

REGION SJÆLLAND

KONCERN HR



- vi er til for dig

Det fremmende arbejdsmiljø

– i Region Sjælland



ARBEJDSMILJØ

I Region Sjælland arbejder vi ud fra en fremmende tilgang til arbejdsmiljøet.

En fremmende tilgang sætter fokus på, hvordan arbejdsmiljøet skal være, når det er bedst. Region Sjælland prioriterer, at det fremmende fokus fylder mest. Tilgangen bygger på en helhedsforståelse af sundhed som betyder, at arbejdsmiljøet tænkes bredt, så både fysiske, psykiske og sociale aspekter indgår.

Det fremmende arbejdsmiljø er kendetegnet ved at tage udgangspunkt i det som giver, opretholder og udvikler sundhed. Det kaldes 'den salutogene forståelse'. Forståelsen er, til forskel fra en traditionel sygdomsforståelse, en ressource- og mulighedsorienteret forståelse af sundhed og trivsel.

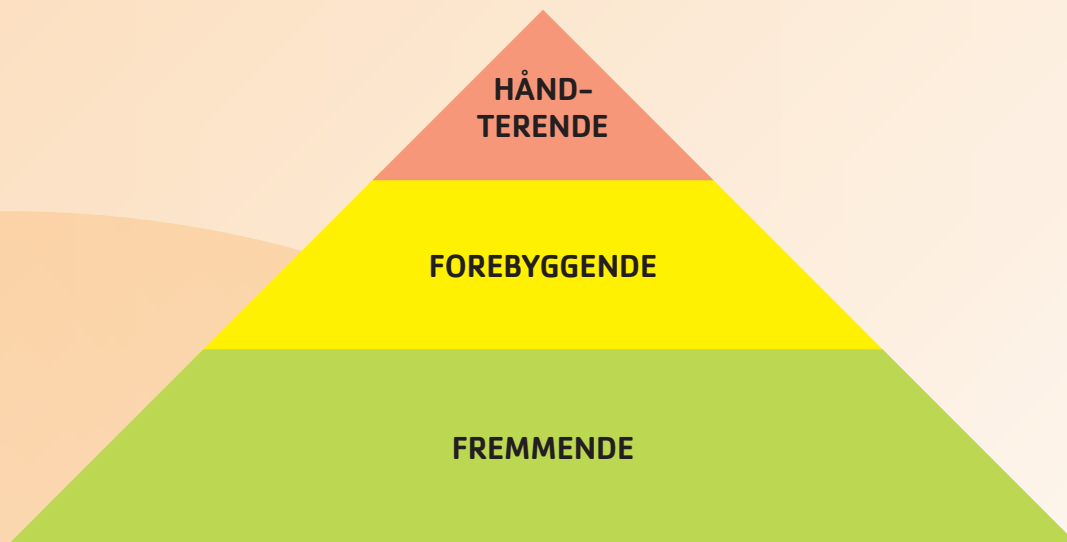
Arbejdsmiljøet, når det er bedst, handler både om at fremme sundhed, forebygge risici og reagere, når der indtræffer noget, der påvirker sundheden. Traditionelt har der i arbejdsmiljøet været størst fokus på at forebygge sygdom og risici og håndtere problemer når de opstår.

Med det fremmende arbejdsmiljø bygger Region Sjælland oven på den traditionelle tilgang med fokus på det forebyggende og håndterende arbejdsmiljøarbejde. Målet er at styrke fysisk, psykisk og social trivsel til gavn for samarbejde, opgaveløsning og udvikling.

Salutogenese: Årsag til og udvikling af sundhed

Patogenese: Årsag til og udvikling af sygdom

Den fremmende tilgang bygger på et salutogenetisk perspektiv
og den forebyggende tilgang bygger på et patogenetisk perspektiv



Det er vigtigt, at vi bruger alle perspektiver, men for at skabe et fremmende arbejdsmiljø er det vigtigt, at det fremmende fokus fylder mest.

Tre spørgsmål der udgør grundlaget i den fremmende tilgang

En måde at arbejde med den fremmende tilgang er, at man på arbejdspladsen taler om:

1. hvordan skal det være, når det er bedst?
2. Hvordan er det nu?
3. Hvordan kommer vi derhen?

Ved at være opmærksom på, hvilket fokus arbejdspladsen har, kan man være med til at påvirke den måde, man taler om forholdene og de muligheder, man giver hinanden for at handle. Med den fremmende tilgang bruger man en ønsket fremtid som pejlemærke og dermed skabes muligheder og man bliver i arbejdsmiljøarbejdet mere løsningsorienterede og innovative.

Kendetegn ved et fremmende arbejdsmiljø

- Vi søger efter muligheder
- Vi involverer
- Vi stiller spørgsmål
- Vi deltager
- Vi handler – og tager det første skridt

[illegible]