



VIDENS- OG FORSKNINGSCENTER
FOR MULTISYGDOM OG KRONISK SYGDOM

REGION
SJÆLLAND



- vi er til for dig

STRATEGI

FOR

VIDENS- OG FORSKNINGSCENTER FOR
MULTISYGDOM OG KRONISK SYGDOM

Næstved, Slagelse, Ringsted sygehuse

REGION SJÆLLAND

September 2023

Introduktion

I region Sjælland har 37% af borgerne multisygdom. Iflg. data fra Danmarks Statisk vil forekomsten af multisygdom stige med 18% frem til år 2060 og en fortsat stigning forventes. Det udfordrer sundhedsvæsnets organisering og sundhedsindsatser, samfundsøkonomien og borgere med multisygdom massivt i årene fremover.

Sundhedsvæsnets aktuelle specialisering i mono-sygdomme er ikke indrettet til personer med multisygdom. Personer med kompleks multisygdom har særligt stort behov for koordinerede indsatser i det specialeopdelte sundhedsvæsen. Det giver både organisatoriske udfordringer og i høj grad udfordringer for den enkelte.

Det er dyrt, og mange får ikke den behandling de har behov for. Det er således nødvendigt at gentænke organiseringen af sundhedsvæsnets for at kunne imødekomme denne voksende gruppes behov. På den baggrund blev Videns- og forskningscenter for multisygdom og kronisk sygdom etableret medio 2019 på foranledning af ledelsen på Næstved Slagelse og Ringsted (NSR) sygehuse og ledelsen i Region Sjælland.

Vision

Centrets vision er – i tråd med Region Sjællands og NSR sygehus visioner - at forbedre de sundhedsfaglige indsatser for personer med multisygdom.

Det skal ske ved:

- At forske, udvikle, evaluere og implementere indsatser på højeste internationale niveau for personer med multisygdom og kronisk sygdom, så de modtager sammenhængende patientcentrerede forløb i forhold til forebyggelse, behandling og pleje.
- At bidrage med undervisning og formidling af forskningsbaseret viden samt implementering, og dermed bistå Region Sjælland og nationale niveau i de udfordringer og den transformation af sundhedsvæsnets som udviklingen af multisygdom og kronisk sygdom afstedkommer for sundhedsvæsnets.

Indsatserne skal være evidens-baserede, patientcentrerede og koordineret med almen praksis, kommuner og hospital. Personer med multisygdom skal opleve et samlet patientcentret patientforløb, der er fuldt koordineret i og mellem sektorerne.

Udvikling og gennemførelse af centrets forskningsprojekter sker via inddragelse af patienter og pårørende, klinisk personale og organisatoriske beslutningstagere for at sikre forskningens relevans og højde samt udbredelse, ligesom centret skal understøtte implementering af forskningsresultater i klinisk praksis.

Visionen er at Centret indgår i videnskabelige samarbejder regionalt, nationalt og internationalt.

For NSR sygehuse og for Region Sjælland er ambitionen, at centret skal udvikle sig til et nationalt center for multisygdom - for forskning, videnformidling, undervisning og implementering vedrørende multisygdom og kronisk sygdom i Danmark.

Målsætninger

- At centrets forskning tager afsæt i klinisk relevante problemstillinger i Region Sjælland i primær og sekundær sektoren og i det tværsektorielle samarbejde, jævnfør Sundhedslovens §2, stk. 3: sammenhæng mellem ydelserne og udvikle patientcentrerede multisygdomsindsatser på højeste nationale og internationale niveau.
- At bidrage til at forbedre, forandre og udvikle nye organisations- og samarbejdsformer i sundhedsvæsenet omkring multisygdom og kronisk sygdom.
- At centrets forskning afdækker, udvikler, evaluerer og implementerer hensigtsmæssige sundhedsfaglige indsatser og tilbud i sundhedsvæsenet for personer med multisygdom og kronisk sygdom.
- At centrets forskning bidrager til at forebygge og behandle multisygdom, lidelse og funktionsbegrænsning for den enkelte.
- At centrets forskning tager udgangspunkt i den enkeltes behov og forløb på tværs af de tre sektorer i sundhedsvæsenet.
- At reducere ulighed i sundhed ved at udvikle målrettede tiltag til personer, som i dag ikke dækkes tilstrækkeligt af eksisterende indsatser.
- At der indgår økonomiske cost-effectiveness analyser i de indsatser centret udvikler, tester, evaluerer og implementerer.

Handleplan for Videns- og forskningscenter for multisygdom og kronisk sygdom

Centrets aktiviteter udmønter sig indenfor fokusområderne: *forskning, videnformidling og uddannelse* samt implementering i relation til multisygdom og kronisk sygdom i Danmark og beskrives i centrets handleplan. Ambitionen om at udvikle centeret til et nationalt center for multisygdom og kronisk sygdom. Styregruppen foretager i samarbejde med centrets ledelse løbende vurdering og prioritering af centres aktiviteter med sigte på at centret bidrager til at højne faglig- og behandlingsmæssig kvalitet, og sundhedsøkonomisk værdi for borgere, sundhedssystem og samfund.

FORSKNING

Centrets forskning taler ind i visionen og adresserer organisation, forebyggelse og behandling af multisygdom og kronisk sygdom. Centrets forskning adresserer 1) organisering af sundhedsvæsenet og af de enkelte sundhedsydelser med betydning for personer med multisygdom og kronisk sygdom 2) registerforskning med fokus på samforekomst af kroniske sygdomme og sygdommenes

væsentligste ”udviklingsveje over tid og patienternes stigende alder”. Centrets igangværende forskningsprojekter findes beskrevet i *bilaget*.

I tilgift til eksisterende forskningsprojekter vil centret over de nærmeste år fokusere på igangsættelse af tre prioriterede forskningsprojekter 1) ”Sundhed tæt på dig” 2) Integreret samarbejde mellem somatik og psykiatri i sekundærsektoren og 3) Patienter med kompleks multisygdom, med mange kontakter.

Sundhed tæt på dig - videobaserede konsultationer mellem almen praksis og hospitalets speciallæger

Formål: Projektet ønsker at vurdere effekten af ”videobaserede konferencer” mellem almen praksis og speciallæger i hospitalet. Patienterne i projektet har kompleks multisygdom, hvor egen læge har behov for specialist assistance til udredning og behandling af patienter.

Deltagere og data: Projektet igangsættes med praktiserende læge i Korsør og medicinsk afdeling M1 på NSR sygehus. Ved konferencen deltager den praktiserende læge, sygeplejerske og en eller flere speciallæger i sygehuset, patienten og eventuelle pårørende.

Forventede resultater: Styrkelse af praktiserende lægers håndtering af patienter med kompleks multisygdom i det nære sundhedsvæsen. Forbedret behandling af patienter med kompleks multisygdom. Reduktion i antal indlæggelser.

Projektet planlægges gennemført som et Ph.d. projekt. Deltagere: M1, NSR Sygehus, Forskningsenhed for almen medicin, Syddansk Universitet, Videnscenter for Multisygdom og Kronisk Sygdom.

1 år: De første resultater foreligger fra et feasibility studie fra samarbejdet mellem NSR og praksis.

3 år: Videobaserede konsultationer udviklet og implementeret såfremt positiv effekt.

Integreret samarbejde mellem somatik og psykiatri i sekundærsektoren

Integration mellem somatik og psykiatri i hospital og psykiatri med fokus på patienter der indlægges på psykiatrisk afdeling rutinemæssigt screenes for somatisk sygdom. Ved mistanke om somatisk sygdom tilbydes patienten målrettet udredning og behandling i somatisk ambulatorium eller afdeling i et tæt samarbejde med psykiatrien, kommunen og almen praksis.

Deltagere og data: Psykiatrisk center, Slagelse, Medicinske afdelinger NSR hospital, almen praksis og kommunen.

Forventede resultater: Forbedret somatisk helbred hos patienter der indgår i projektet.

1 år: De første resultater foreligger fra et feasibility studie fra samarbejdet mellem Psykiatrien Slagelse og NSR.

3 år: Projektmetode udviklet pba. feasibilitystudie og implementeret. Relevante patienter modtager rutinemæssigt tilbud om udredning og behandling af mulige somatiske sygdomme.

Patienter med kompleks multisygdom, med mange kontakter

Patienter med mange genindlæggelser og /eller højt ambulant forbrug identificeres og tilbydes målrettede relevante somatiske og psykosociale indsatser i et samarbejde mellem almen praksis, kommune og hospital.

Deltagere og data: Medicinsk afdeling M1, NSR sygehus, psykiatrien Slagelse, almen praksis og kommune

Forventede resultater: Udvikling af samarbejdet mellem hospital, kommune og almen praksis. Udvikling af målrettede kliniske og sociale psykiatriske indsatser til patienterne.

1 år: De første resultater foreligger fra et feasibility studie

3 år: Projektets metode er implementeret og relevante patienter modtager rutinemæssigt tilbud om en særlig forstærket indsats til målgruppens patienter.

VIDENSFORMIDLING OG UNDERSVISNING

Forskningen formidles til det administrative og politiske niveau i Region Sj og lokalt til NSR sygehus ledelse.

Centret formidler evidensbaseret viden om multisygdom og kronisk sygdom til centrale aktører i de nationale og regionale, politiske niveauer. *Se bilag.*

Centret formidler tillige forskningsbaseret viden til sundhedsprofessionelle i sekundær og primær sektorerne, og til sundhedsprofessionelle under per-, præ- og postgraduat uddannelse i Region Sjælland og Region Hovedstaden. På længere sigt, er det målet at centeret bidrager til at alle niveauer af sundhedsprofessionelle under uddannelse/efteruddannelse bliver introduceret til multisygdom som fænomen, begreb og udfordring i sundhedsvæsenet. *Se bilag.*

Centret formidler forskningsbaseret viden via workshops, seminarer, nationale og internationale konferencer, ligesom centret formidler på sociale medier. *Se bilag.*

IMPLEMENTERING

Implementering er en central del af Videns- og Forskningscenteret for Multisygdom og Kronisk Sygdoms mål og vision. Centeret sigter mod at omsætte forskningsresultater og evidensbaseret viden til praktisk handling og forbedret praksis i sundhedsvæsenet. Dette omfatter både implementering af kliniske indsatser, organisatoriske ændringer og forståelse af patienternes specifikke udfordringer og behov.

Videnscenteret implementerer på baggrund af evidensbaseret viden om hvordan forandringer i sundhedsvæsenets organisationer, herunder også tværsektorielle og tværfaglige indsatser, bedst integreres og forankres i praksis.

Implementering er en vigtig del af centerets mål om at bidrage til forbedret forebyggelse, behandling og håndtering af multisygdom og kronisk sygdom. Det handler om at omsætte forskning til praksis og sikre, at den nyeste viden bliver en integreret del af sundhedsvæsenets arbejde for at forbedre sundhed og livskvalitet for personer med multisygdom.

Organisatorisk og politisk ramme for Videnscenteret

Videns- og forskningscenter for multisygdom og kronisk sygdoms basisdrift er finansieret af NSR sygehuse og Region Sjælland. Centeret er organiseret med en centerleder, en styregruppe og et rådgivende udvalg. Centrets styregruppe, og det rådgivende udvalg, består af centrale aktører fra de tre sektorer og patientrepræsentation. Styregruppen arbejder sammen med centerleder og ansatte i udviklingen af centrets strategi, yder kvalificeret input til identificering og udvikling af klinisk og tværsektorielt relevante, praksisnære forskningsprojekter, ligesom de optræder som ambassadører for centrets arbejde. *Se bilag for oversigt over styregruppemedlemmer.*

CENTERUDVIKLING

Det er NSR sygehuse og Region Sjællands ambition, at centret skal udvikle sig til et nationalt center for multisygdom - for viden, uddannelse og forskning om multisygdom i Danmark. Centres ansatte arbejder sammen med styregruppen herom.