

# Velkommen til neonatalafsnittet

**Vi ønsker dig/der tillykke med dit/jeres barn og håber, du/I vil befinde dig godt hos os.**

Afsnittet ligger i bygning 8 på 1. sal, og har plads til 10 børn. Vi tager os af pleje og behandling af for tidligt fødte børn og syge nyfødte.

I er som forældre de vigtigste mennesker i jeres barns liv, og vil vi gøre alt hvad vi kan for at begge forældre kan opholde sig omkring barnet under hele indlæggelsen.

Selvom barnet i starten måske har brug for intensiv pleje og behandling, er det vigtigt, at I som forældre inddrages og varetager pleje og i omsorgen for jeres barn. Det vil altid foregå i tæt samarbejde med plejepersonale, så I så føler jer trygge.

Vi henstiller til, at de forældre, der sover i afdelingen, iklæder sig eget tøj eller morgenkåbe, når de færdes på fællesarealerne. Dette af hensyn til alles blufærdighedsgrænse.

## Besøg

Barnet kan være sart over for uro og stimuli, og vi opfordrer derfor til korte besøg af få personer af gangen. Vi opfordrer også til, at der tales roligt omkring børnene.

Det er ofte en stor begivenhed for de store børn, når et nyt familiemedlem kommer til verden, og alle søskende, uanset alder, er meget velkommen her på neo. De skal dog være raske.

Søskende er velkommen til at overnatte på stuen ved behov.

Alle over 12 år må komme på besøg i afdelingen, hvis de er raske. Pga. virus, der kan gøre nyfødte syge, kan vi desværre blive nødt til at ændre reglerne for besøg i afsnittet.

## Telefon

Mobiltelefon må bruges i afsnittet, men vis hensyn over for andre. Der er mulighed for adgang til internet, spørg personalet.

## Forplejning til forældre

Begge forældre vil få tilbudt mad og drikkevarer i forbindelse med barnets indlæggelse.

En servicemedarbejder står for anretning af måltider, og stiller bakke med mad på et stativ i forældrekøkkenet. Forældre må af hygiejniske årsager ikke selv tage mad i køleskabet, men spørg personalet, hvis du har brug for fx en sandwich.

Tidspunkt for serveringen vil fremgå af informationstavle i køkkenet.

Der må **ikke** spises mad på stue 3 og 4, vi henviser til at spise sin mad i forældrekøkkenet eller opholdsstuen.

Vi kan ikke tilbyde søskende mad, men der kan købes mad i kiosken ved hovedindgangen. Du/I kan frit lave kaffe og te i forældrekøkkenet, også til jeres besøgende.

## Hygiejne

Da de indlagte børn i afsnittet er mere modtagelige overfor infektioner, er det meget vigtigt med en god håndhygiejne. Du/I bedes derfor tage ringe, armbånd og armbåndsur af og vaske samt spritte dine/jeres hænder, inden du/I går hen til dit/jeres barn. Du/I bedes fortælle jeres besøgende, at de

skal gøre det samme. Besøgendes overtøj skal hænges på knagerne, der er placeret på hjørnet til højre, når du/l står med ansigtet mod skranken.

### **Forventninger**

*Du/l kan forvente, at vi:*

- hjælper dig/jer med at lære barnet at kende
- støtter dig/jer i at I selv kan varetage plejen af jeres barn
- rådgiver og giver praktisk hjælp til bekymringer, amning og spædbarnspleje
- lytter og prøver at forstå jeres behov som familie
- støtter dig/jer i at ligge hud mod hud med jeres barn

*Vi forventer, at du/l:*

- er så meget som muligt hos jeres barn
- prioritere at ligge hud mod hud med jeres barn
- siger til og fra, dvs. fortæller os hvis noget kunne gøres anderledes
- stiller spørgsmål – der findes ingen dumme
- deltager i plejen af barnet hele døgnet, så godt som det nu lader sig gøre.

### **Fysiske rammer**

I afdelingen har vi en opholdsstue, hvor du/l er meget velkommen til at opholde jer med besøgende.

Vi har et forældrekøkken, hvor der er 3 køleskabe (det ene et forældrekøleskab), opvaskemaskine og kaffemaskine. I forældrekøleskabet kan du/l opbevare egen mad i begrænset omfang, dog ikke rå æg eller råt kød. Du/l skal huske, at skrive navn på private madvarer.

I afsnittet er et mælkekøkken, hvor personalet bl.a. laver modernmælkserstatninger til de indlagte børn. På alle stuer er der køleskabe til udmalket modernmælk - med undtagelse af stue 3 og 4. Det er vigtigt at være opmærksom på mælkens holdbarhed, personalet vil informere om dette.

Vi har 3 bade- og toiletrum i afdelingen, som frit kan benyttes. Der er vaskemaskine og tørretumbler i afdelingen, som kan benyttes af forældrene. Tænk økonomisk – samle tøj sammen til en maskinfuld. Vaskepulver findes i afdelingen – Minirisk til børnetøj – andet må ikke benyttes af hensyn til børnenes sarte hud.

### **Oprydning i afsnittet**

Under din/jeres indlæggelse i afdelingen skal du/l selv holde orden på stuen. Dvs. du/l skal selv skifte sengetøj ved behov, tømme skraldespande og blespande. Sørge for at snavset tøj bliver lagt i snavsetøjskurve på badeværelserne. Inden snavsetøjskurvene er helt fyldte, bedes du/l sige det til personalet, der vil sørge for tømning af tøjposen.

Du/l skal tømme forældrekøleskabet, i forældrekøkkenet, hver tirsdag inden kl. 9.00, da det bliver gjort rent.

Opvaskemaskinen i forældrekøkkenet skal du/l selv sørge for at fylde, sætte i gang og tømme igen - i fællesskab med andre forældre i afsnittet.

### **Rygning**

Holbæk Sygehus er røgfri - dvs. hvis du/l har behov for at ryge, skal du/l helt udenfor. Hvis mor er ryger, tilrådes det at rygning foregår efter amning/udmalkning. Ønsker du/l at holde op med at ryge eller nedsætte forbruget, er der mulighed for at tale med plejepersonalet, som kan guide dig videre i den proces.

### **Udskrivelse**

Du/l aftaler med en læge og sygeplejerske, hvornår du/l skal hjem. Du/l kan samtidig få råd og vejledning samt svar på de spørgsmål, du/l eventuelt har i forbindelse med udskrivelse.

### **Ros og Ris**

Vi vil meget gerne høre, hvad du/l synes har været godt, eller hvad du/l synes kunne gøres anderledes. Sig det til personalet eller henvend jer til afdelingssygeplejersken.

### **Spørgsmål**

Har du spørgsmål, når du/l er kommet hjem igen, er du/l velkommen til at kontakte os på telefonnummer: 59 48 42 42

### **Personale**

Til neonatalafsnittet er tilknyttet læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, sygehjælpere og en sekretær. Derudover har vi sygepleje-, jordemoder- og lægestuderende. Vi har tilknyttet en psykolog og en socialrådgiver, og vi har et tæt samarbejde med sygehuspræsten.

Alle indlagte børn på neo har kontaktpersoner fra plejepersonalet samt en kontaktlæge. Der er stuegang, hver formiddag, hvor barnet bliver tilset af en læge og, hvor I bliver informeret om fremadrettet behandling.

### **Dagen på neo**

På opslagstavlen, på gangen, er der opslag med »dagen på neo«.

Neonatalafsnittet  
Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk  
Tlf. 59 48 42 42