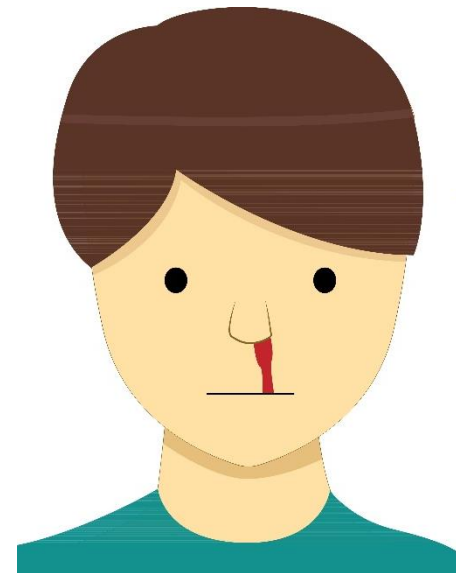


Næseblødning

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 10. juni. 2023



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS
- vi er til for dig

Årsag til næseblødning kan være:

- Skorper i næsen (næsepillen)
- Hul på blodkar efter forkølelse, influenza eller lign.
- Forhøjet blodtryk

Vær særligt opmærksom på

- Undgå fysisk anstrengelse, da blødningen kan starte igen
- Undgå varme drikke samt alkohol, da det øger risikoen for blødning
- Lig højt med hovedet, når du sover, for ikke at øge trykket i næsens blodkar
- Undgå at pudse næse kraftigt og ofte. Eventuelle sårkorper, der dannes i næsen, bør du lade sidde længst muligt

Behandling ved ny blødning

Hvis blødningen skulle starte igen, bør du foretage dig følgende:

- Sæt dig på en stol
- Placer en finger på hver side af næsen og klem i ca. 5 minutter
- Tag en isklump i munden. Det bevirker, at blodkarrene trækker sig sammen
- Hvis du får blod i munden, skal du spytte det ud, da det kan give anledning til kvalme og opkastning, hvis du synker det

Hvis ovennævnte ikke standser blødningen, bør du søge lægehjælp.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.