

Nykøbing F. Sygehus vinder Arbejdsmiljøprisen 2022 for indsats mod psykiske belastninger

Trusler, vold og traumatiske oplevelser i hverdagen udfordrede det psykiske arbejdsmiljø og sygefraværet på Nykøbing F. Sygehus. Nu har sygehuset vundet Arbejdsmiljøprisen på grund af deres omfattende indsats for at komme problemerne til livs.

Som de fleste hospitaler i landet har Nykøbing F. Sygehus kæmpet med konsekvenserne af corona, pukkelafvikling, personalemangel og sygeplejerskekonflikten. Sygehusets omfattende, forebyggende indsats har gjort arbejdspladsen til et bedre sted at være for de ansatte. Det kvitterer Arbejdsmiljørådet for med Arbejdsmiljøprisen i kategorien Psykisk arbejdsmiljø.

Nykøbing F. Sygehus' indsats fortjener at blive fremhævet, mener Arbejdsmiljørådets formand, Cristina Lage.

"Nykøbing F. Sygehus har virkelig taget livtag med udfordringerne med at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø. Der er arbejdet videnbaseret, og med afsæt i et samarbejde mellem ledelse, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter har arbejdspladsen skabt et blik for faresignaler og et fælles sprog for, hvordan man sammen skaber et godt psykisk arbejdsmiljø. Den omfattende indsats er meget inspirerende og kan forhåbentlig give andre arbejdspladser modet til at kaste sig ud i lignende arbejdsmiljøprojekter. Mange gange tillykke," lykønsker Cristina Lage.

Alle har et breaking point – men forebyggelse hjælper

"Indtil nu har det været meget forskelligt, hvordan – og om – de ansatte har talt om konkrete hændelser, hvor de har oplevet psykiske spidsbelastninger. For eksempel efter en ualmindelig hård dag eller i mødet med voldelige eller truende patienter," fortæller Annette Majgaard, der er arbejdsmiljøkonsulent på Nykøbing F. Sygehus.

Hun er projektleder på KOBLING, der er en arbejdsmiljøindsats, som blev sat i værk i 2020 i samarbejde med det private Institut for Belastningspsykologi og støttet af puljemidler fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR).

Med undertitlen "Vi er hinandens arbejdsmiljø" har KOBLING skærpet både ansatte og leders opmærksomhed på begrebet belastningspsykologi. Det er også en ramme for løbende at håndtere og forebygge psykiske overbelastninger i hverdagen på sygehuset.

"Gennem KOBLING er vi blevet opmærksomme på, at alle har et *breaking point*. Indsatsen træner os i at spotte tegn på psykisk overbelastning hos os selv og hos kolleger og på at handle på det. Vi har fået et fælles sprog at tale ud fra. Forebyggelse af mental slagside er nu en holdsport," siger Annette Majgaard.

Både ledere og ansatte oplever, at KOBLING har en aflastende effekt på hverdagen. Det er også vigtigt for at kunne fastholde og tiltrække personale, pointerer KOBLINGs projektleder.

Om Nykøbing F. Sygehus

Nykøbing F. Sygehus er et af Region Sjællands fire akutsygehuse. Sygehuset er et uddannelsessted for alle faggrupper i sundhedsvæsenet og har ca. 1.300 ansatte.

- Vinder af Arbejdsmiljøprisen 2022 i kategorien Psykisk arbejdsmiljø - **OBS:** Navnet må først offentliggøres d. 19. maj 2022 kl. 14.00
- Se videopræsentationen [her](#)

- Adresse: Fjordvej 15, 4800 Nykøbing F.
- Kontakt: Annette Majgaard, Arbejdsmiljøkonsulent, T: 93 57 03 13, E: amajg@regionsjaelland.dk.

Om Arbejdsmiljøprisen

Arbejdsmiljøprisen uddeles af Arbejdsmiljørådet til fire arbejdspladser, der gør noget særligt for arbejdsmiljøet, og som kan inspirere andre. De 12 nominerede arbejdspladser og de fire vindere udvælges af en dommerkomité, der består af repræsentanter fra DA, FH, KL, Lederne og Akademikerne og formand for Arbejdsmiljørådet Cristina Lage.

- Vinderne af Arbejdsmiljøprisen 2022 kåres ved en temadag torsdag d. 19. maj 2022 i DGI Byen. Læs mere om prisen på arbejdsmiljøprisen.dk/.
- Kontakt: Amalie Ebler Blichfeld, Arbejdsmiljørådets sekretariat, T: 72 20 86 32 // E: aeb@amr.dk

Om Arbejdsmiljørådet

I Arbejdsmiljørådet mødes arbejdsgivere og arbejdstagere om den fortsatte udvikling af et bedre arbejdsmiljø i Danmark.

En af Arbejdsmiljørådets kerneopgaver er at rådgive beskæftigelsesministeren om tiltag på arbejdsmiljøområdet. Læs mere om vores arbejde på amr.dk.