

# Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

## Distriktskykiatrien Vordingborg



<p><b>Afsnit: Distriktskykiatrien (DP) Vordingborg</b>  <b>Afsnitsadresse:</b> Færgegaardsvej 15 bygning 61,  4760 Vordingborg  <b>Afsnittets telefonnummer:</b> 58 53 71 20</p>	<p><b>Mødetid:</b>  Dag: Kun dagvagt  08-15.30: mandag – torsdag  08.00-15.00: fredag</p>
<p><b>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske</b>  Kari Henriksen: <a href="mailto:khenr@regionsjaelland.dk">khenr@regionsjaelland.dk</a></p>	<p><b>Klinisk vejleder</b>  Sygeplejerske Pia Gøtz Lund: <a href="mailto:Pigl@regionsjaelland.dk">Pigl@regionsjaelland.dk</a></p>
<p><b>Målgruppe/patientgruppe i afsnit:</b>  <a href="http://psykiatrienregsi.dk">Distriktskykiatrien Næstved - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsi.dk)</a></p>	

Udarbejdet af X d.

### Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.

- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

### **Inden praktikstart:**

2-4 uger inden start uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til dig i praktikportalen. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semestre.](#)

### **Første uge:**

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Vi lægger vægt på en planlagt introduktion ved uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder. Det kliniske uddannelsesforløb planlægges i starten af klinikken i form af en forventningssamtale mellem dig og den uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder inden første uge efter ankomst. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder og aftaler for vejledning undervejs.

### **Vejledningskultur:**

Afsnittets personale er en del af den uddannelsessøgendes læringsmiljø og flere kan være daglig vejleder. Hver uge følger du forskellige behandlere (og tværprofessionel uddannet), med en planlagt ugentlig refleksion samt gennemgang af kompetencekort sammen med fast klinisk vejleder. Klinisk vejleder tilrettelægger uddannelsesforløbet ud fra kompetencekortene og varetager vejledning af i samarbejde med distriktspsykiatriens øvrige personale.

### **Ugentlig refleksion/vejledning:**

Vi tilstræber en kontinuerlig proces med ugentlig vejledning, individuelt og i gruppe med Psykiatrien Syds øvrige studerende. Du følger planen for Regionens kompetencekort med mundtlig og skriftlige refleksioner, med uddannelsesplanens mål i fokus. I introduktionsforløbet afklares en plan for gennemførelse af, indlevering og feedback på studiets obligatoriske studieaktiviteter.

I uddannelsessamtaler med vejleder er det ønskværdigt at du verbaliserer egne ønsker og behov i forhold til hvad uddannelsessamtalen skal indeholde. Det kan eksempelvis være refleksion over en specifik sygeplejesituation, gennemgang og respons på skriftlige refleksioner/praksisbeskrivelser, teoretiske emner/artikler. Endvidere kan der være bestemte forhold, der rører sig i praktikforløbet som man har behov for at drøfte med vejleder.

Uddannelsessamtalerne skal også benyttes til løbende at drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøttes på en sådan facon, at den studerende opnår sine mål/læringsudbytter for perioden. I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

**Forventninger:** Den generelle forventning er at du forholder dig aktivt og engageret og har skærpet fokus på de læringsmuligheder du kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. En stor del af læringsmulighederne findes i de autentiske sygeplejesituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i. Eksempel kan være deltagelse i behandlingsstedets program, struktur og aktiviteter som rapporter, morgenmøde, terapeutiske aktiviteter, samtaler, behandlingskonferencer og så videre. Endvidere vil dit eget engagement være en forudsætning for at man kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkosomhed i afsnittet.

Personalet forholder sig med åbenhed og imødekommenhed overfor uddannelsessøgende. Du opfordres til at anse og benytte den samlede personalegruppe som en ressource i forhold til at understøtte egne læreprocesser. Endvidere vil du som studerende indgå i læringsforløbet parallelt med andre uddannelsessøgende. Der er mulighed for sparring og refleksion i gruppe med andre uddannelsessøgende.

### For at opnå en optimal læringsproces har vi forventninger om at du:

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til psykisk syge.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale.
- Stiller dig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser du erfarer.
- Er teoretisk velforberedt og løbende begrunder fagligt handlinger og vurderinger.
- Deltager med en aktiv, undersøgende holdning med fokus på kommunikation og samarbejde omkring behandlingsstedets patienter og pårørende.
- Løbende orienterer dig i kompetencekortene får selv at få et overblik i uddannelsen.

Målet for klinikken bygges op omkring patientforløb, du får mulighed for, under vejledning, at planlægge, udføre og evaluere sygeplejen til udvalgte patienter. I behandlingsforløbene bliver du inddraget i tæt samarbejde med vejleder og de faste kontaktpersoner. Den kliniske vejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis. Vi er bevidst om at du er i en læringsproces og lægger vægt på, at læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden.

Den kliniske vejleders overordnede mål er blandt andet at medvirke til at du får et undervisningsforløb, der lever op til læringsudbytter, den kliniske undervisnings formål og herigennem er i overensstemmelse med uddannelsens bekendtgørelse.

### Evaluering af klinisk uddannelsesforløb:

Ved endt klinik laver du en elektronisk evaluering på regionens hjemmeside. Afsnittet forholder sig løbende til de uddannelsessøgendes evalueringer for at kunne udvikle og justere uddannelsesforløbet.

### Praktiske anliggende:

**Uniformsetikette:** Personalet bærer privat tøj, almindeligt dagligt tøj, og ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave og synlige piercinger. Trøje/jakke skal ikke dække underarmen.

**Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsurs, neglelak og negleforstærker er ikke tilladt. Ørepynt skal ikke hænge løst.

### Sygefravær:

Man melder ind til afsnittet på vores hovednummer ved sygefravær. Du skal huske at formidle dit telefonnummer så afsnittet også kan kontakte dig ved behov.

### Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Distrikt psykiatrien Vordingborg er et voksenpsykiatrisk behandlingstilbud i Region Sjælland, som tilbyder psykiatrisk ambulans behandling og udredning til borgere mellem 18-75 år i Vordingborg kommune.

Målgruppen er borgere med psykiske lidelser som skizofreni, affektive sindslidelser, personlighedsforstyrrelser, angst, depression, tvangslidelser og imellem patienter med samtidigt misbrug, med behov for en tværfaglig behandlingsindsats og – eller særlig psykiatrisk kompetence. Vi har aktuelt 180 patienter. Personalegruppen er i øjeblikket sammensat af sygeplejersker, ergoterapeut, socialrådgiver, læger og sekretærer.

### Distriktskykiatrien er organiseret i F-ACT teams

F-ACT står for Flexible Assertive Community Treatment (F-ACT team – fleksibel- udgående og opsøgende psykiatrisk behandling.) F-ACT Teamet yder behandling til mennesker med alvorlige sindslidelser i deres lokalsamfund. Behandlingsindsatsen tilpasses fleksibelt efter patientens behov. Det sker på baggrund af løbende kontakt til patienten. Der tilbydes intensiv behandling i perioder, hvor der er brug for det, og nedjusteres til individuel tilpasset standardbehandling, når patienten har det bedre igen. Målet er, at alle patienter får den rette

behandling – og at behandlingen kan være intensiv i de faser, hvor der er behov for det. Et integreret team er ansvarlig for samtlige opgaver. **Se link:** [F-ACT i distriktpsychiatrien - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](https://www.psykiatrienregsi.dk)

Teamet samarbejder internt og eksternt med forskellige samarbejdspartnere med det mål at opnå en stabiliseret tilstand med øget compliance og symptomreduktion. Interne samarbejdsrelationer udgøres af pårørende, Klinik for ergo-/fysioterapi, Centerterapien, laboratoriet samt sengeafsnittene. Eksterne samarbejdsrelationer kan eksempel være sagsbehandlere i kommunen, socialpsykiatrien, kriminalforsorgen, rets psykiatrisk kompetencecenter, hjemmeplejen.

Personalet i ambulatoriet arbejder ud fra en stress – sårbarhedsmodel for sygdomsudvikling, hvor der lægges vægt på biologiske (medicinske), psykologiske og sociale forhold og behandlingstilbud. Vi arbejder ud fra en ressourceorienteret tænkning med støtte fra kognitive og dynamiske tilnærmelser. Vi arbejder med fokus på klinisk og personlig recovery i de individuelle processer: [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Et vigtigt forebyggende arbejde af vold og konfliktintervention i den psykiatriske behandlingen, er inspireret af interventionsmodellen Safewards. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

Sygeplejen organiseres i et kontaktpersonsystem, hvor den enkelte patient får tildelt en fast primærbehandler (bachelorniveau) og en behandlingsansvarlig læge. En vigtig funktion i arbejdet er at patienten støttes og vejledes i sin aktuelle behandlingsproces. Som medkontaktperson i samarbejde med primærbehandler, har du mulighed for at opnå et rigt og varieret læringsudbytte. Den grundlæggende sygepleje handler bl.a. om at etablere en relation til patienten, skabe motivation og målrettet kommunikation, vejledning, og kognitive interventioner gennem et observerende, lyttende og deltagende samarbejde.

En del af psykiatriens værdigrundlag er baseret på pårørendeinddragelse, hvilket afspejler sig i den samlede behandlingsindsats, der udøves. Der etableres kontakt til pårørende ved behandlingens start, der afholdes pårørendesamtaler, netværksmøder efter behov. Hensigten er at anvende de pårørendes særlige viden og ressourcer til gavn for patientens behandlingsforløb.

Inddragelse af pårørende sker i det omfang, patienten giver tilladelse hertil. Som medkontaktperson vil du derfor få mulighed for at få indblik i – samt samarbejde med patientens familiære relationer og netværk i øvrigt. Teamet medvirker kontinuerlig med patient- og pårørendeundersøgelser. [Patienter og pårørende - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

#### **Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold**

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

F-ACT team Vordingborg er et todelt behandlingssted i Psykiatrien Syd, afdeling Vordingborg og afdeling Næstved. Afdeling Vordingborg ivaretager behandlingsansvaret i Vordingborg, Møn og Præstø. Afsnitsledelsen i Distriktpsychiatrien Vordingborg: består af en psykiatrisk overlæge samt oversygeplejerske, der i tæt samarbejde ivaretager den daglige og overordnede ledelse af afdelingen.

**Oversygeplejerske: Anne Birgitte Kaufmann.**

**Klinisk vejleder Pia Gøtz Lund;** uddannet klinisk vejleder og sygeplejerske med lang klinisk erfaring og kompetence.

#### **Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland**

##### **EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav**

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet.

For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

#### **Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland**

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

#### **Organisering af Psykiatrien Region Sjælland**

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

#### **Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale**

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

#### **Om grunduddannelser**

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

#### **Elektronisk evaluering**

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#)
- til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

#### **Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:**

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)