

BPS Skala

Instruktion

Herunder vises nogle udsagn som beskriver hvordan en person kan føle eller handle.

Besvar venligst hvert udsagn på en måde, så det beskriver dig bedst ud fra en skala fra 1 til 5, hvor 1 = meget uenig med udsagnet, 2 = uenig, 3 = neutral, 4 = enig og 5 = meget enig med udsagnet.

Læs venligst hvert udsagn grundigt og vælg det tal, der bedst svarer til hvad du er enig eller uenig i. Der er ingen rigtige eller forkerte svar. Beskriv dig selv så ærligt og akkurat som muligt.

	Meget uenig	Uenig	Neutral	Enig	Meget enig
1. Jeg er følelsesmæssig ustabil	1	2	3	4	5
2. Jeg skammer mig ofte meget	1	2	3	4	5
3. Jeg har svært ved at se tingene fra andres perspektiv	1	2	3	4	5
4. Jeg skader mig selv når jeg har det følelsesmæssigt dårligt	1	2	3	4	5
5. Jeg har voldsomme svingninger i mine følelser	1	2	3	4	5
6. Min identitet ændrer sig ofte	1	2	3	4	5
7. Mine relationer til andre mennesker har det med at være meget ustabile	1	2	3	4	5
8. Jeg har ikke rigtig selvkontrol over hvad jeg gør	1	2	3	4	5
9. Jeg bliver ofte vred	1	2	3	4	5
10. Jeg ville ønske jeg var en anden	1	2	3	4	5
11. At blive forladt er noget af det jeg frygter mest	1	2	3	4	5
12. Folk siger at jeg er dårlig til at håndtere mine følelser	1	2	3	4	5

A Self-Report Measure for the ICD-11 Borderline Pattern Qualifier by Joshua R. Oltmanns & Thomas A. Widiger.
Oltmanns, J. R., & Widiger, T. A. (2019). Evaluating the assessment of the ICD-11 personality disorder diagnostic system. *Psychological Assessment, 31*(5), 674–684.
<https://doi.org/10.1037/pas0000693>

Dansk oversættelse v. Bo Bach, Jonatan Simon, Bastian Lambrecht, Mickey T. Kongerslev
Center for Forskning i Personlighedsforstyrrelser, Psykiatrisk Forskningsenhed, Region Sjælland

Borderline Pattern Scale for ICD-11 (BPS)

SCORINGSVEJLEDNING

Scores kan lægges sammen (total) eller der kan beregnes gennemsnit (divideret med antal items).

Domæner	Items	Total	Gennemsnit
Affektiv ustabilitet	1 + 5 + 9		
Maladaptiv selv-funktion	2 + 6 + 10		
Maladaptiv interpersonel funktion	3 + 7 + 11		
Maladaptive reguleringsstrategier	4 + 8 + 12		
Total	Alle items		

A Self-Report Measure for the ICD-11 Borderline Pattern Qualifier by Joshua R. Oltmanns & Thomas A. Widiger.
Oltmanns, J. R., & Widiger, T. A. (2019). Evaluating the assessment of the ICD-11 personality disorder diagnostic system. *Psychological Assessment, 31*(5), 674–684.
<https://doi.org/10.1037/pas0000693>

Dansk oversættelse v. Bo Bach, Jonatan Simon, Bastian Lambrecht, Mickey T. Kongerslev
Center for Forskning i Personlighedsforstyrrelser, Psykiatrisk Forskningsenhed, Region Sjælland