

Færdighedstræning i behandling af akutte simple sår herunder suturering

Færdighedstræning har til formål at kompetenceudvikle deltagerne inden for tre overordnede kompetencefelter: Viden, færdigheder og adfærd/holdninger. Træningen evalueres både formativt og summativt.

Til hver færdighedstræning er der tilknyttet forberedelsesmateriale, som du skal have gennemgået inden deltagelse i færdighedstræningen. Herunder er der henvist til relevante D4 retningslinjer, lovtekster, film eller forskningsartikler samt kapitler fra bøger, som kan lånes i Læringslaboratoriet.

Nedenstående materiale omhandler færdighedstræning i suturering af akutte simple sår.

Det er muligt at finde tider for færdighedstræning i Læringslaboratoriets kalender PSY ROS LÆRINGSLAB.

Hvis du skulle have spørgsmål er du velkommen til at kontakte din lokale læringsinstruktør.

Vi glæder os til at se dig

Venlig hilsen

Læringsinstruktørerne

Baggrund for færdighedstræning i suturering

Denne færdighedstræning i suturering er supplerende til Regionens kursus i *Behandling af akutte simple sår i Psykiatrien*, for sygeplejersker eller allerede lærte kompetencer fra uddannelse, og er dermed vedligeholdende træning af suturering for udvalgte sygeplejersker og læger.

Det er muligt at træne teknikken i enkelte dele af proceduren fx kun bedøvelse og suturering eller klargøring, bedøvelse, suturering og dokumentation.

Formålet med træning i suturering er

- At personalet vedligeholder viden, færdigheder og kompetencer i suturering af akutte simple sår
- At personalet opnår hensigtsmæssig adfærd i forbindelse med suturering af simple sår
- At sutureringsproceduren foregår patientsikkert
- At personalet føler sig trygge ved proceduren

Viden:

- Kan redegøre for definitionen på akutte simple sår
- Kan redegøre for observationer og vurderinger af akutte simple sår
- Kan redegøre for korrekte undersøgelser af eventuelle skader på muskler, nerver, sener og blodkar
- Kan forklare smertebehandling i forbindelse med rensning og suturering

Færdigheder:

- Kan vurdere sårets karakter og korrekt behandling ud fra en faglig vurdering
- Kan foretage vurdering af kompleksiteten af skader
- Kan udføre korrekt vask af sår
- Kan udføre steril teknik i forbindelse med suturering

Adfærd/holdninger:

- Føler sig sikre i proceduren
- Føler sig trygge i udførelse af proceduren
- Udviser omsorg og forståelse for patientens situation

Færdighedstræning i Suturteknik af simple sår

FORMÅL

At vedligeholde sine færdigheder i suturering af akutte simple sår for at sikre at disse foregår korrekt, så patienten ikke oplever komplikationer i forbindelse med og efter proceduren.

INDIKATIONER

Suturering benyttes oftest i Psykiatrien i forbindelse med snitsår efter selvskade

REMEDIER

- Håndsprit
- Engangshandsker
- Sterile handsker
- Engangsunderlag
- Lunkent postevand, fra hanen der har løbet minimum 1 minut eller Sterilt isotonisk saltvand
- Sterilt sutureringsæt
- Sterilt huldækken
- Sterile kanyler og sprøjter
- Pose til affald
- Gul boks til nåle
- Evt. Sprøjte og sårskylle kapsel
- Non-resorberbar tråd i korrekt størrelse
- Evt. sutureringsrullebord

Remedier til suturfjernelse

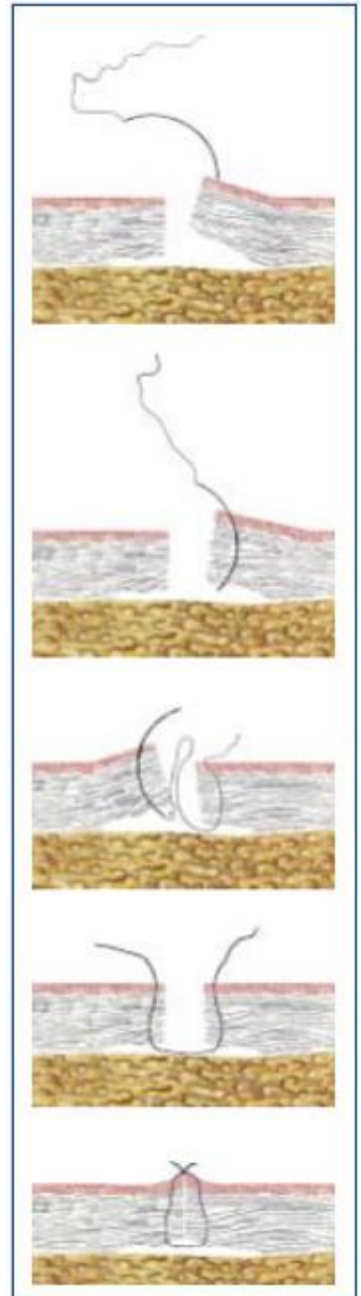
- Håndsprit
- Engangshandsker
- Sterilt suturfjernelsessæt
- Pose til affald
- Vandafvisende plaster
- Mesoft til evt. opblødning af koagler og indtørret blod

FØR PROCEDUREN

- Udfør håndhygiejne
- Påtag engangshandsker
- Vurdér behov for smertebehandling inden eller efter sårvask
- Udfør vask og rens af såret efter rene principper
- Vurder sårets kompleksitet
- Læg engangsunderlag under ekstremiteten
- Udfør håndhygiejne
- Påtag nyt sæt engangshandsker

PROCEDURE i Læringslaboratoriet

- Klargør steril suturerings sæt
- Bred sterilt underlag ud, efter sterile principper
- Åben suture og "hæld" pakken ud på det sterile underlag
- Åben det sterile huldækken og "hæld" det ud på det sterile underlag
- Aftag engangshandsker, udfør håndhygiejne og påtag sterile handsker
- Bred huldækken ud over såret, tryk det fast med sterile handsker, undgå berøring af huden
- Klargør sterile suturer læg på sterilt underlag, således at tråden aldrig berører patientens hud eller tøj, men kun den sterile huldækken
- Der sys med non-resorberbar nylon. Typisk anvendes 4-0 og 3-0 på ekstremiteterne
- Nålen skal have en skærende spids.
- Non-resorberbar nylon (ethilon) kræver 3-4 knuder for at holde. 2-1-1 teknik anvendes
- Der laves enkel-suturer
- Det er vigtigt at hver sutur omfatter mere af dermis end epidermis. Dette opnås ved at begynde suturen ca. 4 mm fra hudkanten og føre nålen vinkelret på huden samtidig med at den dybe dermis og subcutis støttes op efter med pincetten. Nålen føres ud ved bunden af såret og herfra skråt indad mod den anden hudrand. Knudens placering kan forskyde sårkanten. Sørg derfor for at knuden placeres væk fra sårkanten. Hudranden må ikke gribes med pincet, men kun støttes med pincettens ene ben. Suturerne må ikke strammes mere end der er plads til det ødem, der altid kommer.



Efter suturering

- Cicatricen afvaskes forsigtigt med alm. Postevand eller saltvandsampuller og Mesoft
- Vandafvisende/vandtæt plaster/forbinding sættes over cicatricen. Såret holdes tørt i 24 timer. Kan herefter forsigtigt afvaskes med almindeligt postevand
- Kontrollér om patienten har en dækkende stivkrampevaccine
- Patienten instrueres i suturfjernelses tidspunktet samt risikoen for og tegn på infektion (rødme, varme, hævelse, smerter, feber)
- Suturfjernelse skal ske i afdelingen eller ved egen læge efter 10 dage for læsioner på ekstremiteter

Suturfjernelse bør ligeledes foregå med steril saks og pincet samt håndvask, afspritning og engangshandsker.

Efterproceduren

- Noter proceduren i patientens journal jf. retningslinjen for suturering af simple sår
- Ved stivkrampevaccination bør lot nummer på den pågældende vaccine noteres
- Vær på vagt over for en anafylaktisk reaktion. Efter alle vaccinationer bør patienten observeres i 10-15 minutter efter vaccinationen

ANAFYLAKTISK SHOCK

Ved enhver form for vaccination eller injektion er der en lille risiko for anafylaksi, som i de værste tilfælde manifesterer sig som anafylaktisk shock. Der vil være de kendte tegn på shock som bleg og klam hud, samt takykardi, hypotension og takypnø. Symptomer kan opstå i direkte forlængelse af injektionen, eller i nogle tilfælde op til en time efter injektionen. Patienten er i overhængende livsfare, og tilstanden kræver akut behandling.

Nedenfor finder du et forslag til behandlingen. Du bør dog altid følge den lokale instruks på din afdeling hvis en sådan findes.

1. Patienten lejres alt efter hovedproblemet. Hvis A- og B-problemer dominerer kan patienten sættes op for at lette vejrtrækningen. Hvis C-problemer dominerer, lejres patienten i Trendelenburg leje, og benene løftes evt. yderligere for at sikre tilstrækkelige blod i det øvre gebet.
2. Anafylaktisk shock fra Sundhed.dk



Reference- og litteraturliste

D4 retningslinjer

- Behandling af akutte, simple sår og delegation af ordinationsret i Psykiatrien Syd
<http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=622250>
- Hygiejniske principper ifm. suturering og suturfjernelse
<http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=252638>
- Principper for suturering og og suturfjernelse
<http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=428686>
- Difteri-tetanus vaccine <http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=249134>
- Anafylaktisk shock <http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=413862>
- Rensning af akutte og kroniske sår: Skyllevæsker og skylletryk
<http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=494732>

Faglitteratur

- SSI Stivkrampe <https://www.ssi.dk/sygdomme-beredskab-og-forskning/sygdomsleksikon/s/stivkrampe>
- Medviden.dk Suturmateriale og nåle
<https://www.medviden.dk/kurser/kirurgi/suturteknikker/suturmateriale-og-naale/>
- Medviden.dk Iførelse af sterile handsker
<https://www.medviden.dk/procedurer/andre/hygiejne/ifoerelse-af-sterile-handsker/>
- Lægehåndbogen Hud- og bløddelsskader
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/hud/tilstande-og-sygdomme/hudskader-og-aldringstegn/hud-og-bloeddelsskader/>

Instruktionsvideoer

- Instruktion i suturmateriale og hvordan man holder dem fra SIM <https://youtu.be/2HC7zM3D59Q>
- Påfør sterile handsker: <https://vimeo.com/33338204>
- Sådan suturerer du simple sår: <https://vimeo.com/367850533>