



Hydrogen Breath test (Pusteprøve)

Ved mistanke om forskellige former for fødevarerallergi foretages undersøgelse ved Hydrogen Breath test, også kaldet »pusteprøve«, som foregår under indlæggelse.

Sammen med indkaldelsesbrev modtager du en »kostdagbog« og et urin- og afføringskema. Begge dele skal du starte med at udfylde 3 dage før dagen for indlæggelse.

Du modtager samtidig en medicinliste, som skal udfyldes, hvis du får medicin. Du skal medbringe de udfyldte skemaer ved indlæggelsen.

Du må ikke have været i behandling med antibiotika, eksempelvis penicillin, 4 uger forud for test.

Det er vigtigt for testens resultat at det efterfølgende overholdes.

Forberedelse dagen før test

Undgå hele dagen

- At drikke mælk og juice, samt spise koldskål, yoghurt, flødeost og hytteost
- At spise løg, porre, bønner, linser, hvidløg, syltede grøntsager, kål, rodfrugter f.eks. gulerødder, pastinakker, persillerødder og rødbeder
- At spise fastfood f.eks. McDonalds, Burger King, kebab eller pizza
- At spise sukkerholdige madvarer eller f.eks. slik, lakrids, kage, chokolade, is og pandekager
- Spis højst 2 stk. frisk frugt (= 200 g)

Aftensmåltidet

- Spis 1 middelstor portion, da det er vigtigt IKKE at have overspist, du skal dog heller ikke være sulten

- Kostfibre skal begrænses mest muligt, dvs. du må kun spise lyst brød med max 2,5g kostfibre/100g, hvide ris eller pasta, kartofler uden skræl, fine grøntsager som tomat, agurk, salat og peberfrugt

Forslag til aftensmad

- Kogte hvide ris (parboiled)
- Grønsager: icebergsalat, tomat, agurk, squash
- Stegt kød, fisk eller kylling uden panering
- Evt. jævnet skysovs (jævnes med majsstivelse eller hvedemel) og/eller olie-eddike dressing til grøntsagerne

Efter kl. 18

- Faste, dvs. du må ikke spise noget efter kl. 18 dagen før prøven
- Frem til kl. 21 må du drikke 1-3 glas vand
- Ingen tyggegummi
- Ingen fysisk aktivitet, rygning eller snus
- Børste tænder som vanligt morgen og aften - dog uden at synke

På dagen for test

Hydrogen Breath test starter kl. 8.00 og varer typisk ca. 4 timer, men det kan godt vare længere tid, alt afhængig af, hvor hurtigt du kan drikke f.eks. laktose (400 ml).

Der skal måles hvert 15. minut den første time, bagefter hver 30. minut.

Mulige mave- og tarmsymptomer skal noteres.

Under testen må du:

- **IKKE spise, men drikke små mængder vand**
- **IKKE være fysisk aktiv, ryge eller tage snus**

Så snart »pusteprøven« er overstået, må du spise igen. Spiser du speciel kost, bedes du medbringe dette. Efter endt undersøgelse udskrives du.

Svar på undersøgelsen

Du vil modtage svar telefonisk eller pr. brev 2-3 uger efter undersøgelsen.

Tvivelsspørgsmål

Hvis du har nogle spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte sygeplejersken i

Børne- og Ungeafsnit 05-2 på tlf. 59 48 42 32
eller lægesekretæren på tlf. 59 48 42 30.

Børne- og Ungeafdelingen
Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

Tlf. 59 48 42 00