

Information
til patienter og pårørende

Operation for hammertå

De 3 typer hammertæer

Almindelig
hammertå



Klotå



Kølletå
(Mallet toe)



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Hammertå

En hammertå er en meget hyppig deformitet af 2., 3. eller 4. tå.

Hammertå vil sige, at tåens mellemlid samt/eller yderlid bøjer. Det resulterer i knystdannelse og besvær med fodtøj.

Deformiteten kan kaldes klotå eller kølletå afhængigt af, hvilket led der er involveret.

Hammertæer kan betragtes som stive eller fleksible.

Operation for fleksibel hammertå kan være afskæring af de stramme sener i underfoden.

Operation for stiv hammertå involverer typisk afsavning af en del af de involverede led. Derefter stivgørelse af leddet.

Forberedelse til operation

Behandlingen foregår ambulantly eller ved indlæggelse

- Der må ikke være sår eller rifter i huden, eller anden risiko for infektion.
- Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.

- Du skal faste fra midnat, se venligst vejledning fra Anæstesiaafdelingen.
- Du skal medbringe vanlig medicin til operationsdagen.
- Ved tilfælde af forkølelse og feber med influenza symptomer, skal kontakte os hurtigst muligt før operationsdagen.

Hvordan foregår operationen

Operationen foretages typisk i fuld narkose og varer ca. 45 minutter.

Typiske anvendes forebyggende antibiotika.

Der lægges et ca. 1,5 cm langt snit over tåens led, en lille del af leddet afsaves og stivgøres typisk med en ståltråd.

Evt. løsnes stramning fra sener. Ved operationens afslutning lægges lokalbedøvelse i foden.

Efter operationen

Du observeres på opvågningsstuen, indtil du er helt vågen.

Der kan forekomme bivirkninger efter fuld narkose, f.eks. kvalme, svimmelhed eller lidt træthed.

Du vil blive informeret om operationen af kirurgen.

Du vil ligeledes blive instrueret om

basis forbindingspleje af sygeplejersken.

Efterbehandling

De første 1-2 dage skal foden holdes i ro og gerne eleveret.

Ved fleksibel hammertå (uden stivgørelse)

Efter de første par dage, må du gerne støtte på tåen indenfor smertegrænsen.

Ved stiv hammertå (ved stivgørelse)

Du vil få udleveret en speciel sandal, som aflaster forfoden. Du må ikke støtte på forfoden 5-6 uger efter operationen.

I den første uges tid kan der være uro og smerter i foden. Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.

Ved gennemsvivning skal forbindingen og plaster skiftes, og såret tilses via egen læge.

Du vil blive indkaldt til Ortopædkirurgisk Ambulatorium cirka 2 uger efter operationen mhp trådfjernelse og røntgenkontrol. Ståltråden bliver fjernet ambulante ved den ambulante kontrol.

Sandalen skal bruges i 5-6 uger, indtil knoglen er groet sammen, men ømheden og hævelse fortager sig kun gradvist, og der kan gå op til 6 måneder, før tåen er helt smertefri.

Komplikationer og risici

Risiko for nervedpåvirkning og følelsesløshed i operationsområdet.

Risiko for infektion og blodprop i benet.

I visse tilfælde kan der være manglende heling.

I visse tilfælde kan smerter opstå i nabotæerne pga. ændret muskeltrække og balance. Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber, skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

Arbejde

Genoptagelse af arbejde er afhængigt af, hvor meget du normalt belaster foden. Hvis du har siddende arbejde, kan det genoptages efter trådfjernelse, men ved meget stående eller gående arbejde må du vente mindst 6-8 uger efter operationen. Du må ikke køre bil i de første 6 uger efter operationen.



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Opdateret januar 2020 af:

Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

- vi er til for dig



4