



## Igangsættelse af fødslen

### MØDESTED

Afsnit for gravide, G73 på 3. sal Du skal henvende dig på kontoret, første dør på venstre hånd.

### MØDETID

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ kl

Mødetidspunktet er vejledende, der kan forekomme ventetid.

Ved meget stor travlhed kan det, efter faglig vurdering, være nødvendigt at udsætte igangsættelsen til næste dag.

Du må gerne spise morgenmad, inden du kommer.

For langt de fleste foregår igangsættelsen ambulant, dvs. du får mulighed for at tage hjem undervejs i forløbet.

Skal du forblive indlagt, er det muligt at din ledsager kan overnatte. Der er ikke mulighed for enestue. Medbring da egne toiletsager samt behageligt tøj.

Madbillet til ledsager kan købes.

### Veerne står uden for viljens kontrol

Vi ved ikke præcist, hvad der starter en fødsel. Vi ved, at nogle hormoner (prostaglandin og oxytocin fremmer og stimulerer veerne, samtidig med, at de blødgører livmoderhalsen).

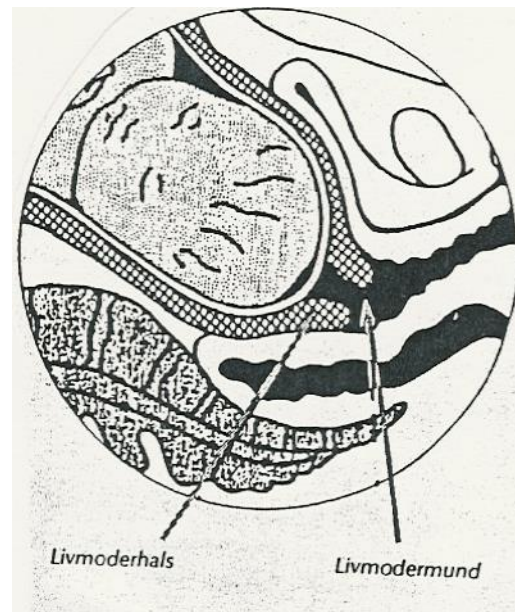
Hvor meget eller hvor lidt hormon der skal til, er forskelligt fra kvinde til kvinde.

**At sætte fødslen i gang kan være en langvarig proces, som ofte strækker over et par dage, så det er godt at væbne sig med tålmodighed.**

### At være moden

Før en igangsættelse bliver du undersøgt indvendigt gennem skeden for at finde ud af, hvordan vi bedst kan hjælpe fødslen i gang. Vi vil undersøge længden af livmoderhalsen (collum), og om livmodermunden (orificium) er begyndt at åbne sig.

Når man ikke er gravid, er livmoderhalsen som regel 3 cm lang og fast og livmodermunden lukket. Sidst i graviditeten vil livmoderhalsen imidlertid hos de fleste kvinder "modnes", dvs. den afkortes og blødgøres, og livmodermunden åbner sig.



Angusta®-tabletter er den mest anvendte metode til at sætte fødslen i gang, se særskilt information.

Der kan være forhold, fx hvis du tidligere har født ved kejsersnit, hvor det kan være hensigtsmæssigt at anvende ballonkateter, se særskilt information.

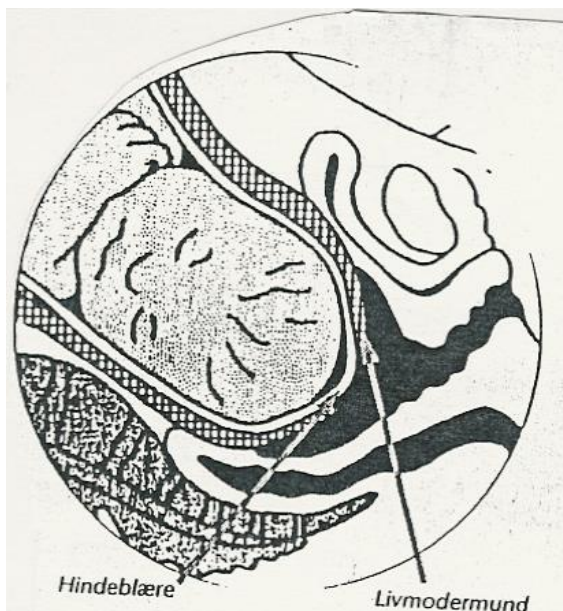


*-vi er til for dig*

### Prikke hul på fosterhinden

Det er muligt at prikke hul på fosterhinden - "at tage vandet" - hvis jordmoderen ved den indvendige undersøgelse har konstateret, at din livmoderhals er afkortet, og/eller livmodermunden har åbnet sig. Fosterhinden er den pose, barnet ligger i sammen med fostervandet.

Mens jordmoderen undersøger dig indvendigt prikkes forsigtigt hul på hinderne. Der er ikke nerver i fosterhinderne, og derfor gør det ikke ondt på dig eller barnet.



Når fosterhinder brister, og noget af vandet løber ud, vil det ofte medføre, at livmodermusklen begynder at trække sig sammen (veer) i løbet af de efterfølgende timer

### Ve-stimulerende drop

Hvis du ikke har fået veer i løbet af to timer, efter der er prikket hul på fosterhinden, vil du få tilbudt et ve-stimulerende drop. Jordmoderen vil regulere droppet efter en vurdering af lige præcis din situation.

Hensigten er at få dine egne veer i gang. Veeerne varer, når de er godt i gang, ca. 1 minut og med en pause på 1-2 minutter imellem.

Med et ve-stimulerende drop føles veerne ikke nødvendigvis anderledes, end de ellers ville føles. Du vil altid kunne snakke med jordmoderen om smertelindring.

### Lidt om CTG strimmel

CTG står for **C**ardio (hjerter) **T**oco (veer) **G**rafi (tegne).

CTG registrerer barnets hjertelyd og dine veer. Registreringerne tegnes som to kurver. Ved indgreb (Angusta®, prikken hul på fosterhinden, ve-stimulerende drop) vil vi overvåge barnet – altså køre en CTG strimmel, også selvom du ikke har veer. CTG'en kan vise hvornår, og hvor ofte du har veer, men den kan ikke vise, om veerne gør ondt. Det kan kun du fortælle.

Når fødslen bliver sat i gang, er der behov for mere overvågning af dig og dit barn. Det er derfor ikke muligt at tilbyde smertelindring i badekar under fødslen, hvis der skal foretages vedvarende overvågning med CTG. Har du spørgsmål er du altid velkommen til at spørge jordmoderen, der varetager dit forløb eller ringe til os på afsnit for gravide på Tlf.: 47324073

Vi håber du og din familie får en god fødselsoplevelse.

Venlig hilsen

Læger og jordemødre  
Afsnit for Gravide og Afsnit for Fødende  
November 2018