sundhedsfaglige, pædagogiske og socialfaglige, samarbejder med den enkelte om et individuelt tilrettelagt forløb.

Rusmiddel behandling er en del af tilbuddet, hvor der arbejdes med risikosituationer, triggere, trang, tilladelsestanker, målrettet handling mod at få sit stof og tilbagefald. Dette foregår ved individuelle samtaler eller i grupper, hvor der arbejdes med genkendelse af misbrugsadfærd, alternativ adfærd, samt forebyggelse af tilbagefald.

## DET FORPLIGTENDE SAMARBEJDE

Forløbet på Afsnit for rehabilitering - De fire Hjørner er inddelt i faser, hvor F-ACT er vist som en gennemgående bjælke gennem hele forløbet.



Sammenhæng og samtidighed i de forskellige faglige indsatser har betydning for patientens recoveryproces. For at de faglige indsatser under forløbet kan få varig effekt er det afgørende, at forløbet koordineres og samstemmes med indholdet i den opfølgende støtte og faglige indsats, som den ambulante psykiatri, kommune og andre aktører skal yde efter udskrivelse.

Patienter der indlægges på Afsnit for rehabilitering - De fire Hjørner skal have tilknytning til F-ACT-team. Opholdet er tidsbegrænset, hvorfor det er vigtigt at sikre koordinerede indsatser i overgangen mellem indlagt og ambulante forløb. Derfor indgår alle afdelinger i psykiatrien i et forpligtende samarbejde med Afsnit for rehabilitering - De fire Hjørner, hvor der er fokus på at samarbejde om patientens planer og mål. Der arbejdes videre med erfaringer, der er gjort i det ambulante regi og evt. i sengeafsnittene, ligesom det forventes, at disse aktører arbejder videre med erfaringer gjort under opholdet på Afsnit for rehabilitering - De fire hjørner.

Dette vil sikre at patienterne ikke oplever at blive "tabt" efter udskrivelse, men i stedet bliver mødt af professionelle indsatser, der alle samarbejder om patientens ønske for personlig recovery.

## FORLØBSKOORDINERING med brug af koordinerende indsatsplaner (KIP)

Målet med de koordinerende møder er at sikre, at patienten, pårørende og samarbejdspartnere er enige om den faglige indsats og mål for indlæggelsesforløbet. Afsnit for rehabilitering - De fire Hjørner har ansvaret for, at der afholdes KIP-møder og at planen er opdateret i forbindelse med et afsluttende møde før udskrivelse.

Følgende aktører deltager i de koordinerende møder:

- Patient
- Pårørende
- Klinisk kontaktperson fra F-ACT
- Patientens sagsbehandler
- Medarbejdere fra patientens team
- Andre relevante fagprofessionelle
- Kriminalforsorgen og bistandsværgen for patienter med behandlingsdom

De koordinerende indsatsplansmøder er et samarbejdsforum mellem patienten og de professionelle aktører tilknyttet patienten. Det første KIP-møde afholdes ca. en måned efter indlæggelse. Det har til formål at præsentere de foreløbige mål og aftaler, samt at revidere dem ud fra erfaringer og inputs fra mødets øvrige deltagere.

Herudover vil der blive indkaldt til fastlagte KIP-møder hver anden måned, for at give status på forløbet, samt samarbejde om at kunne tilbyde patienten de bedste forudsætninger, både under og efter endt ophold på Afsnit for rehabilitering - De fire hjørner. KIP-planerne vil i den sidste del af forløbet danne grundlag for en udskrivelsesaftale jf. Psykiatrilovens §13a.

## VISITATION

Patienten henvises til Afsnit for rehabilitering – De fire Hjørner via Sundhedsplatformen. For interne henvisninger sker det til overafdeling 25.0, mens eksterne henvisninger behandles af Patientforløb Digitalisering og Visitation (PDV), som videresender dem til F-ACT, som kan henvise til Afsnit for rehabilitering. Afsnitsledelsen vurderer henvisningerne ud fra fastsatte inklusions- og eksklusionskriterier. Der vurderes desuden, om rehabilitering på De fire Hjørner er det bedste tilbud til patienten med hensyn til støtte af deres recovery og behandling.

### **Inklusionskriterier:**

For at blive visiteret til Afsnit for rehabilitering – De fire hjørner, skal patienten opfylde følgende kriterier:

- Alder: 18-65 år
- Svær psykiatrisk lidelse (F2 eller F3 diagnoser)
- kaotisk og multipelt rusmiddelafhængighed og/eller moderat til høj voldsrisiko ud fra V-risk 10.
- Tidligere forsøg på behandling i almen psykiatri, socialpsykiatri eller bosted med samtidig psykiatrisk behandling.
- Ønske og motivation for forandring
- Tilknyttet F-ACT-team

### **Eksklusionskriterier:**

Patienter kan ikke visiteres, hvis de:

- Er indlagt under tvang eller i henhold til dom
- Har en IQ under 70
- Har samtidig medicinsk behandling for ADHD med centralstimulantia
- Har en psykiatrisk lidelse i akut fase

Forud for en evt. visitering planlægges et forbesøg på afsnittet. Ved samtalen drøftes patientens mål og motivation for opholdet samt afsnittets behandlingsramme og muligheder. Når afsnittet og patienten er enige om indlæggelse, planlægges indlæggelsen, og der nedsættes et tværfagligt team, som arbejder med patientens behandlingsmål.



## Afsnit for rehabilitering De fire Hjørner

ET STED FOR EN FRISK START OG  
NYE MULIGHEDER

Psykiatriens hjemmeside: [www.psykiatrienregsj.dk/p4](http://www.psykiatrienregsj.dk/p4)

