

Forebyggende tiltag mod indlæggelser og genindlæggelser i Region Sjælland

Oplæg for Regionsældrerådet (RÆR)

20. marts 2025

Ved Jens Ravn, formand for Udvalget for forebyggelse, det præhospitale område, forskning og innovation



REGION SJÆLLAND
DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN



- vi er til for dig

Hvorfor fokus på at forebygge (gen)indlæggelser?

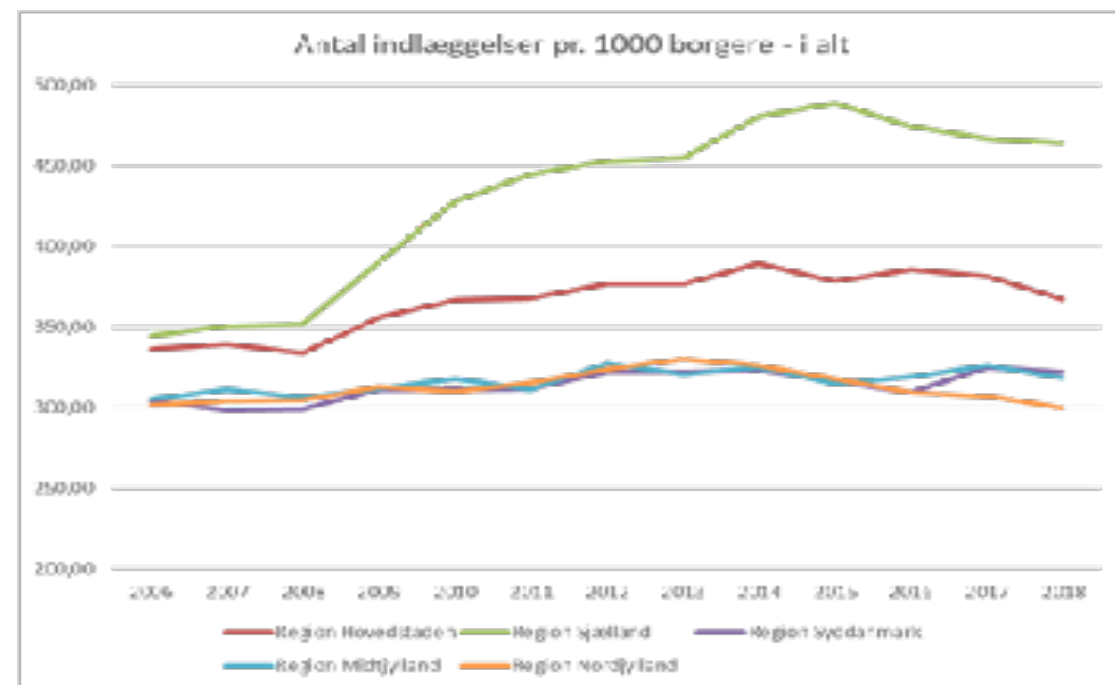
- ❖ Tryghed for borgeren – bedre livskvalitet
- ❖ Bedre for borgerens sundhed.
Indlæggelse på sygehus kan fx indebære:
 - ❖ Smitterisiko
 - ❖ Udfordringer med kost og søvn
 - ❖ Delir (forvirring, hallucinationer, angst)
- ❖ Mere tid til de patienter, der har brug for sygehusbehandling
 - ❖ Mest sundhed for pengene

”
Mere end 66.000 gange blev en borger over 64 år indlagt akut i 2022, selvom det ofte kunne have været forebygget.



Vigtigt nu og i fremtiden

- ❖ Der kommer flere ældre og kronisk syge
- ❖ Ekstra udfordringer i Region Sjælland
 - ❖ Ulighed / geografisk & socioøkonomisk
 - ❖ Manglende hænder (særligt i yderområder)
- ❖ Flest indlæggelser i Danmark.
20 pct. af patienterne i akutmodtagelserne vendes i døren indenfor 24 timer – uden yderligere behandling.



Hvad gør Region Sjælland
for at forebygge
(gen)indlæggelser?



REGION SJÆLLAND
DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN



- vi er til for dig



eHospitalet

- ❖ eHospitalet blev oprettet i 2020 for at understøtte visionen om, at flere borgere skal kunne behandles i eller tæt på eget hjem.
- ❖ eHospitalet arbejder i 3 spor:
 - ❖ **Akutbehandling**
 - ❖ **Hjemmebehandling**
Inkl. indlæggelse af patienter i eget hjem
 - ❖ **Forebyggelse**
Forebygge og reducere akutbehandling/
indlæggelser/genindlæggelser

”

Det handler om at behandle patienterne på det rette sted og niveau

Mobile enheder

- ❖ Udkørende funktion: Sendes ud til visse akut dårlige borgere
 - ❖ Kan skabe tryghed og modvirke indlæggelse
- ❖ De mobile enheder afdækker og vurderer
 - ❖ Hyppige og ikke-komplekse tilstande
- ❖ "Mini-hospitaler" med en bred vifte af udstyr
 - ❖ Kan fx tage blodprøver og lave EKG
- ❖ Bemandet af sygeplejersker og paramedicinere
 - ❖ Er koblet op til en læge som hjælper med vurdering



Hjemmebehandling

❖ Indlæggelse

- ❖ Alle borgere i hele regionen
- ❖ Borgerne er fysisk placeret tæt på eller i eget hjem
- ❖ eHospitalet har behandlingsansvaret

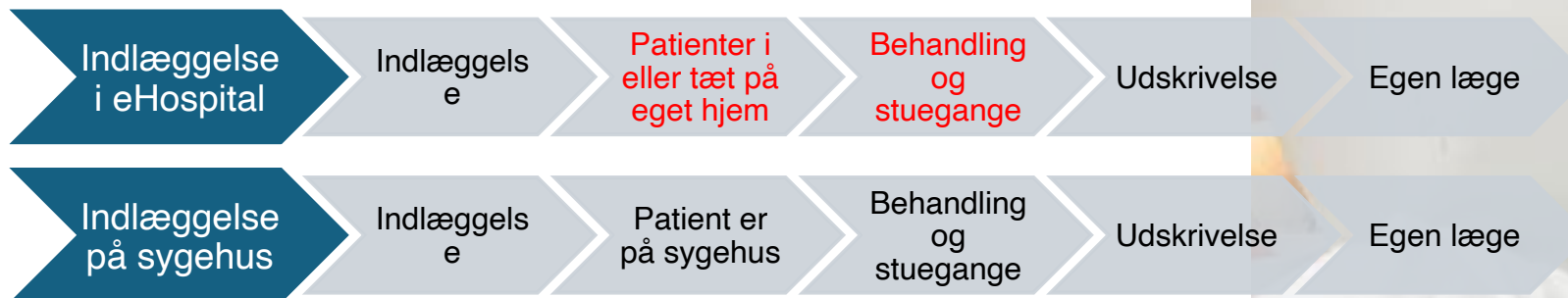
❖ Stuegang

Daglig virtuel stuegang m. patient og pårørende

❖ Behandling

Mobile enheder i eHospitalet

Ved kommunalt personale (IV-aftale)



❖ Et tilbud i alle 17 kommuner

❖ Indlæggelse i eHospitalet ca. halv pris af en sygehusindlæggelse



Hjemmebehandling

Det kan eHospitalet typisk håndtere:

- ❖ Væskemangel
- ❖ Lungebetændelse
- ❖ Betændelse i huden (Rosen)
- ❖ Bakterie i blodet
- ❖ Betændelse i rygsøjlen
- ❖ Urinvejsinfektion/akut blærebetændelse
- ❖ Betændelse efter operationer (primært ortopædkirurgi)
- ❖ Kronisk obstruktiv lungesygdom
- ❖ Saltmangel



Forebyggelse

PrecareKOL

- ❖ Hjemmemålinger (iltmætning, puls og temperatur)
- ❖ Håndtering af skæve værdier – personalet følger op
- ❖ Åbent alle ugens dage ved behov for kontakt
- ❖ Borgerne føler sig mere trygge
- ❖ Kan blive i eget hjem og skal bruge mindre tid på lægebesøg
- ❖ 3 ud af 5 indlæggelser undgås
- ❖ Halvt så mange kontakter til egen læge og til vagtlægen



Forebyggelse

Sæsonvaccination – influenza og covid

- ❖ Vaccinerede 177.000 Region Sjælland borgere i 2024
- ❖ Vaccinationscentre, udkørende på plejecentre, sociale institutioner, hjemmevaccination samt vaccination på herberger og misbrugscentre.

Aktiv Patientstøtte

- ❖ Telefonbaseret indsats til patienter med kroniske sygdomme
- ❖ Styrke patienters evne til at navigere i sundhedsvæsenet
- ❖ Øge patienternes livskvalitet og styrke egenmestring

Samarbejde med organisationen Social Sundhed

- ❖ Frivillige brobyggere hjælper sårbare borgere
- ❖ Støtter, motiverer og ledsager
- ❖ Nyt projekt, i første omgang fokus på diabetespatienter
- ❖ Samarbejde med Social Sundhed, Steno Diabetes Center, Absalon Professionshøjskole og relevante kommuner





Spørgsmål?