

# Blodprøve til måling af ”langtidsblodsukkeret” (HbA1c)

## Formål

Formålet med undersøgelsen er at kontrollere din diabetes. Vi måler dit gennemsnitlige glukoseniveau i blodet i de seneste 8 -12 uger.

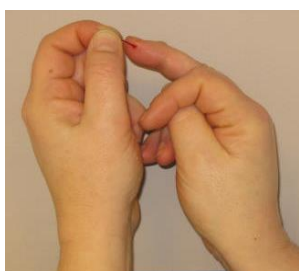
Husk, at du skal tage og sende prøven en uge før dit næste besøg i diabetesambulatoriet.

## Forberedelse

Du skal bruge det tilsendte eller udleverede prøvesæt, som indeholder en plastbeholder med glasrør, plastbeholder med blåt låg, prøvetagningsblanket, forsendelsesbeholder og en kuvert.

## Sådan gør du

1. Vask og tør hænderne grundigt.
2. Stik dig i fingeren med din fingerprikker og lav en stor bloddråbe.



3. Fyld det lille glasrør med blod, glasset holdes opad og bliver fyldt af sig selv.

4. Anbring det fyldte glasrør i plastbeholderen med blå prop og luk låget godt.



5. Ryst straks plastbeholderen kraftigt i 20 sek. indtil blodet er rystet helt ud af glasrøret.
6. Sæt strekcodeetiketten på plastbeholderen med det blå låg.

**Vigtigt** Skriv dato på prøvetagningsblanketten.

**Skriv dato her**

6. Læg plastbeholderen med strekcodeetiketten ned i forsendelsesbeholderen.
7. Læg beholderen og prøvetagningsblanketten ned i den udleverede kuvert.

## Aflevering

### Personligt

Kuverten kan du aflevere i de klinisk biokemiske ambulatorier på regionens sygehuse, sundhedscentre, akut- og sundhedshuse samt bylaboratorier.

### Åbningstider

Du kan finde en oversigt over mulige prøvetagningssteder med åbningstider, adresser og telefonnumre på: [www.region-sjaelland.dk/blodprøve](http://www.region-sjaelland.dk/blodprøve).

### PostNord

Du kan også sende kuverten med PostNord, hvor porto er betalt.

Kuverten skal du sende fra dit lokale posthus eller postbutik.

## Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål til prøvetagningen, beder vi dig rette henvendelse til dit diabetesambulatorium.

## Svar på undersøgelsen

Resultaterne af undersøgelsen sender vi til den læge, som har henvist dig.

Aftal med lægen, hvordan og hvornår du får svar på prøverne.

Efter laboratoriets analysetid vil du normalt kunne finde dit prøvesvar på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).