

Stivgørende operation af ankel

Ankel artrodese



Hvad er en ankel artrodese?

Brusken i ankel leddet fjernes og knogleenderne sættes fast, typisk med skinne og skruer. Knogleenderne skal derefter vokse sammen. Knoglen vokser normalt sammen i løbet af 6-8 uger. Du vil normalt stadig kunne bevæge fodens andre led.

Formål med operationen

Formålet er at lindre smerterne og skabe stabilitet i anklen. Er anklen fejlstillet, rettes stillingen op.

Før operation

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den fod, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Vi anbefaler, at du vasker foden og underbenet grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du skal fjerne neglelak på fingre og tæer.

Du må ikke have make-up på.

Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Bedøvelse

Operationen foregår som regel i fuld bedøvelse. Du får sprøjtet et sovemiddel ind i en kanyle på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove uden smerter under hele operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastning. Hvis du har behov for det, kan du få medicin mod kvalme.

I forbindelse med operation får du anlagt et nerveblok som virker smertestillende i ca. 12 - 24 timer efter operationen.

Operationen

Under operationen bruges en stram manchete om benet, for at forhindre blødning.

Du får en stor forbindelse på, som skal absorbere blødning og beskytte operationssåret de første uger.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du skal ligge med foden opad, for at mindske risikoen for gennemblødning af forbindingen. Derefter bliver du indlagt på ortopædkirurgisk sengeafsnit, typisk 1-2 døgn.

Den læge der har opereret dig, informerer dig om operationen.

Forbindingen skiftes inden udskrivelse.

Du får en walkerstøvle på (med mindre andet er planlagt) og får udleveret et sæt albuestokke og evt. andre hjælpemidler efter behov.

Hvis ikke andet er aftalt må du skyggestøtte på foden, dvs. ca. 15 kg de første 3 uger.

Smerter

Inden du tager hjem, vil du blive informeret om, hvilken smertestillende medicin, du kan tage og der bliver lagt recepter på receptserver. Det er normalt at have ondt i anklen de første uger. Der vil desuden være tendens til ømhed og hævelse i måneder efter indgrebet.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Vi anbefaler, at du bliver kørt i kørestol ud til P-pladsen, for at undgå gennemsvivning af forbindingen.

Ambulant kontrol

Du får tid til fjernelse af forbindelse og tråde ca. 3 uger efter operationen. Hvis alt går fint, får du som regel lov at støtte på anklen

Efter 6 - 8 uger skal du til røntgenkontrol og du taler med lægen i ambulatoriet. Hvis der er behov for det, henvises du til genoptræning i din hjemkommune.

Efter udskrivelsen

Forbindingen skal helst blive på indtil første ambulante kontrol.

Du må gerne gå i bad, blot du undgår at gøre forbindingen våd.

Det er en fordel at forebygge ophobning af hævelse ved at du tager mange pauser og placerer foden over hjertehøjde, flere gange om dagen.

Mulige komplikationer

I tilfælde af:

- Det bløder igennem forbindingen eller den bliver våd.
- Du får tiltagende smerter i fod, ankel eller læg.
- Anklen eller benet bliver rødt, varmt, hævet.
- Evt. feber

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på huden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

På operationsdagen

Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.