

Uddannelsesprogram Hoveduddannelse i almen medicin, Fase 1 og 2 hos Stenlillelægerne

Tillykke med din hoveduddannelse i almen medicin.

Se venligst praksisbeskrivelse: [Praksisbeskrivelse Stenlillelægerne](#)

Målbeskrivelsen for Almen Medicin såvel som yderligere informationer om målbeskrivelser, portefølje m.v. er integreret på uddannelseslaege.dk. Materialet kan også findes via Sundhedsstyrelsens hjemmeside under uddannelse af læger. På DSAM's hjemmeside kan du finde supplerende information om den almenmedicinske uddannelse. Som supplement til målbeskrivelsen, skal der foreligge et uddannelsesprogram og en individuel uddannelsesplan. Der er udarbejdet et generelt uddannelsesprogram for hele hoveduddannelsen i Almen Medicin som er gældende for opholdet i praksis: [Almen Medicin - Region Sjælland - Vi er til for dig](#)

Den lægelige videreuddannelse for den yngre læge bygger på **målbeskrivelser**, som er specifikke for hvert enkelt uddannelseselement. Desuden skal der udarbejdes en individuel **uddannelsesplan**. Den skal beskrive, hvordan de enkelte mål kan opnås ud fra tidligere erfaringer, baggrund og læringsstil. Vi forventer, at uddannelseslægen forbereder en individuel uddannelsesplan forud for Introsamtalen hvor den vil gennemgås i fællesskab. Uddannelsesplanen kan opdateres til midtvejssamtalen.

INTRODUKTION

Vi inviterer altid vores nye kollega til at deltage i en frokost inden ansættelsen. Kontakt os gerne for dette på anne@stenlillelaegerne.dk.

Der bliver udsendt introduktionsprogram, der er tilpasset den yngre læges uddannelsesniveau.

Anne-Kathrine og Christina deler opgaven som primær tutorlæge, men alle læger vil deles om den daglige supervision.

Den første uge følger du et fastlagt introduktionsprogram. Her vil der være introduktion til alle faggrupper, og du vil her hovedsageligt være med som 'føl'.

Der forventes at du kan varetage selvstændige konsultationer efter Introduktionsprogrammet. Til disse afsættes den nødvendige tid (15-30 minutter). Tidsbestilling til konsultationer påbegyndes efter første uge (men individualiseres m.h.t. afsat tid og antal). Du vil hver dag både se "skemalagte patienter" samt akutte problemstillinger. 1 time hver dag vil du være tilknyttet den vagthavende læge og se dine egne akutte patienter.

Der tages hensyn til kompleksiteten af konsultationerne løbende under hele ansættelsesperioden.

Du kan til enhver tid søge hjælp hos de øvrige læger og kan udvælge interesseområder i forhold til din uddannelsesplan.

Den yngre læge deltager i sygebesøg på lige fod med husets øvrige læger, hvor det giver mening i forløbet og dagsprogrammet.

I løbet af de første uger gennemføres introduktionssamtalen. Den og de øvrige samtaler gennemføres efter de givne retningslinjer. Er der behov herfor gennemføres flere justeringssamtaler. Samtalerne foregår altid med aktuelle tutorlæge.

PRAKTISK

Vi spiser frokost sammen hver dag, lægehuset står for dette og vi er lydhøre hvis den yngre læge har specielle madvaner.

Den yngre læge har sit eget konsultationslokale gennem hele ansættelsen.

SUPERVISION

Der er fast afsat 30 minutter til daglig supervision. Det kan være klinisk, konsultationsprocessen, særlige problemstillinger, kompetencevurdering (kun ved tutorlæge) eller hvad der skulle være behov for. Hver torsdag er der sat ekstra tid af ifm. supervision, så der er tid til at gennemse videoer af konsultationer, mhp. godkendelse af kompetencer vha. de i målbeskrivelsen angivne kompetenceskemaer (se under links). Vi forventer således at du opretter dig som bruger til supervisionsportalen via læger.dk mhp. optagelse af video.

UNDERVISNING

Der undervises i løbet af hele opholdet i udvalgte sygdomme, procedurer og praktiske forhold med relevans for klinikken og for almen praksis generelt ved de ansatte i praksis og indimellem eksterne undervisere/samarbejdspartnere.

Vi har som udgangspunkt undervisning hver torsdag, hvor du også får ansvar for egne selvstændige undervisninger for personalet.

KURSER

Sundhedsvæsenets Organisation og Ledelse - SOL 1 (fase 1)
2 dage

Husk at tilmelde dig: <https://regsi.plan2learn.dk/kursusvalg.aspx?id=101917>

Sundhedsvæsenets Organisation og Ledelse - SOL 2 (fase 2)
3 dage (internat)

Husk at tilmelde dig: <https://sundhedsstyrelsen.nemtilmeld.dk/>

Forskningstræningskursus Teori Modul I (fase 2)
3 dage

Husk at tilmelde dig: <https://www.laegeuddannelsen.dk/kurser/hoveduddannelsen-forskningstraening/tilmelding-til-modul-1.aspx>

Forskningstræningskursus Teori Modul II (fase 2)
6 valgfrie dage

Særligt for Almen medicin:

Introdage for nyansatte I- og H-læger i almen medicin
1 dag

Regionale temadage for Intro- og hoveduddannelseslæger i almen medicin

Specialespecifikke kurser:

https://www.speam.dk/flx/koebenhavn/specialeuddannelsen_i_koebenhavn/

LÆGEVAGTEN

Du vil når du tiltræder en Introduktionsstilling eller Hoveduddannelsesforløb i Almen medicin modtage et informationsbrev vedrørende Lægevagten.

Du skal deltage på et regionalt lægevagtskursus (hvis ikke dette er gjort under introduktionsstillingen) samt have 3 kørevagter i fase 1 og 4 køre- eller konsultationsvagter i fase 2. Vagterne kan ikke tages under returdagene, da tiden skal afspadseres 1:1 i praksis. Der er ingen af lægerne ved Stenlillelægerne, der er ansat i lægevagten.

UDDANNELSESMÅL I FASE 1

- # 9: Patienten med gener fra ørerne og/eller halsen
- # 10: Patienten med øjengener
- # 11: Patienten med mundhule- eller nasalproblemer
- # 12: Graviditet, fødsel og puerperium 1 af 2
- # 13: Patienten med udslæt
- # 14: Patienten med allergiske symptomer
- # 15: Anvendelse af informationsteknologi i almen praksis
- # 16: Anvendelse af medicoteknisk udstyr i almen praksis
- # 17: Patienten med behov for forebyggende indsats
- # 18: Forskellige kontaktformer
- # 19: Patienten med smerter i muskler og bindevæv
- # 20: Patienten med ondt i ryggen

UDDANNELSESMÅL I FASE 2

- # 8: Strategi
- # 15: Kommunikation med børnefamilier
- # 21: Samarbejde med sygehusvæsenet
- # 22: Samarbejde med praktiserende speciallæger
- # 27: Primær profylakse
- # 31: Forebyggende konsultationer
- # 33: Stress og stressrelaterede tilstande
- # 36: Undervisning
- # 43: Organisationsudvikling og det lærende miljø
- # 62: Vægtændringer

63: Afføringsændringer
69: Psykisk handicappede
76: Urologiske klager/tilstande'
77: Udflåd
91: Urinvejsinfektioner/genitalier
94: Det raske barn
97: Mavepine
#106:Diarrhoea/obstipation og analgener

REFERENCE

Målbeskrivelsen Almen medicin findes på uddannelseslaege.dk

[KV1 Struktureret vejledersamtale](#)

[KV2 Struktureret observation af konsultation](#)

[KV3 360 graders feedback udleveringsskema](#)

[KV4 Struktureret observation af en procedure](#)

[KV5 Vurdering af refleksionsevne](#)

[Eksempel på mindmap](#)

NYTTIGE LINKS

www.Uddannelseslaege.dk

Specialeselskabets hjemmeside: www.dsam.dk www.fyam.dk

Sundhedsstyrelsen: www.sst.dk

Regionalt sekretariat for lægelig videreuddannelse (Videreuddannelsesregion Øst):
www.laegeuddannelsen.dk