

Beskrivelse af praktiksted for Social- og sundhedsassistentelever

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd

Centerterapien, Vordingborg



Afsnit: Centerterapien Bygning 23 Afsnitsadresse: Færgegaardsvej 15, 4760 Vordingborg Afsnittets telefonnummer: 58 53 71 00	Mødetid: Dag Kl. 08-15.30: mandag – torsdag Kl. 08-15.00: fredag
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk	Praktikvejleder: Venter ny
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Centerterapien - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Revideret af uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen, 16.07. 2025.

Centerterapien:

Psykiatrien Syd varetager den psykiatriske behandling af voksne borgere i Guldborgsund, Lolland, Næstved og Vordingborg kommuner. Vi tilbyder målrettet aktivitet som en del af behandlingen for indlagte patienter samt modtager vi borgere fra kommunen, visiteret efter Servicelovens §104 og Lov om aktiv beskæftigelse.

I Centerterapien er der fem kreative værksteder: tegne/male-, læder-, ler-, smykke-, træværksted og Butik Nyt & Brugt samt cafe. Centerterapien ledes af en pædagog, hvor den tværprofessionelle personalegruppe består af en ergoterapeut, værkstedsassistenter (social og sundhedsassistenter, eller med anden relevant uddannelse), samt 1 kontorassistent.

Inden praktikstart:

Fire uger inden start modtager du på mail: velkomstbrev, introduktionsprogram med vagter for de fire første uge, navn på daglig vejleder og dennes værksted og målbeskrivelse for Centerterapien.

Inden praktikstart skal du gennemføre "Brandskolen" under Region Sjællands "Plan2Learn". Se link til Brandskolen under: [Offentligt katalog | Region Sjælland](#). Der ses 4 obligatoriske opgaver under "Plan2Learn", hvor Brandskolen er den ene. De resterende 3 opgaver vælger du selv om du laver derhjemme, eller om du venter til praktikstart. Tilgangen hjemmefra er via Mit ID, på matriklen logger du ind med din regionale IT-tilgang som uddeles ved start.

Vi ønsker du læser igennem kompetencekort for social- og sundhedsassistentelever, se link: [kompetencekort-social-og-sundhedsassistentelever-3.docx](#)

Første uge:

Her planlægges vagter og fridage. Forventningssamtale holdes mellem dig og praktikvejleder. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-muligheder og aftale vejledning undervejs. Det vurderes individuelt om fordybelsestid skal foregå på afsnit eller kan samles til en hel dag hver 14. dag, på afsnittet eller hjemme. Det forventes, at du læser på relevant litteratur, passende til den patient som du er medkontaktperson på, samt er opmærksom på psykiatriloven og værdier i psykiatrisk arbejde.

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg, som også tilrettelægger uddannelsesforløb for elever, og samarbejder tæt med praktikvejlederne omkring opgaver i de enkelte afsnit.

Vi arbejder aktivt med en recoveryorienteret praksis. [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Der arbejdes med at mindske tvang ud fra mindste-middels-princippet. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Læringsmuligheder i afsnittet:

Den generelle forventning er, at du forholder dig aktivt og engageret med fokus på de læringsmuligheder du kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. Dit eget engagement er en forudsætning for, at du kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkksomhed i Centerterapien. Mulighederne findes i de autentiske patientsituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i, som Centerterapiens struktur og aktiviteter (patient gennemgang af indlagte patienter og brugere samt terapeutiske aktiviteter).

Målet for praktikken bygges op omkring patientforløb, du får mulighed for at deltage i. Ansvarlig vejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis, og er bevidst om at du er i en læringsproces da læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden.

Regionens kompetencekort er et vigtigt læringsredskab, ligeså GATU kortet når du skal planlægge din praktikdag. [GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri](#)

For at opnå en optimal læringsproces er det ønskeligt at du:

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.

- Arbejder med og er opmærksom på dine kompetencer og tilgang til psykisk syge.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelse, med vejleder eller andet personale.
- Stiller dig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser du erfarer.
- Er teoretisk opmærksom og søger at begrunde faglige handlinger og vurderinger.
- Deltager aktivt og søger at udvikle en god relation til patienter, borgere og pårørende.

I forløbet får du øvelser i at planlægge og udføre aktiviteter med patienter og borgere svarende til dine læringsmål. Vi ønsker du i studietimerne, arbejder fordybende med erfaringer fra praksis, hvor du undersøger og bearbejder disse i de skriftlige opgaver.

Refleksion og vejledning:

Den uddannelsesansvarlige sygeplejerske tilrettelægger uddannelsesforløbet. Praktikvejlederen varetager vejledningen i samarbejde med daglig vejleder og Centerterapiens øvrige personale. Det er ønskværdigt at du formulerer egne ønsker og behov og forbereder dig til vejledningssamtalerne, hvor vi sammen drøfter hvorvidt læringsforløbet understøtter dine mål og læringsudbytte for perioden.

I forløbet deltager du i fælles introduktion og læringsrum sammen med øvrige social og sundhedsassistentelever i Psykiatrien Syd. Der arrangeres en fælles psykiatridag for elever og studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der er mulighed for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag [Aktiviteter i Læringslaboratoriet - Psykiatri](#).

Kompetencekort:

Du følger planen for kompetencekort med skriftlige refleksioner og sygeplejefaglige opgaver og fokus. Det er ønskeligt, at du tager ansvar for og initiativ til refleksion omkring mulige delmål og fokus i kompetencekortet. Vi ønsker du afleverer to, gerne tre af dine skriftlige refleksionsopgaver inden midtvejsevalueringen. Du må gerne aflevere flere refleksioner til gennemgang udover de obligatoriske, da vi ser dette som et godt læringsforløb under praktikken. Efter midtvejsevaluering afleveres de sidste refleksionsopgaver eller skoleopgaver inden slutevalueringen.

Praktiske anliggende se link til: [Alt om din praktik - Region Sjælland - Vi er til for dig](#)

- **Uniformsetikette:** Personalet bærer privat tøj, almindeligt dagligt tøj, og ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave og synlige piercinger. Trøjer/jakke må ikke dække underarmen.
- **Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man må ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsur, ørepynt må ikke hænge løst. I afsnittet bærer du både alarm og nøgler. Du skal derfor sørge for at have to lommer med plads til opbevaring af både alarm og nøgler.
- **Sygefravær:** Der ringes til Centerterapien og arbejdsgiver ved sygefravær og andre planlagte ferie/orlovsdage, samt informeres uddannelsesansvarlig sygeplejerske pr sms eller mails ved fravær og raskmelding. Du skal huske at formidle dit telefonnummer, så afsnittet også kan kontakte dig ved behov.

Den ansvarlige vejleders kvalifikationer i Centerterapien:

Venter på ny praktikvejleder:

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Psykiatri](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.