



Beskrivelse af praktiksted til

Social- og sundhedsassistentelever

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd

Centerterapien, Vordingborg



<p>Afsnit: Centerterapien Afsnitsadresse: Færgegaardsvej 15, 4760 Vordingborg Afsnittets telefonnummer: 58 53 71 00</p>	<p>Mødetid: Dag 08-15.30: mandag – Torsdag 08-15.00: fredag</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk</p>	<p>Praktikvejleder: Veronika Basland: veba@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Centerterapien - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p>	

Udarbejdet af Veronika Basland den 19. juli 2022.

Centerterapien:

Centerterapien er et aktivitetstilbud til indlagte patienter fra Psykiatrien Syd. Målrettet aktivitet er en del af behandlingen. Herudover modtager vi borgere fra Region Sjælland visiteret efter Servicelovens §104 og Lov om aktiv beskæftigelse.

Psykiatrien Syd varetager den psykiatriske behandling af voksne borgere i Guldborgsund, Lolland, Næstved og Vordingborg kommuner. I Centerterapien er der seks kreative værksteder: tegne/male-, læder-, ler-, smykke-, træværksted og Butik Nyt & Brugt samt cafe. I det terapeutiske behandlingstilbud er der en tværprofessionel personalegruppe som ledes af en overergoterapeut, videre består gruppen af en ergoterapeut, seks værkstedsassistenter (der er uddannet social og sundhedsassistenter, eller med anden relevant uddannelse, samt 1 kontorassistent).

Inden praktikstart:

Fire uger inden start modtager du på mail: velkomstbrev, introduktionsprogram med vagter for de to første uge, navn på daglig vejleder og dennes værksted og målbeskrivelse for Centerterapien.

Du skal inden praktikstart gennemføre [Tryk Brandskole](#), samt have læst de vedhæftede kompetencekort for social og sundhedsassistentelever: [Find kompetencekort her: Praktikperiode 4 - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Første uge:

Her planlægges vagter og fridage. Forventningssamtale holdes mellem dig og praktikvejleder. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-muligheder og aftale vejledning undervejs. Det vurderes individuelt om fordybelsestid skal foregå på afsnit eller kan samles til en hel dag hver 14. dag, på afsnittet eller hjemme. Det forventes, at du læser på relevant litteratur, passende til den patient som du er medkontaktperson på, samt er opmærksom på psykiatriloven og værdier i psykiatrisk arbejde.

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg, som også tilrettelægger uddannelsesforløb for elever, og samarbejder tæt med praktikvejlederne omkring opgaver i de enkelte afsnit.

Vi arbejder aktivt med en recoveryorienteret praksis. [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Der arbejdes med at mindske tvang ud fra mindste-middels-princippet. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Læringsmuligheder i afsnittet:

Den generelle forventning er, at du forholder dig aktivt og engageret med fokus på de læringsmuligheder du kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. Dit eget engagement er en forudsætning for, at du kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkosomhed i Centerterapien. Mulighederne findes i de autentiske patientsituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i, som Centerterapiens struktur og aktiviteter (patient gennemgang af indlagte patienter og brugere samt terapeutiske aktiviteter).

Målet for praktikken bygges op omkring patientforløb, du får mulighed for at deltage i. Ansvarlig vejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis, og er bevidst om at du er i en læringsproces da læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden.

Regionens kompetencekort er et vigtigt læringsredskab, ligeså GATU kortet når du skal planlægge din praktikdag. [GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

For at opnå en optimal læringsproces har vi forventninger om at du:

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til psykisk syge.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale.
- Stiller sig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser du erfarer.
- Er teoretisk velforberedt og løbende begrundet faglige handlinger og vurderinger.
- Deltager aktivt i (patient)miljøet, udvikler en god kontakt til patienter, borgere og pårørende.
- Overholder tavshedspligt.
- Selv er ansvarlig for at træffe aftale om besøg på sengeafsnit m.m. sammen med uddannelsesansvarlig sygeplejerske.

Planlægger og udfører aktiviteter med patienter og borgere svarende til de operationaliserede mål for praktikken og dine ressourcer. Du bruger studietid på at sætte dig ind i psykiatrien teoretisk og som forberedelse til undervisning. Selve undervisningsdelen tager udgangspunkt i din praksis og tager fat i forskellige teoretiske emner. Deltager i introduktion, refleksion og praksislæring sammen med øvrige social og sundhedsassistentelever i psykiatrien.

Refleksion og vejledning:

Den uddannelsesansvarlige sygeplejerske tilrettelægger uddannelsesforløbet. Ansvarlig vejleder varetager vejledning af dig i samarbejde med daglig vejleder og Centerterapiens øvrige personale. Det er ønskværdigt at du formulerer egne ønsker og behov i forhold til hvad vejledningssamtalerne skal indeholde. Vejledningssamtalerne benyttes til løbende at drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøtter dine mål og læringsudbytte for perioden.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for elever og studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der er mulighed for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Kompetencekort:

Du følger planen for kompetencekort med skriftlige refleksioner og sygeplejefaglige opgaver og fokus. Det er ønskeligt, at du tager ansvar for og initiativ til refleksion omkring mulige delmål og fokus i kompetencekortet. Du skal aflevere mindst tre skriftlige refleksioner inden midtvejsevalueringen, men må gerne aflevere flere refleksioner til gennemgang udover de obligatoriske, da vi ser dette som et godt læringsforløb under praktikken. Efter midtvejsevaluering afleveres to refleksioner eller to skoleopgaver og en refleksion, afhængig af skole.

Elektronisk evaluering:

I Psykiatrien Region Sjælland evaluerer alle uddannelsessøgende deres uddannelsesperiode elektronisk på vores hjemmeside. Du bliver anvist tilgangen til den elektroniske evaluering i slutningen af uddannelsesperioden.

Praktiske anliggende:

- **Uniformsetikette:** Personalet bærer privat tøj, almindeligt dagligt tøj, og ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave og synlige piercinger. Trøjer/jakke må ikke dække underarmen.
- **Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man må ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsur, ørepynt må ikke hænge løst. I afsnittet bærer du både alarm og nøgler. Du skal derfor sørge for at have to lommer med plads til opbevaring af både alarm og nøgler.
- **Sygefravær:** Der ringes til Centerterapien og arbejdsgiver ved sygefravær og andre planlagte ferie/orlovsdage, samt informeres uddannelsesansvarlig sygeplejerske pr sms eller mails ved fravær og raskmelding. Du skal huske at formidle dit telefonnummer, så afsnittet også kan kontakte dig ved behov.

Den ansvarlige vejleders kvalifikationer i Centerterapien:

Veronika Basland: Uddannet Social og sundhedsassistent, med uddannelse i klinisk vejledning, samt lang relevant og klinisk og vejledende erfaring og kompetence.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.