

## Bekymringshenvendelse

**Til: Regionsrådet og Udvalget for Det Nære Sundhedsvæsen i Region Sjælland**

**Fra: Ældrerådet, Diabetesforeningen og Ældresagen i Odsherred Kommune.**

**Dato: 28.06.2026**

**Emne: Bekymringshenvendelse vedrørende akut mangel på ydrenumre til autoriserede fodterapeuter i Odsherred Kommune**

Fodterapi handler ikke om velvære; det handler om forebyggelse af invaliderende sygdomsforløb. I Odsherred Kommune må vi desværre konstatere, at adgangen til behandling hos autoriserede fodterapeuter med ydernummer (tilskudsberettiget behandling) er blevet en alvorlig flaskehals for vores ældre og mest sårbare medborgere.

Vi er via direkte henvendelser fra bekymrede borgere og faglige aktører i lokalområdet blevet gjort opmærksomme på, at de autoriserede fodterapeuter ønsker at udvide kapaciteten for at hjælpe lægehenviste patienter, men at Regionens stramme kapacitetsstyring af ydrenumre forhindrer dette.

### **Sygdomsbyrden og mørketal i Odsherred:**

**Danmarks 3. højeste forekomst:** Odsherred Kommune har bl.a. som følge af den unikke demografi med 40 % af borgerne over 60 år et højt antal diabetes 2 patienter. **2888** personer var diagnosticeret ved årsskiftet 2025-26 (Diabetestotal.nu).

**Det høje mørketal:** Sundhedsfagligt skønnes det, at der i Odsherred Kommune er **600-800 borgere** der har diabetes type 2 uden at vide det. Ofte opdages sygdommen først, når der opstår følgeskader som fodsår.

**Den tikkende bombe (Prædiabetes):** Det vurderes, at **mellem 3.500 og 4.000** af kommunens borgere har prædiabetes. Ca. 40 % af disse udvikler regulær diabetes inden for få år. Derfor er behovet for opsporing og forebyggende fodstatus akut.

Samlet taler vi om tusindvis af lokale borgere, der rammes af direkte eller indirekte manglende kapacitet.

Selvom regionens overordnede statistikker kan give indtryk af moderate ventetider, dækker tallene over en stor geografisk ulighed. Svagelige ældre borgere uden bil tvinges til at transportere sig på tværs af kommunegrænser eller store afstande, fordi de autoriserede klinikker i nærområdet ikke kan få tildelt de nødvendige ydernumre og yde tilskudsberettiget behandling.

Den autoriserede fodterapeut er ofte den første til at opdage begyndende nerveskade og kredsløbsproblemer. Når Regionen begrænser antallet af ydrenumre sparer man ikke penge – men flytter blot regningen til dyre sårbehandlinger og amputationer på sygehusene og i den kommunale hjemmepleje.

**Ældrerådet, Diabetesforeningen og Ældresagen i Odsherred Kommune opfordrer derfor kraftigt Region Sjælland og Udvalget for Det nære Sundhedsvæsen til:**

1. At genoverveje kapacitetsplanen for fodterapi, så der tildeles de nødvendige ydrenumre til autoriserede fodterapeuter i Odsherred Kommune baseret på sygdomsbyrde, inklusive mørketal og prædiabetes.
2. At sikre, at ydernumre tildeles med geografisk spredning, så den tilskudsberettiget behandling kan ske i borgernes nærområde.

Vi ser frem til jeres hurtige reaktion på denne bekymring, da vores borgeres førlighed og sundhed afhænger af det.

Med venlig hilsen,

Erling Ingvordsen

Formand for Ældrerådet i Odsherred Kommune

Eddy Tersløse

Formand for Diabetesforeningens Lokalforening i Odsherred

Ole Christensen

Formand for Ældresagen Odsherred