

# Praksisbeskrivelse for Familielægerne Viby Sjælland

Dato for revision: Maj 2024

---

## Om klinikken:

### Hvem er vi:

Familielægerne Viby Sjælland er en **delepraksis med to kompagnoner**.

- **Eva Bonde**, speciallæge i almen medicin  
Organisations- og ledelseskonsulent i POL-S, Region Sjælland.
- **Kenda Christensen**, speciallæge i almen medicin  
Praksiskonsulent Roskilde Kommune og Efteruddannelsesvejleder i KAP-S, Region Sjælland.

Klinikken har ca. **2400 patienter** tilknyttet og drives i et tæt samarbejde med en fast **sekretær** og en **sygeplejerske**. Vi har også en fast vikar tilknyttet klinikken.

Vi prioriterer faglighed, nærhed og **særligt fokus på sårbare patienter**. Stemningen er uformel og tryk, med plads til humor, støtte og sparring. Vi har en **frokostordning og god kaffe**, og vi vægter det kollegiale fællesskab højt.

Klinikken ligger centralt i Viby Sjælland – **tæt på stationen**, og der er **bad og omklædningsmuligheder** hvis man kommer på cykel.

Vi ligger tæt på det lokale plejehjem, hvor vi går stuegang hver anden uge og har et tæt samarbejde med sygeplejersken på plejehjemmet.

Generelt vægter vi et godt lokalt og kommunalt samarbejde godt både ift hjemmepleje, palliativt team, sygeplejeklinikken, Det akutte team og E-hospitalet.

---

## Åbningstider og kontakt:

### Telefonkonsultation ved læge:

Mandag – fredag: kl. 8.00 – 9.00

### Tidsbestilling og receptfornyelse via sekretær:

- Mandag, tirsdag og torsdag: kl. 9.00–12.00 og 13.00–14.00
- Onsdag: kl. 9.00–12.00 og 14.00–15.00
- Fredag: kl. 9.00–13.00

**Aftenkonsultation:**

Onsdag kl. 16.00–18.00 (kun efter aftale – telefonen er lukket i dette tidsrum)

---

**Uddannelseslægens arbejdsdag:****Typisk arbejdsdag:**

Du starter med en halv times telefontid og en halv times administrationstid mellem 8-9 om morgenen. På denne måde har du mulighed for selv at visitere nogle patienter og har mulighed for at danne dig et overblik over dagens planlagte konsultationer. Konsultationerne tilpasses din erfaring og i starten sættes god tid af.

Der er afsat **daglig supervision kl. ca. 13-13.30 (efter frokost)** og **ad hoc supervision hele dagen** – vi lægger vægt på tilgængelighed, åben dør og en lav tærskel for at spørge om hjælp.

**Patientkontakt:**

Du møder både akutte patienter, børn, kronikere og patienter med psykiske og komplekse problemstillinger. Ønsker du at fordybe dig i specifikke emner, forsøger vi at imødekomme dette. Vi går **stuegang på et nærliggende plejehjem hver anden uge**, hvor du kan deltage efter interesse og kompetenceniveau. Vi kører sygebesøg når der er behov for det.

Patienterne har også mulighed for videokonsultation og Email-konsultation.

---

**Intro i klinikken:****Modtagelse:**

Før opstart modtager du et **introprogram**, hvor du den første uge, følger både sekretær, sygeplejerske og læger. Du introduceres til **EG Clinea**, får udleveret login, nøgle og alarmkode.

Du får i starten **ekstra tid pr. patient** og tæt sparring.

---

**Uddannelsesforhold i praksis:****Supervision og feedback:**

- Fast supervision hver dag efter frokost
- Let adgang til sparring i løbet af dagen
- Løbende feedback på journalføring, konsultation og refleksion over lægeroller
- Tilpassede opgaver og ansvar i takt med udvikling
- Fælles konference hver dag før frokost (15 min)
- Fagligt forum hver anden uge hvor vi tager forskellige emner op (45 min)

**Udviklingsmuligheder:**

- Præsentation på personalemøder
  - Udarbejdelse af kliniske instrukser
  - Undervisning på fagligt forum
  - Erfaring med roller som kliniker, administrator, underviser og sundhedsfremmer
- 

#### **Vores forventninger til dig:**

- Du er nysgerrig og engageret
  - Du bidrager til et positivt arbejdsmiljø
  - Du udviser ansvar og faglig interesse
  - Du spørger hellere en gang for meget end for lidt
- 

#### **Ferie og fravær:**

Arbejdstiden planlægges i samarbejde med os. Overarbejde skal afspadses.

Fravær (inkl. ikke-obligatoriske kurser) må højst udgøre 10 % af arbejdstiden. Ferie og fravær aftales med din vejleder i god tid. Vi forsøger at være fleksible og tager hensyn til hinanden og praksisdrift.

---

#### **Øvrige oplysninger:**

##### **Særlige forhold:**

- IT: EG Clinea og har velfungerende kommunikationssystemer
- Adgang til klinikkens instruksmappe og hjælperedskaber
- Mulighed for deltagelse i stuegang på plejehjem
- Vi er en lille "landsby" praksis og kender alle vores patienter godt.
- Frokostordning, god kaffe og kollegialt fællesskab
- Gode faciliteter for cyklister – bad og omklædning

- Beliggende tæt på Viby Sjælland Station. Det tager 7 min med tog til Roskilde og 34 min til Kbh H).