

Forkølelse og hoste

Går normalt over af sig selv.

Lindring af symptomer:

- Smertestillende og febernedsettende håndkøbsmedicin som for eksempel paracetamol
- Næsedråber/-spray kan lindre tilstoppet næse
- Indtage rigeligt med væske
- Læge bør kontaktes ved hoste i mere end 2 uger, ved vejrtrækningsbesvær eller ved forværret tilstand og udvikling af feber. Læge bør også kontaktes, hvis børn har langvarige hosteanfald, der udmatter dem eller giver ændret ansigtskulør.

Antibiotika? – kun når det er nødvendigt!