

8 (Åben) Plan for robuste akuthospitaler

Forberedende Forretningsudvalg Region Østdanmark

Sags ID: EMN-2026-02107

Dok ID: 12723237

Resumé

Med afsæt i Sundhedsreformen og Forårsaftalens rammer og kriterier skal Region Østdanmark og de øvrige regioner udarbejde en plan for robuste akuthospitaler. På den baggrund har Region Hovedstaden og Region Sjælland i fællesskab udarbejdet vedhæftede plan for robuste akuthospitaler i den kommende Region Østdanmark.

Robusthedsplanen skal være vedtaget senest ved udgangen af første kvartal 2026 og vil udgøre et centralt element i den kommende regionale sundhedsplan og i efterlevelsen af den kommende implementeringsaftale.

Indstilling

Administrationen indstiller, at det forberedende forretningsudvalg anbefaler overfor det forberedende Regionsråd at godkende planen for robuste akuthospitaler i Region Østdanmark.

Sagen afgøres af Det Forberedende Regionsråd.

Sagsfremstilling

Baggrund og ramme

Aftale om sundhedsreform 2024 udgør den overordnede ramme for den fortsatte udvikling af sundhedsvæsenet. Reformen har bl.a. fokus på at sikre sammenhæng, kvalitet og bæredygtighed i sundhedsvæsenet, herunder robuste akuthospitaler i hele landet.

Forårsaftale 2025 om implementering af sundhedsreformen fastlægger de første fælles skridt i udmøntningen af reformen og præciserer en række konkrete opgaver, som regionerne skal løfte. Det fremgår af aftalen, at regeringen og Danske Regioner er enige om, at regionerne senest ved udgangen af første kvartal 2026 skal vedtage forpligtende planer for robuste akuthospitaler. For Region Østdanmark indebærer dette, at der skal udarbejdes og godkendes en særskilt plan i det forberedende Regionsråd.

Formål og indhold i planen for robuste akuthospitaler

Planen for robuste akuthospitaler har til hensigt at sikre et øget populationsansvar, robusthed og lighed i patientbehandling på akuthospitalerne i Region Østdanmark, dette skal bidrage til et nært og lige tilbud til patienterne i hvert sundhedsråd. Planen for robuste akuthospitaler beskriver, hvordan regionerne vil sikre, at akuthospitalerne kan varetage deres akutte funktioner døgnet rundt i hvert sundhedsråd. Et centralt element er, at hospitaler og afdelinger med større robusthed understøtter enheder med mindre robusthed, herunder i perioder med midlertidige kapacitets- eller rekrutteringsmæssige udfordringer. Formålet er således, at de fleste patienter med de mest

almindelige sygdomme kan færdigbehandles på det akuthospital, der ligger i det sundhedsråd eller planområde, hvor patienten bor.

Fremtidens robuste akuthospitaler i Region Østdanmark tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens *Anbefalinger til organisering af den akutte sundhedsindsats* fra 2020 og intentionerne i Sundhedsreformen om at skabe et nært og lige tilbud i hvert sundhedsråd til patienter med de mest almindelige sygdomme. Planen fastlægger, at hvert sundhedsråd har populationsansvar for de mest almindelige sygdomme og kapacitet til at varetage både akut behandling døgnet rundt og planlagt behandling i dagtid. Faglig robusthed i de større specialer vurderes samlet ud fra tilstedeværelse og tilgængelighed af relevante faggrupper, som kan behandle de mest almindelige sygdomme for hovedparten af patienter.

På baggrund af opgørelsen over speciallæger i de seks sundhedsråd samt viden om bl.a. vagtbelastning og tilstedeværelse på flere matrikler er der identificeret fokusspecialer med aktuelle robusthedsudfordringer, hvor Region Sjælland og Region Hovedstaden allerede samarbejder. I 2025 blev der blandt andet etableret samarbejder inden for radiologi og lungemedicin. I januar 2026 er yderligere fem partnerskaber opstartet inden for specialerne pædiatri, psykiatri og neurologi med henblik på at styrke de faglige miljøer og den personalemæssige bæredygtighed på tværs af Region Østdanmark. På kort sigt skal partnerskaberne fokusere på hurtigt implementerbare løsninger med umiddelbar effekt. På længere sigt er målet at udvikle lokalt forankrede og bæredygtige indsatser, der sikrer et attraktivt arbejdsmiljø og et ensartet, højt fagligt behandlingstilbud til patienterne.

Erfaringerne fra eksisterende partnerskaber viser, at fleksible løsninger som delestillinger, netværk og samarbejder er afgørende for at sikre robust speciallægedækning og understøtte udfordrede hospitaler gennem attraktive karriereveje samt faglig og uddannelsesmæssig udvikling. Region Sjælland og Region Hovedstaden har derfor igangsat en analyse, der skal kortlægge den nuværende speciallægedækning på akuthospitalerne, identificere aktuelle og fremtidige udfordringer og beskrive løsningsmodeller, som kan styrke robustheden i alle sundhedsråd gennem bedre lægedækning.

Sammenhæng til øvrig planlægning

Arbejdet med robuste akuthospitaler skal ses i tæt sammenhæng med de kommende nærsundhedsplaner, den regionale sundhedsplan og den nationale sundhedsplan. Planerne skal tilsammen bidrage til et mere ensartet sundhedstilbud på tværs af sundhedsrådene, understøtte en bedre udnyttelse af den samlede kapacitet samt en mere sammenhængende planlægning på tværs af sektorer og geografier.

Arbejdet skal desuden ses i sammenhæng med det kvalificerede ansættelsesstop for speciallæger på universitetshospitalerne og hospitaler i hovedstadsområdet, der blev indført i 2025, og som den 25. februar 2026 er blevet forlænget til udgangen af 2026. Endelig skal arbejdet ses i sammenhæng med tillægsbevillingen i Region Sjælland den 20. januar 2026 på 103 mio. kr. i 2026 til ansættelse af speciallæger og andet sundhedspersonale på sygehusene i Region Sjælland samt beslutningen om varigt at indarbejde 154 mio. kr. årligt til opnormering af læger og andet sundhedspersonale på budgettet for 2027 og frem.

Opfølgning på robusthedsplanen

Det er i Forårsaftalen 2025 aftalt, at der gøres status for robusthedsplanen to gange årligt med Indenrigs- og Sundhedsministeriet. Den ene status sker i forbindelse med ØA. Den anden status foretages i andet halvår. Til brug herfor sender regionerne en status til Indenrigs- og Sundhedsministeriet på arbejdet med planen, herunder en status på speciallægedækningen pr. 100.000 indbyggere.

Proces og godkendelse

Planen er udarbejdet i samarbejde mellem Region Hovedstaden og Region Sjælland. Efter godkendelse af planen i det forberedende Forretningsudvalg den 10. marts og i det forberedende Regionsråd den 17. marts orienteres Sundhedsrådene.

Økonomi

Sagen er ikke forbundet med udgifter, der kræver særskilt stillingtagen.

Tidligere beslutninger:

.

Bilag

1. Plan for robuste akuthospitaler (DokID: 12720192 - EMN-2026-02107)