

Målgruppebeskrivelse

BIPOLAR LIDELSE

ICD-10

Målgruppen omfatter patienter med primær bipolar lidelse (DF31) inkl. bipolar II lidelse defineret ved fasiske svingninger i stemningsleje og energiniveau samt heraf afledte symptomer.

Kriterierne for bipolar lidelse omfatter (ICD-10):

- En eller flere depressive episoder, samt
- En eller flere maniske eller hypomane episoder

Sygdomsgrad vurderet ved CGI ≥ 5

Belastningsgrad ≥ 5 (som følge af den bipolare lidelse)

Målgruppeafgrænsning ≥ 3

Sygehuspsykiatrien

Patienter med hyppige, sværere affektive episoder, vanskeligt behandelige symptomer samt patienter med komorbiditet bør henvises til ambulant sygehuspsykiatri.

Patienter med første mani eller debut af bipolar lidelse, patienter med ustabil bipolar lidelse eller rapid cycling bipolar lidelse (dvs. fire eller flere episoder per år) og gravide henvises ligeledes til sygehuspsykiatrien.

Primær sektor

Alle patienter vurderes i almen praksis eller speciallægepraksis, inden henvisning. Ved henvisning til sygehuspsykiatrien forventes klinisk beskrivelse af symptomatologien og funktionsniveau.

Velbehandlede bipolare affektive patienter, der ikke har haft sygdomsepisoder de seneste år, kan følges i almen praksis, subsidiært i speciallægepraksis.