

# Ondt i ørerne – mellemeørebetændelse

Går normalt over af sig selv inden for 2-3 dage.

Lindring af symptomer:

- Smertestillende medicin som for eksempel paracetamol
- Næsedråber/-spray
- Lade barnet ligge højt med hovedet eller sidde oprejst.

Læge bør kontaktes, hvis smerterne ikke lindres af smertestillende behandling, smerterne ikke aftager i løbet af 2-3 døgn, det flyder fra ørerne i mere end 2 dage, eller hvis barnet bliver tiltagende dårligere.

**Antibiotika?** – kun når det er nødvendigt!