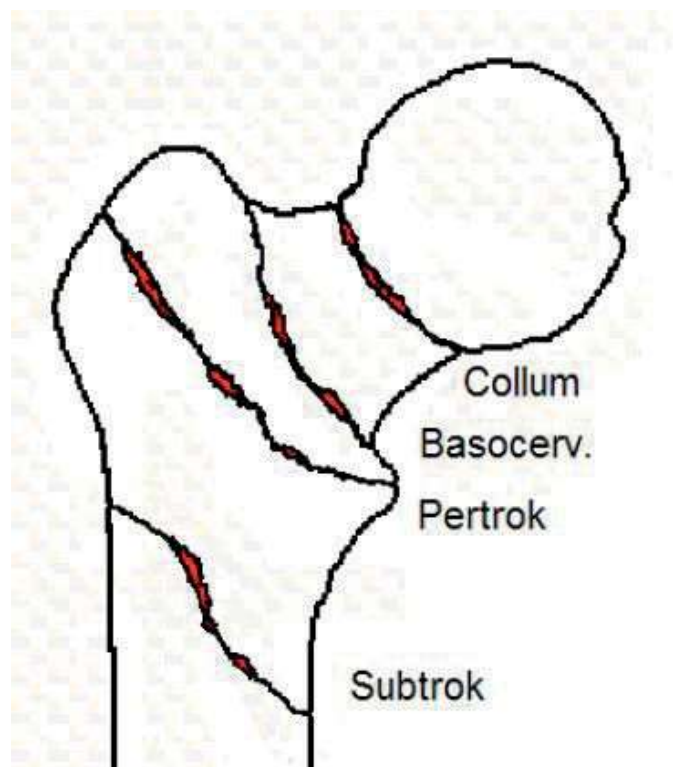


Brud i hoften



REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

Du har pådraget dig et brud på øverste del af lårbenet, tæt på hof-ten. Det betyder, at det er nødvendigt med operation, for at du kan komme til at gå igen og for at undgå varige smerter.

Vi gør vort bedste for at du bliver opereret så hurtigt som muligt.

Du kan forvente at være indlagt i 2 - 5 dage.

Før operationen

Du kommer til at tale med en ortopædkirurgisk læge, som blandt andet spørger dig om din medicin og sociale forhold. Lægen informerer dig om operationen og du har mulighed for at spørge.

Du får tilført væske gennem en tynd plastikkanyle (drop) i hånden.

Du får evt. lagt en slange op i urinblæren.

Du får evt. anlagt en lokalbedøvelse i lysken.

Bedøvelse

En narkoselæge taler med dig om bedøvelsen. Der er 2 måder du kan blive bedøvet på.

Fuld bedøvelse

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastning. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

Rygbedøvelse

Du får sprøjtet et bedøvelsesmiddel ind omkring nerverne i lænden.

Stikket er at sammenligne med en blodprøve. Efter nogen tid får du varmekølelse i benene, og derefter fornemmer du hele underkroppen tung og følelsesløs.

Operationen kan nu foregå smertefrit.

Du er vågen under operationen, men ønsker du at døse, kan du få et let sovemiddel. Du kan lytte til musik i hovedtelefoner.

Bedøvelsen aftager langsomt, og efter ca. 6 timer vil du kunne stå på dine ben.

Bivirkninger: Du kan have svært ved at lade vandet. Det behandler vi ved at lægge et kateter op i blæren. Når bedøvelsen er helt aftaget, får du fjernet kateteret igen.

Du må ikke have make-up, neglelak, smykker eller ringe på under operationen.

Du får en pose med til operation til at opbevare eventuel tandprotese i.

Briller, kontaktlinser og høreapparat kan du tage af lige inden operation.

Når tidspunkt for din operation nærmer sig, bliver du hentet i seng og kørt til operationsafdelingen.

Faste og medicin

- Du må spise indtil 6 timer før operationen.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand **ikke juice** indtil 2 timer før operationen.

- Du får din vanlige medicin efter aftale med narkoselægen.

Operationsafdelingen

Du bliver modtaget af det personale, der skal deltage i din operation. De sikrer sig din identitet, og ortopædkirurgen sætter et tusch-mærke på den side, der skal opereres.

Du får elektroder på brystet.

Du får forebyggende medicin mod betændelse.

Operationen

Afhængig af hvor på lårbenet bruddet sidder, kan det behandles med:

- Skruer alene
- Skinner og skruer
- Kort eller langt marvsøm og skruer
- Udskiftning af øverste del af lårbenet (delprotese)
- Udskiftning af hoftelæddet (kunstig hofte).

Kirurgen informerer om hvilken type operation der er bedst egnet for dig. Operationen varer 1 – 2 timer.

Efter operationen

Efter operationen er du på opvågningsstuen nogle timer, inden du bliver kørt til afdelingen.

På afdelingen hjælper personalet dig ud af sengen og på toilettet.

Dagen efter operationen kan du bruge dit eget tøj.

Ilt gennem næsen

De første dage efter operationen vil du få ilt gennem næsen, når du ligger i sengen.

Helhedsvurdering af dit helbred

I afdelingen bliver du tilset af en speciallæge fra medicinsk afdeling, som gennemgår din medicin, vurderer dit helbred, samt vurderer om du skal udredes for fald, og om du skal have behandling for knogleskørhed.

Mad og drikke

Måltiderne bliver serveret på stuen og det er vigtigt, at du sidder i stolen til måltiderne.

Det er vigtigt, at du får rigelig med proteiner, som medvirker til at bygge dine muskler op.

Din ernæringstilstand bliver undersøgt og du får tilbudt protein-drikke.

Drik rigelig væske.

Du bør indtage 1,5 l vand daglig, udover mad og kaffe/ te.

Alkohol og rygning

Alkohol og rygning har en negativ indflydelse på BRUDDETS og sårets evne til at hele. Det er derfor vigtigt, at du ikke har et alkoholforbrug, der ligger over Sundhedsstyrelsens anbefalinger og du bør stoppe med at ryge.

Smerter

De første dage efter operationen får du stærke smertestillende tabletter flere gange i døgnet.

Plejepersonalet vil flere gange dagligt spørge, om du har smerter, og ved behov vil du få yderligere smertestillende medicin.

Den smertestillende behandling bliver justeret efterhånden som dine smerter aftager.

Medicin

Du får desuden medicin:

- For at holde maven i gang
- Mod kvalme
- Til forebyggelse af mavesår
- Mod afkalkning af knogler
- Til forebyggelse af blodpropper i de dybe vener i benene.

Genoptræning

Du skal i gang med genoptræningen inden for det første døgn. Det er derfor vigtigt at du har sko der sidder godt fast på fødderne og noget behageligt tøj.

En fysioterapeut vil træne med dig, instruere dig i øvelser og udlevere et skriftligt træningsprogram.

Til hjælp ved gangtræningen får du udleveret gangredskaber.

Fysioterapeuten udarbejder sammen med dig en genoptræningsplan, som sendes til din hjemkommune, som indkalder dig, så din træning kan fortsætte efter udskrivelsen.

Tråde / metalclips

Såret er holdt sammen med tråde eller metalclips. De skal fjernes 2 - 3 uger efter operationen, hos din egen læge.

Udskrivelse

Har du behov for hjælp efter udskrivelsen, vil plejepersonale sende en plejeforløbsplan til din hjemkommune og en visitator fra din hjemkommune kontakter eventuelt afdelingen for at aftale nærmere.

Hvis det er nødvendigt, kan der evt. blive arrangeret et møde med en visitator fra din hjemkommune.

Recepter på medicin, som du er startet med under indlæggelsen bliver sendt til recept server.

Din egen læge får tilsendt et udskrivningsbrev med oplysning om dit forløb.

Hjælpemidler

Hvis du har brug for hjælpemidler når du kommer hjem, bliver de udleveret ved udskrivelsen.

Hjemme igen

Du kan forvente at være lidt træt, hvilket skyldes eftervirkning af operationen. De daglige gøremål kan tage længere tid, men det er en væsentlig del af din træning at udføre dem – sammen med de øvelser, du lærte under indlæggelsen.

Mulige komplikationer

I forbindelse med operation er der en lille risiko for problemer med hjerte og lunger.

Hvis du lider af forhøjet blodtryk, sukkersyge m.m., vil risikoen være lidt større.

Betændelse

Du kan få betændelse i operationssåret.

Årebetændelse

Risikoen for årebetændelse er ca. 10 – 15 %.

I tilfælde af mulige komplikationer som:

- Tiltagende smerter i hofte eller læg
- Hoften eller benet bliver rødt, varmt og hævet og du får temperatur over 38°
- Såret væsker
- Andre komplikationer

Kan du **det første døgn efter udskrivelsen** kontakte personalet i sengeafsnittet på tlf.: 47 32 33 30.

Adgang til din sundhedsjournal: Enten via »Min Sundhedsplatform« eller Sundhed.dk. Sundhedsjournalen samler dine sundhedsdata i et overblik, som giver dig hurtig adgang til dine seneste oplysninger, laboratoriesvar og dine behandlinger på sygehuse