

Sådan begår du dig på sygehuset

Information til eksterne
medarbejdere på sygehuset



Du skal vide ...

Når du arbejder og opholder dig på et sygehus, er der nogle enkle regler og retningslinjer, du skal kende for at kunne begå dig. Vi har samlet disse i denne folder, der er målrettet dig, der i en tidsbegrænset periode udfører arbejde på et sygehus i Region Sjælland.

Husk id-kort

Du skal altid bære det id-kort, du får udleveret ved arbejdets start, synligt i brysthøjde.

Hvis du allerede er ansat i Region Sjælland, for eksempel i Regionshuset, og har et id-kort, skal du bære dette, når du færdes på sygehuset.

Vask hænder hyppigt og grundigt

På sygehuset er patienterne i forvejen syge og tåler ikke yderligere sygdom. Det er derfor vigtigt, at du overholder reglerne omkring hygiejne, når du opholder dig i patientområder. Så vi undgår smittespredning til både patienter, besøgende og dig selv.



Dine hænder kan være snavsede med bakterier og virus, selv om du ikke kan se det. Bakterier og virus spredes ofte via hænderne. Du skal derfor vask dine hænder grundigt og hyppigt eller benytte de opsatte beholdere med håndsprit. Ved alle håndvaske findes opslag, der viser, hvordan du vasker dine hænder korrekt.

Sørg altid for at undersøge, om der er særlige hygiejnemæssige forhold i det område, hvor du arbejder.

Vær opmærksom på ...

Rygning forbudt

Alle Region Sjællands sygehuse er røgfri. Det betyder, at du ikke må ryge, hverken indendørs eller uden-dørs på sygehusets område.

Ingen alkohol

Alkohol eller misbrug i form af medicin og andre rusmidler er ikke tilladt på Region Sjællands sygehuse. Du må derfor ikke være påvirket af for eksempel alkohol, medicin eller euforiserende stoffer, når du arbejder på sygehuset.

Slå alarm ved brand

Du skal altid orientere dig om det lokale sikkerhedsberedskab i forhold til brand, der hvor du arbejder. Vær for eksempel bevidst om, hvor der findes brandtæppe og slukningsudstyr.

I tilfælde af brand slår du alarm ved at finde den nærmeste fastnettelefon på stuen eller gangen, hvor du befinder dig, og ringer på det telefon-

nummer, der står på telefonen eller på opslag ved telefonen. Alarmer også det faste personale i nærheden, der har indgående kendskab til beredskabet.

Slå alarm ved hjertestop

Skulle du opleve, at en patient eller anden person på sygehuset får hjertestop, skal du slå alarm. Du slår alarm ved at finde den nærmeste fastnettelefon på stuen eller gangen, hvor du befinder dig. På alle telefoner, eller på opslag ved siden af telefonerne, er angivet, hvilket nummer du skal ringe i tilfælde af hjertestop.

Er du uddannet i genoplivning ved hjertestop, skal du handle derefter.

Husk også ...

Diskretion og tavshedspligt

Du har tavshedspligt, når du arbejder på Region Sjællands sygehuse. Det betyder, at du ikke må videregive informationer om eksempelvis patienter eller andre fortrolige oplysninger, du har fået kendskab til i forbindelse med din arbejdsopgave. Tavshedspligten gælder også, når du er færdig med dit arbejde på sygehuset.

Du skal underskrive en erklæring om tavshedspligt, før du begynder dit arbejde på sygehuset.

Tjek op på lokale forhold

Der kan være lokale regler og retningslinjer, der er vigtige for sygehusets, patienternes og din sikkerhed. Det er dit ansvar at spørge ind til disse. Du har med andre ord pligt til at opsøge information, der er nødvendig, for at du kan udføre din opgave efter sygehusets regler. Den leder, der har ansat eller indgået kontrakt med



dig, har omvendt pligt til at informere og introducere dig til dit arbejdsområde, til de lokale forhold, og til eventuel oplæring.