

Klinisk diætist

Behandling gennem kost og ernæring

Kost og ernæring

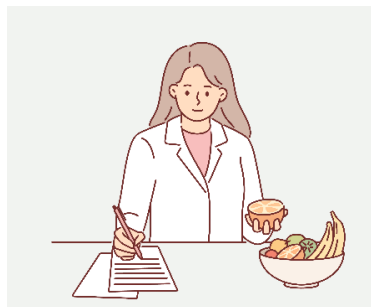
Forebyggelse

Vejledning til et
sundere liv

Kostplanlægning

Konceptudvikling

Livsstilsændring



Læs mere her:



Interesserer du dig for kost og ernæring og vil du bruge din viden i behandling? Så bør du læse til Klinisk Diætist!

Som klinisk diætist hjælper du mennesker til et sundere liv igennem kost og madvaner. Du kan blandt andet arbejde med hvordan kost og ernæring kan have indflydelse på udvikling og behandling af sygdom og hvordan ændringer fører til bedre helbred og sundhed.

Ud fra patientens sygdom, kost og medicinske behandling kan den kliniske diætist lave diætplaner, som understøtter behandlingen.

Uddannelsen til klinisk diætist er en del af professionsbacheloruddannelsen i ernæring og sundhed.

Som Klinisk diætist i Region Sjælland arbejder du med:

- Rådgive patienter og pårørende om sammenhængen mellem ernæring, sygdom og sundhed
- Lave kost- og diætplaner, der er tilpasset den enkeltes behov og evt. sygdom
- Udarbejde materiale til undervisning og vejledning af patienter
- Udvikle, afprøve og formidle diæter til behandling af sygdomme