

Behandling med Zometa

Hæmatologisk Afdeling, Sjællands Universitetssygehus

Velkommen til Hæmatologisk Afdeling.

Denne vejledning skal give dig og dine pårørende viden om den medicinske behandling kaldet Zometa og om, hvordan behandlingen kan påvirke dig.

Zometa

Zometa blandes med NaCl og gives som infusion over 15 min. ved normal nyrefunktion. Ved påvirket nyrefunktion gives reduceret dosis.

Behandlingen gives hver 4. uge i op til 24 måneder, og den gives ambulant.

Anvendelse

Zometa gives både forebyggende og som aktiv behandling af forhøjet calcium i blodet. Zometa kan lindre knoglesmerter.

Hvordan virker Zometa?

Zometa hæmmer nedbrydningen af knoglerne, og dermed mindskes calcium-indholdet i blodet. Den knoglestyrkende virkning indtræder efter ca. 6 måneders behandling.

Bivirkninger

I døgnet efter behandling med Zometa kan der optræde influenzalignende symptomer med let temperaturforhøjelse. Ved temperatur over 38, skal du kontakte afdelingen.

Generne er almindeligvis harmløse og kan behandles med Paracetamol. Det anbefales dog, at temperatur måles inden indtag af Paracetamol.

Andet

Det er vigtigt, at du indtager rigelig væske (mindst 2 l i døgnet) og gerne er fysisk aktiv for at styrke knoglerne.

Hvis calcium i blodet er forhøjet, må du ikke indtage D-vitamin og kalktilskud – spørg lægen ved tvivl.

Zometa kan i sjældne tilfælde give en betændelsestilstand i kæben. Du vil derfor blive henvist til Tand-, Mund og Kæbekirurgisk Afdeling med henblik på vurdering af din tandstatus forud for behandlingsstart.

Kontakt ALTID afdelingen

Du skal altid kontakte afdelingen, hvis du oplever nedenstående problemer.

Du skal især være agtpågivende, hvis et problem opstår ret pludseligt og ikke tager af eller forsvinder af sig selv – hvis du oplever nogle gener, du ikke er vant til at have:

- Feber, 38°C eller derover
- Blødning, som ikke standser af sig selv
- Stærke smerter
- Synsforstyrrelser og stærk hovedpine
- Åndenød eller stakåndethed
- Smerter i brystet eller ved vejrtrækning
- Føleforstyrrelser eller sovende fornemmelser i tæer, fødder eller fingre
- Udslæt
- Forstoppelse igennem flere dage
- Diarré, som rækker ud over 1-2 dage
- Vedvarende opkastninger i mere end ca. 1-2 dage
- Hvis du har glemt at tage medicin, du får som behandling af din kræftsygdom
- Hvis du ikke er i stand til at tage din medicin, fx på grund af kvalme

Telefonnumre

Hæmatologisk Afdeling, hovednummer: 4732 4800, hverdage mellem 08.00-14.45

Hæmatologisk akuttelefon, Afsnit M: 4732 4886, mellem 08.00 og 10.00

Med venlig hilsen

Personalet

Hæmatologisk Afdeling