

Uddannelsesprogram

Lægerne Algade4

Region Sjælland

Almen Medicin

KBU, intro- og

hoveduddannelsesforløb

Maj 2024, Læge Louise Korsholm

1. Indledning

Dette er det generelle uddannelsesprogram for alle uddannelseslæger i samarbejdspraksis, Lægerne Algade 4 i Roskilde.

Vi uddanner KBU-læger, læger i introstilling til almen medicin samt læger i hoveduddannelse til almen medicin, fase 1, 2 og 3.

Uddannelsesprogrammet beskriver, hvordan du opnår læringsmålene/kompetencerne i målbeskrivelsen for den enkelte uddannelsesstilling hos os.

Vi er en samarbejdspraksis mellem tre klinikker, hvoraf en klinik er et kompagniskab, Vibe Kamper og Thomas Dybkjær, de 2 andre klinikker er sololæger Mikkel Sundby og Louise Korsholm. Vi har fælles personale, som arbejder på tværs af klinikkerne og som uddannelseslæge, kommer du også til at se patienter fra alle tre klinikker. Tutorlægerollen går på skift mellem de fire faste læger.

Vi vægter uddannelse, personlig og faglig udvikling højt i klinikken, og i tæt dialog med dig ønsker vi at skabe de bedste rammer for trivsel og læring i klinikken. Din tutorlæge laver et individuelt intro-program til dig den første uge, hvor du gradvist bliver introduceret til alle funktionerne i klinikken.

I forhold til praktisk information om mødetider, dagens program, personale med mere henvises til vores praksisbeskrivelse, som din tutorlæge sender til dig inden du starter i klinikken.

2. Læringsstrategier

Uddannelsesplan: Sammen med tutorlæge udarbejder du en uddannelsesplan for hvordan du opnår kompetencer/læringsmål i målbeskrivelsen for dit uddannelsesforløb hos os. Planen er individuel, da den tager udgangspunkt i dine tidligere erfaringer og kompetencer. Det forventes, du laver et udkast til planen, som færdiggøres i forbindelse med introduktionssamtalen med din tutorlæge – denne finder typisk sted indenfor de første 14 dage i praksis. Vi anbefaler, at du sætter fokus på at opfylde 1-2 af dine læringsmål pr måned, og at du løbende får dem godkendt af tutorlæge.

Uddannelsesplanen justeres løbende og senest til midtvejsamtalen.

Læringstavle: Der opsættes en seddel i konferencerummet med hvilke patienttyper, du gerne vil se/have på dit program i en given periode. Du bedes selv løbende opdatere denne og give information til klinikken på morgenkonferencen ved ændringer, sådan at vi alle kan hjælpe dig med de bedste betingelser for at opnå dine kompetencer.

Supervision: Vi har afsat 30 min hver dag til formaliseret supervision - denne går på skift mellem de faste læger, om fredagen er det den vagthavende læge, som superviserer dig. I starten vil vi typisk gennemgå dagens patienter, senere går vi mere i dybden med enkelte patienter/problemstillinger, og andre gange bruges tiden til kompetencevurdering med din tutorlæge.

I løbet af dagen foretager vi supervision ad hoc - du kan altid banke på døren eller sende en intern besked til den læge, som har behandlingsansvaret for patienten, hvis du har brug for hjælp her og nu til at komme videre i dit program.

Indirekte supervision: Det er muligt for dig at optage dine konsultationer mhp. senere gennemgang med tutorlæge og kompetencegodkendelse. Du kan downloade appen "supervisionsportalen" til din telefon og registrere dig på læger.dk. Videoerne bliver kun gemt i 3 måneder ad gangen, og din brugerprofil nedlægges automatisk når uddannelsesstillingen ophører.

Direkte supervision: Du kan aftale med din tutorlæge, at han/hun er "fluen på væggen" til en bestemt konsultation, nogle kompetencemål skal evalueres ved direkte observation. Det kan også være lærerigt at deltage i tutorlægens egne konsultationer som "fluen på væggen".

Undervisning: Vi har et fast uddannelsesmøde hver den første onsdag i måneden for hele klinikken, hvor lægerne, personalet eller en udefrakommende person underviser på skift i et relevant emne. Vi forventer, at du underviser en gang i løbet af dit ophold hos os, da det er meget lærerigt at undervise andre.

3.Kompetencevurdering/evaluering

Kompetencevurdering; Alle læringsmål/kompetencer fra målbeskrivelsen for dit uddannelsesforløb skal godkendes af tutorlæge. Til dette benyttes forskellige evalueringsmetoder, som du vil blive introduceret for løbende, se bilag til sidst i uddannelsesprogrammet. På www.uddannelseslaege.dk finder du målbeskrivelsen for dit forløb, og herinde skal du klargøre kompetencerne, således tutorlæge kan godkende dem efterfølgende. Du kan evt. kopiere notater vedr. patienter, som du har set (skriv ikke CPR nummer men dato og patient navn) eller notere andre refleksioner. På vores intranet i klinikken findes også en oversigt over kompetencerne for de enkelte uddannelsesforløb samt hvilke evalueringsmetoder, der skal benyttes ved godkendelse af hvert enkelt mål - disse kan bruges som led i planlægningen af kompetencegodkendelse med tutorlæge.

4.Kursusaktivitet

I løbet af din uddannelsesstilling skal du deltage i en række obligatoriske kurser og temadage. Disse vil blive nærmere beskrevet, når du skal på introduktionskursus i Regionen. Du kan finde mere info herom på regionens hjemmeside for uddannelseslæger.

KBU- og Introlæger bliver fordelt i sparringsgrupper med andre uddannelseslæger. Det er obligatorisk at deltage i møderne, som afholdes en gang om måneden på skift i de forskellige lægepraksis, hvor du sammen med dine kolleger kan bringe emner op til fælles læring og refleksion. Grupperne administreres af Koncern HR-lægeuddannelsen Region Sjælland.

Læger i fase 1 og 2 tilbydes deltagelse i frivillige supervisionsgrupper, der ydes ikke tjenestefri eller kørselsgodtgørelse. Grupperne administreres af Koncern HR-lægeuddannelsen Region Sjælland.

Uddannelsesdage: Det er muligt at arrangere en eller to uddannelsesdage til fx besøg i speciallægepraksis (fx dermatolog, ØNH, øjenlæge) efter aftale med os. Det er dit ansvar at planlægge dagene og bede om fri i god tid.

Forskningstræning

Forskningstræningsmodulet er placeret i fase 2, du finder mere information herom på regionens hjemmeside for uddannelseslæger.

5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Når dit uddannelsesforløb hos os slutter, skal du huske at evaluere dette på uddannelseslaege.dk. I forbindelse med slutsamtalen med tutorlæge, evaluerer vi også forløbet mundtlig med dig. Vi modtager meget gerne ris og ros fra dig, således at vi løbende kan optimere fremtidige uddannelsesforløb i klinikken.

Uddannelseslægenes evalueringer af praksis og de enkelte sygehusafdelinger følges af PUK og sygehusledelserne med henblik på optimering af uddannelsen.

6. Sygdom og andet fravær

Hvis du bliver syg, skal du kontakte tutorlæge telefonisk om morgenen kl. 7-7.30, og hvis der ikke opnås kontakt, skriv da en sms til samme. Vær opmærksom på, at du max må have 10% fravær for at få godkendt din uddannelsesstilling (med til fravær tæller sygdom, graviditet og barsel, omsorgsdage og anden orlov).

Du skal hver måned at udfylde Regionens fraværliste i [Mine Apps](#).

7. Lægevagter

Under din uddannelsesstilling (intro og hoveduddannelse i almen medicin) skal du selv være opmærksom på at få taget de obligatoriske lægevagter. Du kan læse mere om hvor mange og hvilke typer af vagter på nedenstående link eller i målbeskrivelsen.

https://www.laegeuddannelsen.dk/CustomerData/Files/Folders/18-almen-medicin/1497_kvalifikationskort-7-l%C3%A6gevagt-01-07-2018.pdf

6. Nyttige kontakter

Klinikkens akutnummer: 30 29 02 03

Klinikkens e-mailadresse: laegernea4@gmail.com

Klinikkens hjemmeside: www.algade4.dk

Lægeuddannelsen i Region Sjælland

Du kan læse mere om selve den almen medicinske uddannelse i Region Sjælland:

<https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/den-laegelige-videreuddannelse/specialer/almen-medicin>

Har du brug for hjælp i din uddannelse er du altid velkommen til at kontakte Lægeuddannelsen i Region Sjælland, - eller en praksisuddannelseskonsultant (PUK) eller den yngre almenmedicinske uddannelseskoordinator DYNAMU. Du finder kontaktinfo på:

<https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/den-laegelige-videreuddannelse/kontakt>

Koncern HR Lægeuddannelsen i Region Sjælland: rs-lvu@regionsjaelland.dk

Velkomstfolder for alle nye I- og H-læger i Almen medicin, Region Sjælland

<http://publikationer.regionsjaelland.dk/laegeuddannelsen/velkomstfolder-til-nye-i-og-h-laeger-version-01052023/>

Yngre læge i Region Sjælland, uddannelses- og arbejdsliv i Region Sjælland;
<https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/den-laegelige-videreuddannelse/information-til-uddannelseslaegen>

DSAMs vejledning i forhold til kompetencevurdering i speciallægeuddannelsen i almen medicin

<https://www.dsam.dk/uddannelse/specialeuddannelsen-i-almen-medicin/kompetencevurdering>

Postgraduat klinisk lektor for denne uddannelse:

Findes på hjemmesiden for det regionale videreuddannelsessekretariat øst
www.laegeuddannelsen.dk

Specialeselskabets hjemmeside

www.dsam.dk og www.fyam.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

7. Referencer og bilag

[KV1 Struktureret vejledersamtale](#)

[KV2 Struktureret observation af konsultation](#)

[KV3 360 graders feedback udleveringsskema](#)

[KV4 Struktureret observation af en procedure](#)

[KV5 Vurdering af refleksionsevne](#)

[Eks. på mindmap](#)