

Kom og vær med til

Lunch & Learn

i Enhed for Kvalitet og Forbedringer, Sundhedsstrategisk Planlægning



Lunch & Learn er et virtuelt pusterum, hvor vi sammen kan være nysgerrige på forskellige temaer inden for sundhedsområdet. Emnerne kan spænde over alt fra ny forskning, politiske initiativer og dagsordener til udviklingsmetoder og teknologiske innovationer. Formen er uformel med plads til refleksion og spørgsmål. Det hedder Lunch & Learn, fordi det kan kombineres med en frokostpause. Del gerne budskabet med kollegaer, som kunne have interesse i det pågældende emne. I januar præsenterer vi følgende emner:

Torsdag den 9/1 kl. 12:00-12:30

Hvorfor mænds sundhed? v. Emil Kähler Færch, projektleder, Forum for Mænds Sundhed, Region Hovedstaden
Oplægget sætter fokus på mænds sundhed og de udfordringer, de møder i sundhedsvæsenet. Vi ser nærmere på, hvordan mænds sundhedsadfærd bidrager til problemet, og præsenterer en af Forum for Mænds Sundheds nyeste indsatser: Helbredstjek til mænd, som sjældent går til lægen.

Torsdag den 16/1 kl. 12:00-12:30

Støtte til førstegangsfædre til tidligt fødte børn v. Mai-Britt Hägi-Pedersen, specialkonsulent og forsker, Det Nære Sundhedsvæsen, Region Sjælland

I Danmark fødes årligt cirka 3700 børn før uge 37. Forældre til for tidligt fødte børn på neonatalafdelinger oplever ofte angst, frygt og usikkerhed, hvilket udfordrer den tidlige familiedannelse. Fædre føler sig ofte ikke tilstrækkeligt inkluderet i barnets pleje og beslutningsprocesser. Med øremærket barsel til fædre og en øget fokus på deres rolle, får fædre i fremtiden et større ansvar i den tidlige relationsfase med barnet. Derfor er det vigtigt at understøtte relationsdannelse og kommunikation i en fædre-inkluderende kultur på neonatalafdelinger og i overgangen til sundhedsplejen. Oplægget vil præsentere udviklingen af en intervention rettet mod sundhedsprofessionelle.

Torsdag den 23/1 kl. 12:00-12:30

Maskuline identiteter og alkoholforbrug v. Torsten Kolind, professor, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet

Der drikkes meget alkohol i Danmark. Et stort forbrug af alkohol kan have personlige, sundhedsmæssige og økonomiske konsekvenser for den, der drikker, men også for de pårørende. Alkoholforbruget er samtidigt ulige fordelt mellem køn og på tværs af sociale klasser. Samtidigt medfører alkoholrelaterede skader og sygdomme mange kontakter til sundhedsvæsenet. Professor Torsten Kolind, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, har forsket i fuldskab blandt 20 til 40-årige, og bl.a. undersøgt forholdet mellem alkoholforbrug og maskuline identiteter. Torsten vil i oplægget fortælle om, hvordan den dominerende mandekultur er stærkt bundet op på fuldskab og alkohol, men også at der findes alternative maskuliniteter, der udfordrer denne, og hvor alkohol indtager en anden rolle.

Torsdag den 30/1 kl. 12:00-12:30

Social Sundhed. Konkrete erfaringer med brobygning og nedbringelse af ulighed i sundhed v. Karen Ingerslev, forsknings- og udviklingschef, Social Sundhed

Social Sundhed og deres arbejde for social lighed i sundhed i hele Danmark. Hør om den indsats organisationen laver med brobygning og gensidig læring, hvor frivillige brobyggere støtter mennesker, der står i sårbare og udsatte positioner, når de skal møde op til og profitere af aftaler i sundhedsvæsenet.

Tilmelding

Du kan tilmelde dig Lunch & Learn ved at sende en mail til rs-enhed-kvalt-forb@regionsjaelland.dk. Ved tilmelding fremsendes efterfølgende kalenderinvitation og videolink til Teams. Du er også velkommen til at give os input til fremtidige emner eller feedback på Lunch & Learn-konceptet via mailen.

Læs mere om Lunch & Learn og hvem Enhed for Kvalitet og Forbedringer er på www.regionsjaelland.dk/lunchlearn

Vel mødt!

Enhed for Kvalitet og Forbedringer