

# Brud i håndleddet



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

Du har et brud i hånden, hvor du sammen med lægen har valgt at blive opereret.

Vi tilstræber, at du bliver opereret så hurtigt som muligt.

### **Før operationen**

Du kommer til at tale med en læge, som blandt andet spørger dig om din medicin og sociale forhold. Lægen informerer dig om operationen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

En narkoselæge taler med dig om bedøvelsen.

Du må ikke have make-up, neglelak, kunstige negle, smykker eller ringe på under operationen.

Dine negle skal være korte.

Briller, kontaktlinser og høreapparat kan du tage af lige inden operation.

### **Faste og morgenmedicin gælder både lokal og fuld bedøvelse:**

- Du må spise indtil 6 timer før din mødetid.
- Du må drikke kaffe og te **uden** mælk, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før operationen.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

### **Dagkirurgisk afsnit**

Du bliver modtaget af det personale, der skal deltage i din operation. De sikrer sig din identitet, og ortopædkirurgen sætter et tusch-mærke på det håndled, der skal opereres.

### **Bedøvelse**

#### **\_\_\_\_\_ Fuld bedøvelse**

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Du får elektroder på brystet.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastning. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

#### **\_\_\_\_\_ Lokal bedøvelse**

Armen bliver bedøvet med en blokering af nerverne i armhulen. Du er vågen under hele operationen.

### **Operationen**

Der er 2 måder at blive opereret på:

1. Operation med kraftige ståltråde, afdelingens standardoperation.
2. Operation med skinne.

#### **1: Operation med ståltråde:**

Der laves flere meget små indsnit omkring hånden. Lægen sætter bruddet på plads og holder håndledets stilling med flere kraftige ståltråde. Disse tråde stikker lidt ud gennem huden, men er bøjet så de hverken kommer i vejen eller kan vandre ind. De bliver dækket af en bandageringskinne på underarmen.

Stabiliteten af bruddet bliver testet under operationen. Hvis dit håndled ikke er stabilt med ståltrådene, bliver der i stedet sat en metal skinne i.

Selve operationen tager ca. 1/2-1 time.

Ambulantkontrol og genoptræning:  
Efter 2 uger får du tid i ambulatoriet. Der bliver taget et røntgen billede for at kontrollere at bruddet fortsat sidder korrekt.

Du skal beholde din bandageringskinne på 3 uger endnu.

Ca. 5 uger efter operationen vil du blive kaldt ind til fjernelse af ståltrådene. Vi fjerner dem uden bedøvelse ved at dreje lidt på dem og så trække dem ud. Det er oftest ikke særligt smertefuldt, men det kan være en god ide at tage 1 g Paracetamol et par timer før aftalen.

Du får efter fjernelsen af bandageringsskinnen en folder med øvelser, som du skal udføre hjemme. Du skal starte øvelserne efter 5 uger.

Efter ca. 2 ugers træning får du en tid til kontrol af bevægeligheden hos en ergoterapeut.

Hvis bevægeligheden ikke er tilfredsstillende, bliver der sendt en henvisning om træning til din kommune.

## **2: Operation med skinne:**

Der kan være tilfælde, hvor det på forhånd er afgjort, at bruddet bliver behandlet bedst med en metal skinne.

Gennem et snit på håndleddets inder-side, sætter lægen bruddet på plads og fikserer det med en lille skinne af metal, som bliver skruet fast på den brækkede knogle.

Såret bliver lukket med nylon tråd.

Efter operationen får du en håndledsskinne med velcro på underarmen.

Selve operationen tager ca. 1/2-1 time.

Ambulant kontrol og genoptræning:  
Efter 2 uger får du tid i ambulatoriet. Der bliver taget et røntgen billede for at kontrollere at bruddet fortsat sidder korrekt.

Trådene bliver fjernet. Du får igen en håndledsskinne med velcrolukning på, som du kan tage af, når du skal træne håndleddet.

Du får en folder med øvelser, som du skal udføre hjemme.

Efter ca. 2 ugers træning får du en tid til kontrol af bevægeligheden hos en ergoterapeut.

Hvis bevægeligheden ikke er tilfredsstillende, bliver der sendt en henvisning om træning til din kommune.

## **Efter operationen**

Er du på opvågningsstuen til du er frisk.

For at undgå hævelse og modvirke smerter er det vigtigt at holde den opererede hånd over hjerteniveau i

den første tid efter operationen enten med pude, slynge eller albue støtte. Samtidig er det vigtigt at holde blodcirkulationen i gang med flittige fingerbevægelser.

### **Smerter**

Du kan have uro og smerter i håndleddet. Du får smertestillende medicin med hjem til de første dage, og kan herefter benytte håndkøbsmedicin. Hvis du har behov for stærkere smertestillende medicin, skal du kontakte din egen læge.

### **Knogleskørhed/osteoporose**

Dit brud kan skyldes, at du lider af knogleskørhed, du får evt. tilbud om udredning, eller du kan kontakte din praktiserende læge, som kan henvise dig til videre udredning.

### **Udskrivelse**

Du bliver udskrevet samme dag, når der er taget et røntgenbillede, og håndens og armens tilstand er vurderet.

Du får som regel en armslynge på, som du dog **kun må benytte det første døgn**, da den ellers hæmmer bevægelsen i skulderen / albue.

Har du behov for hjælp efter udskrivelsen, vil plejepersonalet kontakte visitator i din hjemkommune.

Din egen læge får tilsendt et udskrivningsbrev med oplysning om dit forløb.

### **Mulige komplikationer**

Forekommer sjældent, men du skal ringe til Ortopædkirurgisk Ambulatorium på tlf. 47 32 33 50 hvis:

- du får tiltagende smerter i hånden
- du får vedvarende følelsesløs i arm og fingre
- såret bliver rødt, varmt og hæver
- du får temperatur over 38°

### **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i den udleverede folder ”Efter operation i Dagkirurgisk afsnit / indlæggelse”

### **Tidsbestilling, afbud og spørgsmål:**

Ring på tlf. 47 32 33 50.

### **Operationsdato:**

dag den / 202 kl.:

### **På operationsdagen ved operation i dagkirurgisk afsnit:**

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

- Tbl. Pamol á 500 mg 2 stk
- Tbl. Iprel á 200 mg 2 stk

Du skal melde din ankomst i informationen ved hovedindgangen. Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit indgang 11. Tag plads på gangen.