

# Information til pårørende

til en patient i behandling i distriktpsykatrien  
i Region Sjælland



REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN



*-vi er til for dig*

Navn:

---

Kontaktlæge:

---

Kontaktperson(er)

---

Telefon:

---

Andet:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## INFORMATION OM BEHANDLING

Region Sjællands distriktspsykiatriske teams tilbyder intensiv ambulant støtte og behandling til mennesker med alvorlig psykisk sygdom, og er et fleksibelt udgående og opsøgende psykiatrisk behandlingstilbud. Det betyder, at:

- Behandlingen tilpasses og følger patientens behov
- Der er mulighed for at dele af behandlingen kan foregå hjemme hos patienten
- Teamet tager kontakt til patienten, også hvis der er perioder, hvor han/hun ikke tager kontakt eller møder op til aftaler

### BEHANDLING

Behandling i distriktspsykiatrien er sammensat af de samme behandlingsformer, som patienter tilbydes under indlæggelse på døgnafsnit. Målet er, at patienten ved hjælp af behandlingen kan leve et meningsfuldt liv og få det væsentligt bedre.

Det er forskelligt, hvornår og hvor meget mennesker med psykisk sygdom kommer sig. Men med den rette behandling kan alle få det bedre og

skabe eller genoptage en for patienten meningsfuld hverdag.

### F-ACT – fleksibel, udgående og opsøgende behandling i nærmiljøet

Region Sjællands distriktspsykiatrier arbejder ud fra en behandlingsmodel, der kaldes F-ACT. F-ACT-modellen gør det bl.a. muligt at skrue op og ned for behandlingen i takt med, at dit behandlingsbehov ændrer sig over tid.

Velkomstpjecen beskriver distriktspsykiatriens behandlingstilbud som bygger på F-ACT-modellen.

Du vil muligvis kunne opleve at møde F-ACT-begrebet i forskellige sammenhænge.

### BEHANDLINGSSTART

Vi ser dig som pårørende som en vigtig ressource og støtte i patientens behandlingsforløb. Vi ønsker derfor at samarbejde med dig som pårørende. For at du kan blive inddraget i behandlingsforløbet, kræver det, at patienten giver samtykke til, at du som pårørende må inddrages. Hvis patienten ønsker det, vil du blive inviteret til at deltage i f.eks. samtaler med læge og/eller kontaktperson undervejs i behandlingsforløbet.

Hvis du som pårørende oplever en forværring hos patienten, er vi meget interesseret i at høre om din bekymring. Du kan kontakte patientens kontaktperson eller teamet herom.

Det kan være en stor belastning at være pårørende til en patient med en psykisk sygdom. Vi har derfor også fokus på at støtte dig som pårørende. Du kan henvende dig til det team patienten er tilknyttet eller hos PsykInfo for at høre om tilbud til pårørende. Hvis der er børn eller søskende under 18 år, tilbyder vi familiesamtaler for børn og forældre med fokus på barnets situation som pårørende.

## HVAD BESTÅR BEHANDLINGEN AF?

Behandlingen består af en kombination af **samtale, medicin, vejledning, samarbejde og støtte**.

Behandlingen er kendetegnet ved:

- Individuel behandling i samarbejde med patienten og dig som pårørende, baseret på patientens behov
- Vi har mulighed for at tilbyde behandling hjemme hos patienten, hvis der er behandlingsrelaterede hensyn, der taler for det.
- En fast kontaktperson og en fast læge, der har ansvaret for patientens behandling
- Intensiv behandling, når der er behov for det

## HVAD ER INTENSIV BEHANDLING?

- Tilbud om kontakt til flere behandlere, bestående af et tværfagligt sammensat team
- Tilbud om hyppigere og længerevarende kontakt
- Tilbud om at komme til patienten, f.eks. der hvor han/hun bor

## HVORNÅR TILBYDES INTENSIV BEHANDLING?

- I starten af et behandlingsforløb
- I perioder hvor patienten oplever en forværring af sin sygdom
- Hvis vi ikke hører fra patienten, eller han/hun er svær at få kontakt til
- Hvis patienten bliver indlagt
- Når patienten bliver udskrevet efter en indlæggelse
- Hvis der er brug for at følge patientens medicinske behandling tæt
- Hvis patienten oplever en krise i sit liv
- Hvis patienten i en periode har svært ved at passe på sig selv

Muligheden for intensiv behandling betyder samtidig, at patienten vil opleve mindre kontakt til teamet i de perioder, hvor patienten er i en stabil fase, og dermed har et mindre behov for psykiatrisk behandling.

## RECOVERY-ORIENTERET BEHANDLING

Behandlingen tager udgangspunkt i en recovery-orienteret tilgang. Inden

for en recovery-orienteret tilgang er det f.eks. et mål, at man skal leve et tilfredsstillende, håbefuldt og bidragende liv. Eller omsat til hverdags-sprog et liv, man selv er glad for, hvor man tror på fremtiden, og man er et bidrag til andre, fordi det for langt de fleste er ensbetydende med at leve et godt liv.

Målet er at styrke patientens oplevelse af forbundethed til andre, håb, en positiv identitet, meningsfuldhed og handlekraft, og at bygge på deres mål og drømme, med deres egne styrker og ressourcer som byggesten. Hertil er et mål at styrke din og patientens forståelse af den psykiske sygdom, og hvordan man bedst lever med den i hverdagen.

## PEER-MEDARBEJDER

En peermedarbejder er en medarbejder med brugerbaggrund, som selv har oplevet at komme sig fra en psykisk sygdom, og som har været bruger af behandlingspsykiatrien i sit eget forløb. En peermedarbejder gør aktivt brug af erfaringer fra sin egen recovery-proces i:

- Individuelle samtaler med patienter i behandlingsforløbet
- Gruppeforløb med patienter med fokus på dét der kan fremme recovery-processer

I sine samtaler med patienterne har

peermedarbejderen til opgave at understøtte patientens empowerment, og hermed handleevne til at deltage aktivt i eget forløb, at bygge bro (både mellem patient og behandler og til lokalsamfundet og netværk) samt at være en ligeværdig sparringspartner i forhold til patientens oplevelser, drømme og ønsker ud fra et erfarings-baseret perspektiv.

## AFSLUTNING AF BEHANDLING

Som udgangspunkt er et behandlingsforløb i distriktspsykiatrien et tidsafgrænset forløb. Det betyder, at når patienten har været stabil i en længere sammenhængende periode og generelt er velbehandlet, begynder vi at planlægge afslutningen på behandlingsforløbet. Som pårørende vil du blive informeret forud for afslutningen af det ambulante forløb, hvis patienten har givet sit samtykke til det. Du opfordres til at deltage i en afsluttende samtale, hvor læge, kontaktperson og evt. andre relevante parter, f.eks. kommune, mødes. Teamet fastholder behandlingsansvaret indtil et eventuelt nyt behandlingsforløb er startet op hos anden aktør. Ved ikke-planlagte afslutninger, hvor patienten selv vælger at afslutte behandlingen uden aftale med lægen, vil du som pårørende også blive informeret, hvis patienten har givet sit samtykke til det.

## **VI ER INTERESSEREDE I DIN MENING**

Vi vil gerne vide, hvordan patienten og du som pårørende oplever samarbejdet med det distriktspsykiatriske team, patienten er tilknyttet. Hvis du har ideer til, hvordan vi kan gøre det bedre, kan du sige det til patientens kontaktperson, eller kontakte ledelsen i det pågældende distriktspsykiatriske team.

Du er altid velkommen til at stille spørgsmål, hvis der er noget, du er i tvivl om.

*VENLIG HILSEN*

Distriktspsykiatrien  
Psykiatrien Region Sjælland



