

Slidgigt i AC-leddet

Slidgigt i leddet mellem kravebenet og skulderbladsknoglen er en hyppig årsag til smerter i skulderen. De degenerative forandringer debuterer omkring 40 års alderen for herefter at udvikles.

Slidgigtsforandringer på røntgen hos ældre betragtes ofte som et aldringsfænomen. Der er dog en sammenhæng mellem tung skulderbelastning, herunder sportsaktiviteter samt hårdt fysisk arbejde og udvikling af slidgigt i AC-leddet. Ligesom fald på skulderen med skade på AC-leddet også kan medføre slidgigt. Derfor er det ikke ukendt at slidgigt også forekommer hos yngre mennesker.

Symptomer

Slidgigt i AC-leddet kan give smerter lokalt i skulderen, men også smerter der kan stråle ned i overarmen til albuen. Der kan opstå periodevis sovende fornemmelse i fingrene og i nogle tilfælde smerter op i nakken og hovedet. Smerterne er typisk belastningsrelaterede, især ved brug af armen over skulderhøjde og frem foran kroppen.

Smerterne skyldes, at der har udviklet sig en gigttilstand i leddet, der ligesom en betændelse giver irritationssmerter i området. Samtidig kan hævelsen i leddet provokere til irritation af den nedenfor beliggende slimhinde over selve skulderleddet.

Undersøgelse og diagnose

Diagnosen stilles ud fra lægens undersøgelse af din skulder og røntgenundersøgelsen. I nogle tilfælde kan en ultralydsundersøgelse og anlæggelse af bedøvelse i leddet være en god hjælp til at stille diagnosen.

I lette tilfælde kan behandling med gigtmedicin være tilstrækkelig. Blokadebehandling med indsprøjtning af binyrebarkhormon kan hjælpe i en periode. Blokaden kan også være med til at bekræfte diagnosen, idet

smertefrihed i perioden ½ - 6 timer efter anlæggelsen tyder på, at smerterne skyldes en lidelse i leddet.

Hos mange patienter kan tilstanden således behandles ved hjælp af:

- gigtmedicin
- hvile og aflastning
- blokader med binyrebarkhormon
- fysioterapi i form af massage og bevægeøvelser
- ultralyd

Men hos nogle må der en operation til for at afhjælpe symptomerne.

Kirurgisk behandling

Ved operationen fjernes et lille stykke af kravebenet ind mod leddet. Operationen foretages i fuld bedøvelse, evt. i kombination med en blokade. Operationen kan gøres gennem et 3-4 cm langt hul eller ved hjælp af kikkert. Selve operationen tager ca. 15 – 30 minutter.

Der bliver anlagt lokal bedøvelse omkring såret, som dækkes med plaster. Der bliver lagt en løs armslynge omkring armen så din skulder aflastes. Slingen bruges de første par dage efter operationen.

Efter operationen

Skulderen vil være hævet og spændt. Du vil i de første 3 – 6 dage efter operationen have brug for smertestillende medicin. Du kan også bruge en ispose til at lindre smerterne. Den kan ligge på skulderen i 10-15 minutter ad gangen. Hvis du har god smertelindrende effekt af isposen, kan den anvendes hver 2. time.

Du må efter operationen bevæge skulderen så meget som smerterne tillader. Du bliver ved behov henvist til fysioterapi i kommunalt regi.

Komplikationer

Der er som ved alle andre operationer en lille risiko for infektion i de små sår efter operationen. Endnu sjældnere ses infektion inde i selve

skulderen. Der er også risiko for udvikling af blodpropper i kroppen efter operation. Risikoen er meget lille.

Det endelige resultat af operationen vil først kunne vurderes i løbet af de følgende 6 – 12 uger.

Arbejde og sygemelding

Du skal forvente en sygemelding mellem 4 til 6 uger, afhængig af den fysiske belastning på din arbejdsplads.

Trådfjernelse

Hvis du er syet med tråde, der skal fjernes, skal dette gøres 10 – 12 dage efter operationen hos egen læge. Du kan beholde plastrene på indtil da.

Ambulant kontrol

I mange tilfælde er der ikke brug for opfølgning i ambulatoriet efter operationen, når der er tale om en isoleret AC-led slidgigt.

Ambulatoriet kan kontaktes i tilfælde af komplikationer.

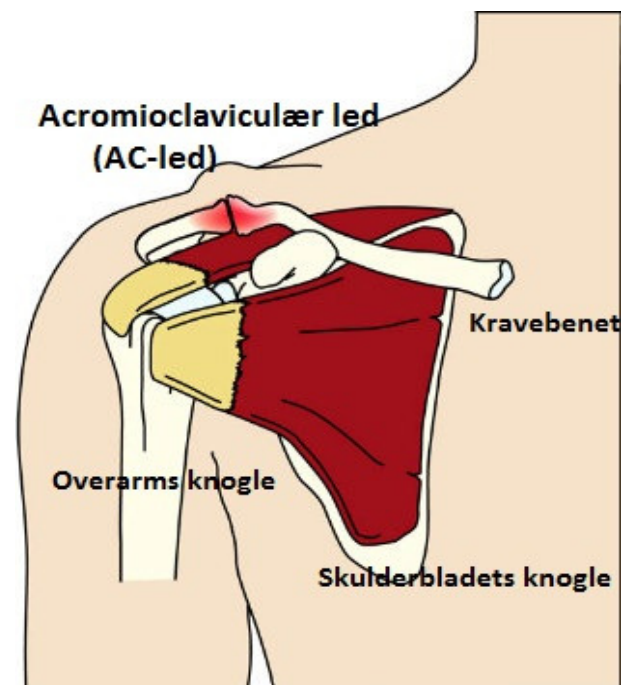
Med venlig hilsen

Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus

Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte:
vagtlægen **70 15 07 00**
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

Slidgigt i AC-led (Leddet mellem kravebenet og skulderblad)



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS

- vi er til for dig

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, marts 2018