

Kære sygeplejerskekollega,

Psykiatrisk sygepleje – somatisk sygepleje, hvad skal man vælge, og kan man vælge om eller er man enten det ene eller det andet? Det er spørgsmål mange sygeplejersker nok har stilet sig selv i forbindelse med valg af job og karriere vej.



Uanset om man arbejder som somatisk sygeplejerske eller psykiatrisk sygeplejerske er der noget grundlæggende vigtigt i vores arbejde som sygeplejersker; at vi er trygge i vores arbejdsopgaver og føler os kompetente til at varetage de opgaver som vores virke kræver. Det er vigtigt fordi vi ved, at overskud og tryghed gør det muligt for os at yde omsorg og være nærværende i plejen til patienten.

Derfor har Psykiatrien i Region Sjælland oprettet tre Læringslaboratorier. Her er jeg selv ansat som Læringsinstruktør i Roskilde-afdelingen foruden mit job som sygeplejerske på børnepsykiatrisk afsnit. Læringslaboratorierne i Psykiatrien Region Sjælland er et lærende rum til uddannelse og kompetenceudvikling af uddannelsessøgende og medarbejdere i Psykiatrien, hvor vi træder så tæt på dagligdags praksis som muligt.

Læringslaboratorierne er opbygget så de simulerer en fiktiv psykiatrisk afdeling. Her har vi mulighed for via mannequiner at træne kliniske, tekniske færdigheder som for eksempel intramuskulære injektioner og sondeanlæggelse samt simulationstræning i psykiatriske scenarier med fokus på relationsdannelse, recovery og kommunikation, samt træning i at håndtere hverdagens svære situationer.

Et vigtigt fokus for Læringslaboratoriet er at vi som sundhedsprofessionelle føler os rustede til at kunne håndtere mødet med den psykiatriske patient på en omsorgsfuld og forstående måde, og derfor har vi brug for viden om hvordan patienterne oplever det at leve med en psykisk lidelse.

Derfor har vi i Læringslaboratoriet Virtuel reality briller med film der simulere psykotiske oplevelser, høretelefoner med stemmer til at simulere hørehallucinationer og andre sansepåvirkende objekter. Disse elementer er udarbejdet i samarbejde med brugere af psykiatrien og har til hensigt at give os medarbejdere en bedre forståelse af hvad det vil sige at være patient og dermed en bedre mulighed for at møde patienterne med ro og overskud.

Mit udgangspunkt som instruktør i Læringslaboratoriet er at du som medarbejder kan komme til træning og faglig refleksion i et roligt og trygt miljø og sammen med mig og andre kollegaer gå fra træningen med en følelse af at være blevet rustet yderligere til dit daglige virke.

Går du med en drøm om måske at blive psykiatrisk sygeplejerske, så vil vi i Læringslaboratorierne med glæde tage imod dig og ruste dig til opgaven.

Du kan finde Regions Sjællands jobopslag for psykiatrien på www.jobpsykiatrien.dk?

Med venlig hilsen

Pernille, sygeplejerske, cand. Cur og
læringsinstruktør i Psykiatrien
Region Sjælland

REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN



- vi er til for dig