

2021

Sorø Kommune

Sundhedsprofil på én side

| | Region Sjælland Pct. 2021 | Sorø Kommune Pct. 2021 | Personer 2021 | Pct. 2017 | Pct. 2013 | Pct. 2010 | 2021 i forhold til 2017 |
|---|---------------------------------|------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Tilfreds med livet | 76,1 | 77,9 | 19.200 | 83,1 | 83,5 | - | Uændret |
| Dårligt selv vurderet helbred | 18,8 | 17,1 | 4.200 | 18,2 | 16,5 | 16,0 | Uændret |
| Lav score på mental helbedsskala, SF-12 (ringere mentalt helbred) | 16,8 | 17,1 | 4.200 | 11,9 | 10,5 | 9,6 | Stigning |
| Lav score på fysisk helbedsskala, SF12 (ringere fysisk helbred) | 13,2 | 12,5 | 3.100 | 13,8 | 12,2 | 12,6 | Uændret |
| Høj score på stressskala, PSS (højere grad af oplevet stress) | 28,7 | 28,7 | 7.100 | 23,1 | 22,6 | 20,1 | Uændret |
| Langvarig sygdom | 39,5 | 39,9 | 9.900 | 38,1 | 37,2 | 35,9 | Uændret |
| Multisygdom (mindst to af 13 udvalgte sygdomme) | 33,7 | 30,9 | 7.700 | 29,6 | 24,4 | - | Uændret |
| Tegn på social isolation | 8,0 | 8,4 | 2.100 | - | - | - | - |
| Ensomhed (T-ILS) | 12,7 | 11,6 | 2.900 | 7,8 | - | - | Uændret |
| Ofte uønsket alene | 9,2 | 9,5 | 2.300 | 4,9 | 6,2 | 4,8 | Stigning |
| Begrænset social støtte | 5,8 | 5,9 | 1.500 | 4,6 | 6,4 | 3,9 | Uændret |
| Usundt kostmønster | 18,9 | 18,2 | 4.600 | 14,0 | 11,7 | 11,4 | Uændret |
| Svær overvægt (BMI på mindst 30) | 22,0 | 19,4 | 4.800 | 18,6 | 16,2 | 16,0 | Uændret |
| Daglig rygning | 16,1 | 15,7 | 3.900 | 16,9 | 17,6 | 22,3 | Uændret |
| Passiv rygning blandt ikke-rygere | 4,2 | 3,0 | 600 | 8,0 | 8,7 | 11,6 | Fald |
| Daglig brug af snus, nikotinposer og lign. | 1,6 | 0,5 | 100 | - | - | - | - |
| Alkoholforbrug over tidl. højrisikogrænse (>14/21) | 6,3 | 4,7 | 1.200 | 6,0 | 6,5 | 10,0 | Uændret |
| Alkoholforbrug over 10 genstande pr. uge | 15,6 | 13,4 | 3.300 | 15,5 | 14,9 | 21,8 | Uændret |
| Tegn på problematisk alkoholforbrug (CAGE-C) | 13,4 | 11,7 | 2.900 | 12,0 | 12,6 | 14,3 | Uændret |
| Rusdrikker ugentligt* (Mindst 5 genstande ved samme lejlighed) | 9,3 | 8,5 | 2.100 | 9,3 | 8,5 | - | Uændret |
| Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet | 59,3 | 58,0 | 14.600 | - | - | - | - |
| Fysisk inaktiv i fritiden | 20,9 | 19,4 | 4.900 | 22,1 | 13,3 | 14,9 | Uændret |
| Stillesiddende mere end 8 timer dagligt | 49,9 | 47,9 | 12.000 | 53,2 | - | - | Uændret |
| Skærmtid i fritiden mindst 4 timer dagligt | 34,4 | 35,5 | 9.000 | 30,5 | - | - | Uændret |
| Sover mindre end 6 timer dagligt | 11,1 | 9,7 | 2.400 | 9,0 | - | - | Uændret |
| Meget generet af søvnproblemer | 16,3 | 15,9 | 3.900 | 14,9 | 8,7 | 9,1 | Uændret |
| Utilstrækkelig sundhedskompetence: Viden til at håndtere eget helbred | 20,0 | 20,0 | 5.000 | 16,7 | - | - | Uændret |
| Utilstrækkelig digital sundhedskompetence: Brug af teknologi til at håndtere info. om eget helbred | 31,3 | 33,0 | 8.200 | - | - | - | - |

■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit ■ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit ■ Signifikant højere end regionsgennemsnit

*Borgere, som rusdrikker ugentligt, er opgjort blandt borgere, som har drukket alkohol indenfor de seneste 12 måneder

Note: I tabellen markerer en streg, at data ikke findes, eller at resultaterne fra 2021 og tidligere år ikke har kunnet sammenlignes.

2021

Sorø Kommune Sundhedsprofil på én side



Læsevejledning

Undersøgelsen blev gennemført fra februar til maj 2021, hvor **COVID-19-pandemien** havde varet et år, og borgerne stadig var ramt af restriktioner. Resultaterne fra 2021 bør ses i dette lys.

- Sundhedsprofilen omfatter **borgere på 16 år og derover**.
- **Sammenligninger af resultater fra de fire år 2010, 2013, 2017 og 2021.** Resultaterne i tabellen fra de fire år er opgjort på samme måde og kan dermed sammenlignes. Der bør derimod udvises forsigtighed ved sammenligninger med resultaterne i de tidligere sundhedsprofilrapporter, fordi opgørelsesmetoden kan være ændret lidt over tid.
- **Udviklingen fra 2017 til 2021** er angivet i tabellens højre kolonne. Udviklingen er angivet som enten stigning eller fald, når forskellen på de to års resultater er signifikant (når 95 pct.-konfidensintervallerne for resultaterne fra de to år ikke overlapper). Ikke signifikante forskelle er angivet som "Uændret".

Du kan finde flere resultater på Sundhedsprofilens hjemmeside www.regionsjaelland.dk/sund i rapporten: "Sundhedsprofil 2021 for Region Sjælland og kommuner – Hvordan har du det?"

Resultaterne fra Den Nationale Sundhedsprofil findes her: www.danskernessundhed.dk.