

# Færdighedstræning i svælg sugning

Formålet med færdighedstræning i kliniske tekniske færdigheder er at sikre, at medarbejdere tilegner sig den nødvendige viden og færdigheder i at udføre nedenstående kliniske tekniske procedurer med fokus på patientsikkerhed.

Færdighedstræningen har dermed til formål, at medarbejdere kan tilegne sig nye færdigheder og/eller vedligeholde allerede tilegnede færdigheder.

**Det forventes, at du har gennemlæst nedenstående forberedelsesmateriale inkl. litteratur- og referenceliste, da færdighedstræningen i Læringslaboratoriet består i at øve selve procedurerne.**

Færdighedstræning omtales som procedurer i forberedelsesmaterialet.

Der er afsat 30-60 minutter til at øve hver procedure.

Efter endt færdighedstræning udfyldes skema til dokumentation for deltagelse, som skal afleveres til nærmeste leder.

Med venlig hilsen

Læringsinstruktørerne i Projekt PLUS

## Læringsmål for færdighedstræning i Svælgsugning:

- At opnå ny viden og færdigheder i at udføre procedurerne
- At undgå unødigt skade i forbindelse med procedurerne
- At opnå sikkerhed i at udføre procedurerne

### Viden:

- At opnå viden omkring retningslinjerne for procedurerne
- At opnå viden omkring komplikationer i forbindelse med procedurerne
- At opnå viden omkring indikation for procedurerne

### Færdigheder:

- Kan udføre procedurerne
- Kan begrunde valg af udstyr til procedurerne
- Kan dokumentere korrekt i Sundhedsplatformen (SP)

## Forberedelsesmateriale - Svælgsugning

Indikation: Anstrengt respiration, faldende saturation, synlig og/eller hørlig sekretraslen, nedsatte eller grove respirationslyde, mistanke om aspiration (fremmedlegemer i luftvejene)

I Psykiatrien udføres der kun svælgsugning efter lægeordination til patienter med akut opstået respiratorisk insufficiens, hvilket foregår med transportable ambulancesug:





## REMEDIER

- Det mobile sug, husk tilkoblingslanger (hvid og blå)
- Sugekateter
- Ventilationssæt: Iltbrille og iltbombe (**iltbombe anvendes ikke til træningen**)
- Handsker, overvej maske, visir og forklæde

## FØRPROCEDUREN

- Patienter med kraniefrakturer og/ eller et forhøjet intrakranielt tryk må ikke få foretaget svælgsugning (hvis patienten fx er hoppet ned fra et højt sted og har pådraget sig hovedskader).
- Svælgsugning udføres af 1-2 personer, hvoraf den ene skal være oplært i proceduren.
- Der kan være risiko for at der i forbindelse med svælgsugning sker læsioner af slimhinder og dermed blødning.
- Det kan være forbundet med psykisk ubehag for patienten, der viser sig som angst og panik pga. en følelse af lufthunger/kvælningsfølelse.
- Det transportable sug skal sættes i en almindelig stikkontakt. Inden suget tændes skal det sikres at det er samlet korrekt. Sugerøret med de hvide ender skal kobles fra suget til posen. Sugerøret med de blå ender går fra suget til sugkateter.
- Før proceduren udføres håndvask og/eller hånddesinfektion.

## PROCEDUREN

1. Patienten informeres og beroliges før og efter sugningen.
2. Der benyttes handsker under proceduren. Det anbefales, at der benyttes mundbind, visir og evt. forklæde, alt efter risiko for forurening.
3. Patienten lejres, om muligt på ryggen, med eleveret hovedgærde og nakken lidt tilbage.
4. Den sterile emballage beholdes omkring sugkateter for at undgå forurening indtil sugningen påbegyndes (berør kateteret så lidt som muligt).
5. Sugning i munden foregår ved at suget føres ind mellem kinden og tandrækken (**der suges ikke længere tilbage i munden end til den bagerste tand**).
6. Under selve sugningen skal sugkateteret konstant være i bevægelse for at hindre slimhindeskader.

## EFTERPROCEDUREN

- Når svælgsugningen er afsluttet, samles sugekateteret i hånden og handsken krænges ud over.
- Hvis suget bruges flere gange, til samme patient, skylles suget mellem hver brug.
- Efter proceduren udføres håndvask og/eller hånddesinfektion.
- Efter hver patient skiftes alle slanger på suget og suget gøres klar til brug.
- Efter brug rengøres suget med de grønne klude.



Litteratur- og referenceliste:

D4 retningslinjen: "Svælgsugning af akut somatisk dårlig patient i Psykiatrien"

<https://d4.regsj.intern/Doks/dokument.asp?DokID=666351&q=Indtast%20s%C3%B8geord>