

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Ungdomspsykiatrisk afsnit U1 Almen - Roskilde

Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri



Praktikpladsbeskrivelse (revideret den 16. Juli 2025)

Navn på praktiksted	Ungdomspsykiatrisk afsnit U1 Almen - Roskilde - Midt- og Vestsjællands Hospital
Adresse	Smedegade 16, bygning 29, 4000 Roskilde
Kontaktinfo (mail og mobil til leder og/eller uddannelsesansvarlig)	58 53 80 20 psy-ros-amentafs@regionsjaelland.dk attention klinisk vejleder Kontakt en uddannelsesansvarlig sygeplejeske
Mødetider på praktikstedet	Dagvagt: klokken 07.00-15.00 Aften: klokken 15.00-23.00 Weekendvagter (ja/nej): Ja – er en mulighed. Planlægges sammen med dig i forhold til læringsmål.

Organisatorisk og ledelsesmæssige forhold

Praktikstedets organisation, organisering af sygeplejen mm.	U1 almen ledes af ledende oversygeplejerske og overlæge. Der er en klinisk sygeplejespecialist der understøtter den sygeplejefaglige og miljøterapeutiske udvikling. Der arbejdes i teams, så udover at planlægge med klinisk vejleder så samarbejder du med kollegaer i teamet du er tilknyttet. Der er tæt samarbejde med den unges forældre.
---	--

Sygeplejefaglige forhold

Sygeplejefaglige opgaver - herunder typiske patientsituationer/patientforløb, sygeplejefaglig ekspertise og udviklingsaktiviteter.	Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Ungdomspsykiatrisk afsnit U1 Almen - Roskilde - Midt- og Vestsjællands Hospital Der er 8 døgn pladser, alle enkeltværelser med eget bad og toilet. Der er tæt samarbejde med pårørende og tværsektorielt samarbejdspartnere som Ungehem, sagsbehandlere og skole Du går ikke i uniform, men eget tøj. Almindelig 'neutralt' udtryk der ikke forstyrrer relationen. Tænk over dit fagprofessionelle udtryk og hygiejne. Der arbejdes med en mentaliserende og miljøterapeutisk tilgang og afsæt i Relationer og Deeskalering. Alle går med alarm. Der er intern skole, som børn og unge er i, i løbet af dagvagten, hvis det er en del af deres behandling. Der er et tæt samarbejde med de øvrige døgnafsnit (unge intensiv, børn og center for spiseforstyrrelser) Sygeplejefagligt i forhold til uddannelse: Klinisk beslutningstagen og lederskab. Identificere Kliniske sygeplejefaglige problemstillinger via: Kommunikation og relation til børnene og deres pårørende. Samarbejde om plan for forløb, mål, drømme (behandlingsplan, patientplaner og den unges mappe) Øve og etablere en kontakt og relation til unge med forskellige aldre, udtryk og forudsætninger, der ikke nødvendigvis finder den sociale og relationelle kontakt nem. Øve det sygeplejefaglige ansvar for at etablere en relation til at kunne indsamle relevante data og observationer af den unges situation, hverdags funktionsniveau og kontakt med henblik på eventuel diagnose, hjælp og behandling. Øve at se på 'det hele menneske', i samspil med omverden, samfund og symptomer. Øv ægte nysgerrighed og lytning. Spisetræning og hverdags-aktiviteter, skole og støtte, 'at være' i samvær og aktiviteter med de følelser og reaktioner der opstår. Øve dit eget 'mentale afsæt'.
--	---

	Vejlede om KRAMS (Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Søvn), brug af diætplan, vaner og struktur, vitaminer, medicin, bivirkninger/effekt. Livet som ung. Medicinhåndtering. Aktiviteter med afsæt i Recovery og Mentalisering: Bedre evnen til at forstå og mestre de symptomer barnet og omgivelserne oplever. Støtte til oplevelsen af en, for barnet og familien, øget livskvalitet. Støtte barnet og de voksne til bedre at kunne mestre hverdagens udfordringer. Støtte til bedre at varetage egne basale fysiske, sociale og psykologiske behov.
--	--

Uddannelsesmæssige forhold

Studerende studievilkår, og hvilke semesterstuderende tager praktikstedet imod.	3. semester, 6. og 7. semester sygepleje- og bachelorstuderende, samt psykologi- og medicinstuderende. Frokost; Kantine åben fra 11.30-13.00, ellers køleskab til madpakke. Du vil løbende også deltage i miljøterapeutiske måltider. Er der forhold som influerer på deltagelse i måltider skal det drøftes med vejleder.
--	--

EU fagkrav om specialer

Hvilke specialer kan der på praktikstedet (i forbindelse med praktikforløbet) opnås kendskab til? Se mere om EU-fagkrav i studieordning (side 38).	☐ Almen medicin og medicinske specialer ☐ Almen kirurgi og kirurgiske specialer ☐ Pædiatri, barsels- og sundhedspleje ☒ Mental sundhed og psykiatri ☐ Geriatrisk sygepleje, geriatri og hjemmepleje
--	--

Kvalitetsudvikling

Hvordan evalueres praktikforløb, og hvordan indgår dette i kvalitetsudviklingen.	Psykiatrien Region Sjælland anvender elektronisk evaluering til alle uddannelsessøgende. Evaluering af praktik- og elevforløb De elektroniske evalueringer danner løbende baggrund for forbedring og udvikling af lærings- og uddannelsesmiljøet. Drøftes med både ledelse og kliniske vejledere.
---	--

Relevante links

Til hjemmeside eller andet.	Se mere her: • Sygeplejerstuderende i psykiatrisk speciale - Midt- og Vestsjællands Hospital • Læringsredskaber til elever og studerende i psykiatrisk speciale • Udviklingsplaner - Psykiatri
------------------------------------	---

