

*”Når man mister et barn,
bliver nutiden pludselig
fortid”*

Opfølgende samtale i hjemmet.

Vi vil som team gerne komme ud til jer, når I føler overskud til at vi sammen snakker forløbet igennem. Vi ved, at I den første tid ikke har det store overskud, vi vil derfor løbende kontakte jer, og høre om I er parate til en samtale.

Med venlig hilsen
7 region Sjælland.
BUPS



Små fødder sætter dybe spor.....

”Når døden er indtrådt”



Hvad skal I gøre, når døden er indtrådt?

Når dit barn dør, skal en læge skrive en dødsattest. Hvis barnet dør hjemme kontaktes egen læge, lægen fra BUPS eller vagtlæge. Hvis der kommer hjemmesygeplejerske i hjemmet, bør hjemmesygeplejen også kontaktes. Sygeplejen kan hjælpe med at gøre jeres barn i stand, hvis I ønsker det.

Kontakt til bedemand

De fleste kontakter en bedemand kort tid efter døden er indtruffet. Med ham laver I aftaler omkring bisættelse/begravelse, og han kan hjælpe med div. papirarbejde.

Det er vigtigt at understrege, at man ikke nødvendigvis behøver en bedemand, hvis man har overskud, må man gerne selv sørge for det hele.

”Sorg er en kærlighed, der nu er blevet hjemløs”

Ceremoni

De fleste vælger en religiøs traditionel ceremoni. Kontakt sognepræsten eller den religiøse leder. Det er nærmest kun fantasien der sætter grænser. Så hvis I ønsker en stille ceremoni i stuen eller haven, så er dette formentlig også muligt.

Dog skal selve begravelse eller urne nedsættelse ske på en kirkegård, eller anden indviet jord, medmindre I har ansøgt om tilladelse til andet.

Hvis I ønsker jeres barn skal kremes, vil I som pårørende skulle nedsætte urnen senere. Det tager som regel 1-2 uger, før denne er klar til afhentning. I må som familie gerne selv afhente urnen på krematoriet, men ellers kan bedemanden være behjælpelig med dette.

Hvis urnen skal nedsættes på kirkegården, skal I lave en aftale med graveren.



Efterreaktioner

Man kan ikke sætte tid på en sorg proces. Vi er alle individuelle mennesker, der reagerer på hver sin måde. I vil opleve mange forskellige sorgreaktioner i tiden efter dødsfaldet.

Men vi ved, at det er rigtig vigtigt at få talt om sine oplevelser igen og igen. I vil derfor kunne have brug for mennesker, der vil lytte til jer.

Mange vil tilbyde at være der for jer. Tag imod den hjælp I orker, eks. til det praktiske i hverdagen, der lige

pludselig kan være uoverskueligt. I kan måske også opleve eller føle, at nogle af jeres nærmeste undgår jer. De ved simpelthen ikke, hvad de skal sige eller gøre. Døden er på mange punkter stadig tabu i Danmark, og det bliver endnu sværere, når det drejer sig om børn og unge. For nogle er det så svært at se jeres sorg, at de ubevidst trækker sig. Hvis I overskuer, så gør dem opmærksom på, at I bare har behov for at de ”er der” for jer.