

# Center for Spisefor- styrrelser, afsnit U2



# Velkommen til Psykiatrien Region Sjælland

Psykiatrien Region Sjælland arbejder ud fra visionen »Mennesker og muligheder – psykiatri med relationer«. Vi lægger vægt på, at behandling og pleje er kendetegnet ved høj faglighed og brugerstyret psykiatri.

## **Brugerstyret psykiatri**

Brugerstyret psykiatri betyder, at behandlingen foregår i et samarbejde mellem dig og dine behandlere baseret på respekt, anerkendelse og håb. Din viden og erfaring er værdifuld i arbejdet med at tilrettelægge det bedst mulige behandlingsforløb. Samarbejdet om din behandling vil derfor tage udgangspunkt i dine oplevelser, ønsker og ressourcer.

I denne folder kan du få mere information om Psykiatrien Region Sjælland og om det afsnit, hvor du er patient. Du er selvfølgelig altid velkommen til at stille spørgsmål til afsnittets personale.



# Velkommen til Center for Spiseforstyrrelser, afsnit U2 i Roskilde

Afsnit U2 er et lavskærmet/åbent afsnit under Afdeling for Børne- og ungdomspsykiatri. Vi modtager patienter i alderen fra ca 10 år med spiseforstyrrelser.

## Hvem kan du møde hos os?

Under din indlæggelse vil du møde afsnittets personalegruppe, som består af behandlere og miljøterapeuter. Behandlerne er læger og psykologer.

Miljøterapeuter er bla. pædagoger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, plejere og ergoterapeut.

Desuden har vi lægesekretærer og en kok ansat.

Som du kan se, er vi mange mennesker omkring dig, men du får ved indlæggelsen tildelt 2 **kontaktpersoner** og en behandler.

## Hvordan arbejder vi?

Afsnit U2 tilbyder dig individuel behandling og pleje, og dit behandlingsforløb planlægges i samarbejde med dig og gerne dine pårørende. Vores opgave er at støtte dig, så du bliver i stand til, når du bliver udskrevet, at leve så tilfredsstillende så muligt. Vi har som mål, at du oplever tryghed og forståelse, så du i videst muligt omfang kan tage ansvar for og deltage aktivt i din behandling.

## Hverdagen på afsnittet

Strukturen i dagligdagen er udarbejdet efter miljøterapeutiske principper, og aktiviteterernes tidsramme overholdes nøje. I løbet af dagen og aftenen vil der være forskellige aktiviteter, hvor nogle er frivillige, andre obligatoriske.

Blandt de obligatoriske aktiviteter, altså aktiviteter du skal deltage i, er forskellige grupper samt måltider.

## Måltider

Måltiderne tilberedes af vores kok, Karl, i køkkenet og serveres i spise-stuen.

## Besøgstider

Dine pårørende er meget velkomne på afsnittet. De kan besøge dig: mandag og tirsdag kl. 19.00-20.45 onsdag kl.13.15-20.45 torsdag - ingen besøgstid fredag kl.15.00-20.45. I week-end'en efter aftale.

## Indretning og faciliteter

På Afsnit U2 har vi 11 enkeltværelser, alle med eget toilet. Der er fælles badeværelser. Vi har en vaskemaskine i huset, hvor du kan vaske dit tøj. Herudover er der fællesstue, kreativt værksted og spisestue.

## Skole

Skolen er en integreret del af Afde-ling for Børne- og Ungdomspsykiatri.



Skolen har åben mandag til fredag og her vil være mulighed for at modtage undervisning, så du fortsat kan bibeholde/ udvikle dit faglige niveau. Skolen har til huse i nabobygningen, parterre.

## Skærmet afsnit

Det skærmede afsnit er en del af U2 og et afsnit for patienter med særlige behov for ro, lav stimuli og beskyttelse.

# Generel information

## Dine rettigheder som patient

Psykiatrien Region Sjælland arbejder – ligesom resten af sundhedsvæsenet – inden for rammerne af en række love og bekendtgørelser, først og fremmest sundhedsloven. Du kan læse mere om dine rettigheder som patient i folderen »Dine rettigheder som patient i Psykiatrien«. Folderen kan fås hos afsnittets personale.

## Tolkning

Sundhedspersonalet vil sørge for, at der bliver stillet en tolk til rådighed, hvis de vurderer, at der er brug for en døvetolk eller tolkning på fremmedsprog i forbindelse med din undersøgelse eller behandling.

## Kostpolitik

Psykiatrien Region Sjælland har en ernærings- og kostpolitik, som har til formål at sikre at ernæring og kost indgår som en del af behandlingsforløbet for alle patienter.



## Rygning

I Psykiatrien er rygning for patienter, beboere, pårørende og gæster kun tilladt udendørs på særligt anviste steder.

Se husorden.

## Værdigenstande

Psykiatriens patienter har selv ansvaret for at tage vare på deres ejendele og værdigenstande under indlæggelsen. Vi anbefaler, at du så vidt muligt undgår at medbringe kontanter, smykker mv.

### **Kontaktinformation**

Telefon.: 5853 8040/ 5853 8050  
Postadresse: »Elmehus« Smedegade  
16, 4000 Roskilde.

Mail:

centerforspiseforstyrrelser@regions-  
jaelland.dk

### **Akut hjælp**

Du har altid mulighed for at kontakte afsnittet efter udskrivning, hvis der er opstået spørgsmål til din indlæggelse/udskrivning.

Ved behov for akut hjælp kan du kontakte én af de Psykiatriske Akut Modtagelser:

Psykiatrisk Akut Modtagelse  
Slagelse, tlf. 5853 6420  
Psykiatrisk Akut Modtagelse  
Roskilde, tlf. 5853 7500  
Psykiatrisk Akut Modtagelse  
Vordingborg, tlf. 5853 7030

Psykiatrien Region Sjælland  
[www.regionsjaelland.dk/psykiatrien](http://www.regionsjaelland.dk/psykiatrien)

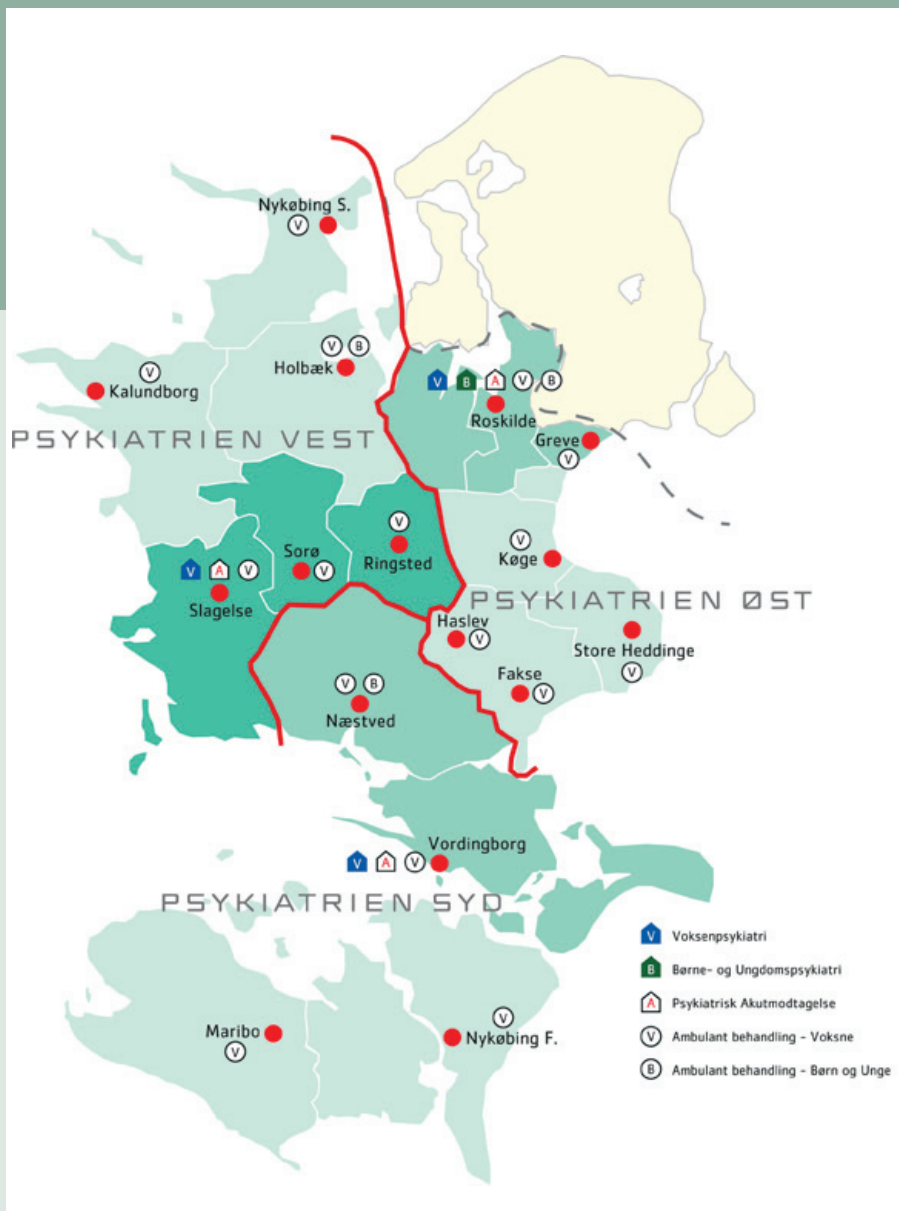
### **Afsluttende bemærkninger**

Med denne pjece har vi forsøgt at give dig et billede af U2. Alligevel vil der sikkert være noget, der gør dig nervøs, utryg eller spændt, når du kommer. Der kan være mange følelser forbundet med at være indlagt. Det kan være en lettelse, men samtidig kan man være ked af det.

Vi opfordrer dig til at kontakte personalet hvis der er noget du vil spørge om eller hvis der er andet du har brug for.

Vi glæder os til at samarbejde med dig og din familie/ pårørende.

**Venlig hilsen personalet ved U2.**



# Center for Spiseforstyrrelser, afsnit U2 i Roskilde

Dine kontaktpersoner er:

---

---

Kontaktpersonerne er under indlæggelsen ansvarlige for din individuelle pleje og omsorg i afsnittet. De vil sætte sig grundigt ind i din situation og livshistorie, og hjælpe dig med at få afdækket problemer, behov og ressourcer.

Kontaktpersonerne vil i samarbejde med dig og andre tilrettelægge dit indlæggelsesforløb, lave behandlingsplan og en plan for udskrivning med eventuel opfølgning i hjemmet.

Vi opfordrer dig til, at dine pårørende eller andet netværk inddrages, og de er velkomne til at deltage i samtaler og planlægning.

Når de faste kontaktpersoner ikke er til stede, vil du blive tildelt en daglig kontaktperson.

Din behandlingsansvarlige læge er:

---

---

Dine lægesamtaler vil blive aftalt individuelt.